

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
PENGARUH LATIHAN *ISOMETRIC* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

No.	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal Penelitian																								
2	Seminar Proposal Penelitian																								
3	Revisi Proposal																								
4	Pengurusan Izin Penelitian																								
5	Pengumpulan Data																								
6	Pengolahan Data																								
7	Analisis Data																								
8	Penyusunan Laporan																								
9	Sidang Hasil Penelitian																								
10	Revisi Laporan																								
11	Pengumpulan Skripsi																								

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian

REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN PENGARUH LATIHAN *ISOMETRIC* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

No	Kegiatan	Biaya
1	Tahap persiapan	
	a. Print ganda proposal	Rp.200.000,00
	b. Konsumsi untuk pasien hipertensi	Rp.300.000,00
	c. Ijin Penelitian Etik	Rp.200.000,00
2	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengadaan lembar pengumpulan data	Rp.200.000,00
	b. Transportasi dan akomodasi penelitian	Rp.100.000,00
	c. Handgrip untuk responden Rp.20.000 x 38	Rp.760.000,00
	d. Konsumsi untuk responden	Rp. 500.000,00
	e. Biaya validasi etik Rp.100.000	Rp. 100.000,00
3	Tahap Akhir	
	a. Print skripsi	Rp.200.000,00
	b. Print ganda dan jilid skripsi	Rp.200.000,00
	Total	Rp.2.760.000,00

Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Responden

Di –

UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar dengan.

Nama : Ida Bagus Eka Utama Putra

Nim : P07120219082

Akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Latihan *Isometric* Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan.

Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden pada penelitian ini. Apabila bersedia dan menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan. Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 30 April 2023

Hormat saya.



Ida Bagus Eka Utama Putra
NIM. P07120219082

Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/i, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Latihan <i>Isometric</i> Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi.
Peneliti Utama	Ida Bagus Eka Utama Putra
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Latihan *Isometric* terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023. Jumlah peserta yaitu sebanyak 38 orang dengan syarat yaitu kriteria inklusi, Penderita Hipertensi yang bersedia menjadi responden, Penderita Hipertensi usia 60-74 tahun, Penderita hipertensi yang belum pernah melakukan Latihan *Isometric*, Lansia berdomisili di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasr Selatan, Penderita hipertensi yang mengkonsumsi obat HT, Penderita Hipertensi dengan tekanan darah >140/90 mmHg. Kriteria eksklusi, Penderita Hipertensi mengalami keterbatasan fisik ekstremitas atas atau ekstremitas bawah,

Penderita Hipertensi yang menolak berpartisipasi, Penderita Hipertensi yang mengalami kegawat daruratan.

Kegiatan yang akan dilakukan tidak berbahaya karena peserta hanya akan diukur tekanan darahnya menggunakan *sphygmomanometer*. Pengukuran tekanan darah akan dilakukan sebelum tindakan Latihan *Isometric* pada hari pertama dan sesudah Latihan *Isometric* pada hari terakhir. Latihan *Isometric* dilakukan 1 kali sehari selama 5 hari berturut-turut dengan durasi 3 menit.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan *snack* untuk peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

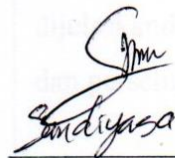
Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian” setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti CP : Ida Bagus Eka Utama Putra (081775431439)

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui**

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali,



Tanggal : 30 / 04 / 2023

Tanggal : / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian:

Peneliti



Ida Bagus Eka Utama Putra
Tanggal : 30 / 04 / 2023

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir-Consent ini hanya bila:

- a Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara
- b Wali dari peserta penelitian membaca/tidak dapat bicara
- c Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan : Sanksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskandengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Tanggal : / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data

LEMBAR PENGUMPULAN DATA

Judul Penelitian : Pengaruh Latihan *Isometric* Terhadap Tekanan Darah Pada
Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023

Kode responden

3	7
---	---

 : RSP 37

Tanggal pengisian : 30 / 09 / 2023

A. Data Umum Responden

1. Umur : 70 Tahun
2. Jenis Kelamin : P (L)
3. Pekerjaan : ☐ Tidak bekerja ☐ Petani ☐ Pegawai Swasta
☐ PNS ☒ Lainnya

B. Tekanan Darah Pre : 142/86 .mmHg

C. Tekanan Darah Post : 135/83 .mmHg

Lampiran 6 Tabel Analisis Data

MASTER TABEL

PENGARUH LATIHAN *ISOMETRIC* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

