

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PENGRAJIN KAYU DI DESA BUKIT KECAMATAN
KARANGASEM KABUPATEN KARANGASEM**



Oleh

NI KOMANG KRISNA MAHARANI PANDETRI
NIM. P07134120044

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PENGRAJIN KAYU DI DESA BUKIT KECAMATAN
KARANGASEM KABUPATEN KARANGASEM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh

**NI KOMANG KRISNA MAHARANI PANDETRI
NIM. P07134120044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PENGRAJIN KAYU DI DESA BUKIT KECAMATAN
KARANGASEM KABUPATEN KARANGASEM**

Oleh

NI KOMANG KRISNA MAHARANI PANDETRI
NIM. P07134120044

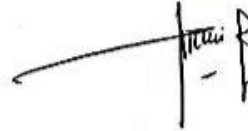
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Nyomang Mastra, S.KM., S.Pd., M.Si
NIP. 19620818 198303 1 009

Pembimbing Pendamping :



Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg.
NIP. 19620911 198502 2 001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si.
NIP. 19690621 199203 2 004

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PENGRAJIN KAYU DI DESA BUKIT KECAMATAN
KARANGASEM KABUPATEN KARANGASEM**

Oleh
NI KOMANG KRISNA MAHARANI PANDETRI
NIM.P07134120044

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 29 MEI 2023**

TIM PENGUJI :

1. Dewa Ayu Agustini Posmaningsih, S.KM, M.Kes (Ketua)
2. Nyoman Mastra, S.KM.,S.Pd.,M.Si (Anggota)
3. apt. G.A. Made Ratih K.R.D, S.Farm., M.Farm (Anggota)

()
()
()

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si.
NIP. 19690621 199203 2 004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Krisna Maharani Pandetri
NIM : P07134120044
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Jl. Nusa Indah I, Perumnas, Amlapura

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pengrajin Kayu Di Desa Bukit Kecamatan Karangasem Kabupaten Karangasem adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi serta ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Karangasem, 29 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Krisna Maharani Pandetri

NIM. P07134120044

LEMBAR PERSEMBAHAN

Terima kasih kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang senantiasa memberikan jalan dan tuntunan di setiap keputusan dan langkah saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik, serta saya ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada kedua orang tua saya, yang telah memberikan dukungan dan doa-doa yang selalu menyertai saya dalam suka maupun duka penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Saya ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada dosen pengajar, pembimbing utama, pembimbing pendamping, dan dosen penguji hingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman yang sangat berarti selama masa perkuliahan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Kepada teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis tahun 2020 yang hamper 3 tahun bersama melalui hari-hari dalam senang, susah, tangis dan tawa serta segala macam masalah yang telah kita lewati bersama. Karya ini saya persembahkan kepada keluarga saya dan orang-orang yang saya sayangi yang selalu ada dan membangkitkan saya ketika saya merasa kehilangan percaya diri. Karya ini sebagai bukti perjuangan saya dalam menggapai cita-cita yang saya impikan sedari kecil.

RIWAYAT PENULISAN



Penulis adalah Ni Komang Krisna Maharani Pandetri dilahirkan di Semarang pada tanggal 11 April 2002 dari pasangan I Wayan Sudiarta (Ayah) dan Ni Made Mei Adnyani (Ibu). Penulis merupakan anak ketiga dari tiga bersaudara dan berkewarganegaraan Indonesia serta beragama Hindu. Alamat penulis yaitu Jl. Nusa Indah I, Perumnas, Amlapura.

Penulis memulai Pendidikan pada tahun 2007 di TK Negeri Pembina Karangasem, melanjutkan Pendidikan Sekolah Dasar (SD) pada tahun 2008 di SD Negeri 4 Padangkerta, melanjutkan Pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama (SMP) pada tahun 2014 di SMP Negeri 2 Amlapura, melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA) pada tahun 2017 di SMA Negeri 2 Amlapura, dan pada tahun 2020 penulis melanjutkan Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

**THE DESCRIPTION OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS OF WOOD
CRAFTSMEN IN BUKIT VILLAGE KARANGASEM DISTRICT
KARANGASEM REGENCY**

ABSTRACT

Cholesterol is one of the important substances in the body, but when the level exceeds the normal limit in the blood it will have a bad impact on the heart and can stick to the walls of blood vessels. Wood craftsmen belong to the informal sector workers who use wood as the main raw material in their production process. To determine total cholesterol levels in wood craftsmen in Bukit Village, Karangasem District, Karangasem Regency in general. This research method is a descriptive qualitative research conducted in February-May 2023 with a total of 36 respondents obtained by simple random sampling technique. Research Total cholesterol levels were measured using the Point Of Care Testing (POCT) method. In this study, out of 36 respondents, 21 people (58.3%) had normal total cholesterol levels, 9 people (25.0%) had high threshold total cholesterol levels, and 6 people (16.7%) had high total cholesterol levels. High total cholesterol levels were more commonly found at the age of 26-45 years (47.2%), had moderate physical activity (41.7%), frequently consumed foods containing fat (56.6%), had smoking habits 1- 10 cigarettes per day (58.3%), and drink lots of coffee 1-3 cups per day (66.7%). Most of the wood craftsmen in Bukit Village, Karangasem District, Karangasem Regency have normal total cholesterol levels.

Key words : Total Cholesterol Levels, Wood Craftsmen

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENGRAJIN
KAYU DI DESA BUKIT KECAMATAN KARANGASEM
KABUPATEN KARANGASEM**

ABSTRAK

Kolesterol adalah salah satu zat yang penting dalam tubuh, tetapi ketika kadar tersebut melebihi batas normal pada darah akan memberikan dampak buruk bagi jantung dan dapat menempel pada dinding pembuluh darah. Pengrajin kayu termasuk kedalam pekerja sector informal yang menggunakan kayu sebagai bahan baku utama dalam proses produksinya. Untuk mengetahui kadar kolesterol total pada pengrajin kayu di Desa Bukit Kecamatan Karangasem Kabupaten Karangasem secara umum. Metode penelitian ini adalah penelitian kualitatif deskriptif yang dilakukan pada bulan Februari-Mei 2023 dengan jumlah responden sebanyak 36 orang yang diperoleh dengan teknik *simple random sampling*. Penelitian Kadar Kolesterol Total diukur dengan menggunakan metode *Point Of Care Testing* (POCT). Pada penelitian ini menunjukkan, dari 36 responden 21 orang (58,3%) memiliki kadar kolesterol total normal, 9 orang (25,0%) memiliki kadar kolesterol total ambang batas tinggi, dan 6 orang (16,7%) memiliki kadar kolesterol total tinggi. Kadar kolesterol total tinggi lebih banyak ditemukan pada usia 26-45 tahun (47,2%), memiliki aktivitas fisik sedang (41,7%), dengan mengonsumsi makanan yang mengandung lemak sering (56,6%), memiliki kebiasaan merokok 1-10 batang perhari (58,3%), dan banyak minum kopi 1-3 cangkir perhari (66,7%). Sebagian besar pengrajin kayu di Desa Bukit Kecamatan Karangasem Kabupaten Karangasem memiliki kadar kolesterol total normal.

Kata kunci : Kadar Kolesterol Total, Pengrajin Kayu

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENGRAJIN KAYU DI DESA BUKIT KECAMATAN KARANGASEM KABUPATEN KARANGASEM

Oleh : Ni Komang Krisna Maharani Pandetri (P07134120044)

Kolesterol merupakan suatu zat lemak yang beredar di dalam darah, dengan warna kekuningan dan berupa lilin, yang diproduksi oleh hati dan sangat diperlukan oleh tubuh. Kolesterol adalah salah satu zat yang penting dalam tubuh, tetapi ketika kadar tersebut melebihi batas normal pada darah akan memberikan dampak buruk bagi jantung dan juga dapat menempel pada dinding pembuluh darah. Jika Kadar Kolesterol semakin tinggi maka semakin besar juga resiko yang akan menyebabkan aterosklerosis dan dapat memicu Penyakit Jantung Koroner (PJK) (Yoeantafara dan Martini, 2017). Terdapat pemeriksaan parameter kimia klinik yaitu meliputi pemeriksaan Kadar Kolesterol Total, *High-Density Lipoprotein* (HDL), *Low-Density Lipoprotein* (LDL) direct, dan trigliserida (Kemenkes RI, 2019). Pengrajin kayu termasuk kedalam pekerja sector informal yang menggunakan bermacam jenis kayu sebagai bahan baku utama dalam proses produksinya (Nita, dkk, 2022). Pengrajin tersebut merupakan salah satu pekerjaan yang memerlukan seluruh tenaga fisik, yang dimana para pekerja kayu pada saat sebelum atau saat bekerja pasti mengonsumsi kopi yang didampingi dengan rokok dan gorengan agar dapat semangat dan tidak merasa kantuk. Terdapat beberapa faktor yang bisa mempengaruhi tingginya Kadar Kolesterol total dalam darah yaitu genetis, usia, makanan yang mengandung lemak, minum kopi dan merokok (Prabowo, dkk, 2016). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar kolesterol total pada pengrajin kayu di Desa Bukit Kecamatan Karangasem Kabupaten Karangasem secara umum.

Penelitian ini adalah penelitian kualitatif deskriptif, yang dimana dilakukan pengambilan sampel dengan teknik *simple random sampling*. Dalam penelitian ini sampel yang digunakan sebanyak 36 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pada pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan dengan metode

Point Of Care Testing (POCT). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, dari 36 responden 21 orang (58,3%) memiliki kadar kolesterol total normal, 9 orang (25,0%) memiliki kadar kolesterol total ambang batas tinggi, dan 6 orang (16,7%) memiliki kadar kolesterol total tinggi. Berdasarkan hasil yang telah didapat disimpulkan bahwa, Pengrajin Kayu di Desa Bukit lebih banyak yang memiliki kadar kolesterol total normal. Pada pengrajin kayu ditemukan kadar kolesterol total tinggi lebih banyak ditemukan berdasarkan karakteristik seperti pada karakteristik usia yaitu pada usia 26-45 tahun dan 46-65 tahun yaitu masing-masing sebanyak 3 orang (8,3%), berdasarkan aktivitas fisik yang dilakukan, paling banyak pada kategori aktivitas fisik sedang yaitu 3 orang (8,3%), berdasarkan mengonsumsi makanan yang mengandung lemak paling banyak pada kategori jarang dan sering mengonsumsi mengonsumsi makanan yang mengandung lemak yaitu masing-masing sama sebanyak 3 orang (8,3%), berdasarkan kebiasaan merokok, paling banyak dalam kategori 10-20 batang per hari yaitu 4 orang (11,1%), dan berdasarkan minum kopi yang dikonsumsi, paling banyak terdapat pada kategori >3 cangkir yaitu 4 orang (11,1%).

Bagi pengrajin kayu khususnya pengrajin kayu di Desa Bukit yang memiliki kadar kolesterol total diatas nilai normal, diharapkan untuk menerapkan pola hidup sehat dengan mengurangi konsumsi makanan yang mengandung lemak, kebiasaan merokok, konsumsi kopi, tetap menerapkan aktivitas fisik secara rutin baik kegiatan didalam atau diluar dari pekerjaan, melakukan pemeriksaan kesehatan terutama pada pemeriksaan kadar kolesterol total untuk mengetahui secara dini bagaimana kesehatan tubuh dan meminimalisir akan terjadinya peningkatan kembali pada kadar kolesterol total. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa, hendaknya memperhatikan faktor lainnya yang tidak diteliti oleh peneliti seperti pada jenis kelamin dan menggunakan sampel darah vena.

Daftar Bacaan : 55 (2008-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpah segala kelancaran, kemudahan, dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pengrajin Kayu Di Desa Bukit Kecamatan Karangasem Kabupaten Karangasem” sesuai dengan harapan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengungkapkan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputi, S.KM., M.P.H., selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D-III yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai tugas akhir dalam menempuh Pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Bapak Nyoman Mastra, S.KM.,S.Pd.,M.Si., selaku Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan

bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg., selaku Pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Bapak, Ibu, kakak dan seluruh keluarga yang telah memberikan motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Akhir kata, besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Karangasem, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
RIWAYAT PENULIS.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK.....	ix
RINGKASAN PENELITIAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8

A. Pengrajin Kayu.....	8
B. Darah.....	9
C. Kolesterol.....	9
BAB III KERANGKA KONSEP.....	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Alur Penelitian.....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
E. Teknik Pengambilan Sampel.....	28
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
G. Pengolahan dan Analisi Data.....	32
H. Etika Penelitian.....	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	43
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Kadar Kolesterol total.....	16
Tabel 2. Definisi operasional variabel.....	21
Tabel 3. Karakteristik Pengrajin Kayu Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4. Karakteristik Pengrajin Kayu Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	36
Tabel 5. Karakteristik Pengrajin Kayu Berdasarkan Mengonsumsi Makanan yang Mengandung Lemak.....	36
Tabel 6. Karakteristik Pengrajin Kayu Berdasarkan Kebiasaan Merokok...	37
Tabel 7. Karakteristik Pengrajin Kayu Berdasarkan Minum Kopi.....	38
Tabel 8. Kadar Kolesterol Total pada Pengrajin Kayu di Desa Bukit Kecamatan Karangasem.....	38
Tabel 9. Distribusi Kadar Kolesterol Total dan Usia.....	39
Tabel 10. Distribusi Kadar Kolesterol Total dan Aktivitas Fisik.....	40
Tabel 11. Distribusi Kadar Kolesterol Total dan Mengonsumsi Makanan yang Mengandung Lemak.....	41
Tabel 12. Distribusi Kadar Kolesterol Total dan Kebiasaan Merokok.....	42
Tabel 13. Distribusi Kadar Kolesterol Total dan Minum Kopi.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alat POCT.....	18
Gambar 2. Kerangka konsep.....	20
Gambar 3. Alur penelitian.....	25

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
CHOD-PAP	: <i>Cholesterol Oxidase-Peroxidase Aminoantipyrine Phenol</i>
EDTA	: <i>Ethylen Diamine Tetraacetic Acid</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
mg/dL	: <i>Miligram per desiliter</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
POCT	: <i>Point Of Care Testing</i>
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
UV	: <i>Ultraviolet</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Responden.....	60
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 3. Lembar wawancara.....	64
Lampiran 4. Tabel Tabulasi Data.....	68
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	70
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	77