No.	Kode	Karakteristik Responden				Derajat Tekanan Darah					
		Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Pendidikan	Sistole		Selisih	Diastole		Selisih
						Pre	Post		Pre	Post	
1	RSP 01	68	Perempuan	Bekerja	SMA	142	137	5	75	72	3
2	RSP 02	63	Perempuan	Tidak Bekerja	SMA	163	156	7	72	72	0
3	RSP 03	69	Perempuan	Tidak Bekerja	SD	143	137	6	73	70	3
4	RSP 04	64	Laki-Laki	Bekerja	SD	142	134	8	75	74	1
5	RSP 05	63	Perempuan	Bekerja	SMA	161	153	8	81	75	6
6	RSP 06	62	Perempuan	Tidak Bekerja	SMA	140	135	5	83	80	3
7	RSP 07	79	Perempuan	Bekerja	SD	173	165	8	86	85	1
8	RSP 08	74	Perempuan	Bekerja	SD	174	167	7	99	97	2
9	RSP 09	66	Perempuan	Bekerja	SMA	167	160	7	73	70	3
10	RSP 10	67	Perempuan	Bekerja	SMA	145	138	7	70	70	0
11	RSP 11	74	Perempuan	Bekerja	S1	145	140	5	80	80	0
12	RSP 12	64	Perempuan	Tidak Bekerja	SMA	162	154	8	75	72	3
13	RSP 13	76	Perempuan	Bekerja	SD	163	155	8	83	79	4
14	RSP 14	62	Perempuan	Tidak Bekerja	SMA	143	135	8	83	80	3

15	RSP 15	67	Perempuan	Bekerja	SD	158	150	8	76	75	1
16	RSP 16	83	Perempuan	Bekerja	SD	152	147	5	86	84	2
17	RSP 17	62	Perempuan	Bekerja	SMA	148	140	8	87	85	2
18	RSP 18	70	Perempuan	Bekerja	SMP	142	135	7	80	78	2
19	RSP 19	69	Perempuan	Bekerja	SMA	148	142	6	75	70	5
20	RSP 20	64	Perempuan	Bekerja	SMA	145	140	5	80	78	2
21	RSP 21	64	Perempuan	Tidak Bekerja	SMA	147	140	7	73	72	1
22	RSP 22	62	Perempuan	Bekerja	SMA	147	143	4	78	72	6
23	RSP 23	63	Perempuan	Bekerja	SMA	164	158	6	91	85	6
24	RSP 24	79	Perempuan	Bekerja	Tidak Tamat Sekolah	142	138	4	78	75	3
25	RSP 25	65	Perempuan	Bekerja	SMP	149	145	4	99	90	9
26	RSP 26	62	Laki-Laki	Bekerja	S1	155	149	6	97	95	2
27	RSP 27	65	Perempuan	Bekerja	SD	158	150	8	84	80	4
28	RSP 28	62	Perempuan	Bekerja	SMP	149	144	5	95	90	5
29	RSP 29	65	Perempuan	Bekerja	SD	152	147	5	87	85	2
30	RSP 30	65	Laki-Laki	Tidak Bekerja	S1	150	145	5	80	78	2
31	RSP 31	63	Perempuan	Bekerja	SD	174	168	6	92	88	4
32	RSP 32	62	Laki-Laki	Bekerja	S1	143	138	5	73	70	3
33	RSP 33	75	Perempuan	Bekerja	SD	142	138	4	70	70	0
34	RSP 34	76	Perempuan	Tidak Bekerja	SD	150	143	7	75	73	2
35	RSP 35	64	Perempuan	Bekerja	SD	141	136	5	83	80	3
36	RSP 36	66	Laki-Laki	Bekerja	S1	154	148	6	72	70	2
37	RSP 37	70	Laki-Laki	Bekerja	SMA	142	135	7	86	83	3
38	RSP 38	70	Perempuan	Bekerja	SMA	152	146	6	78	75	3

Kodingan data :

Usia	1= Usia Pertengahan (middle age)	pendidikan	1 = TIDAK TAMAT SEKOLAH
	2 = Lanjut Usia Awal (elderly) (60-74 Tahun)		2 = SD
	3 = Lanjut Usia (old) (75-90 Tahun)		3 = SMP
	4 = Usia Sangat Tua (very old) (Diatas 90 Tahun)		4 = SMA 5 = DIPLOMA 6 = SARJANA
JK	1 = Laki-laki	Pekerjaan	1 = Tidak Bekerja
	2 = Perempuan		2 = Bekerja

Lampiran 7 Standar Prosedur Operasional Latihan *Isometric*

Standar Prosedur Operasional Latihan *Isometric*

A. Durasi dan waktu pelaksanaan latihan *Isometric*

Waktu pelaksanaan Latihan *Isometric* yang di sarankan adalah di bawah 20 menit, namun jika waktu tersebut tidak dapat dicapai, dapat melakukannya secara bertahap.

B. Prosedur/langkah-langkah

Langkah-langkah dalam melakukan *Isometric Handgrip exercise* menurut (Luqiana, 2020) antara lain:

1. Peneliti memberikan penjelasan kepada responden tentang pengertian, tujuan, cara dan manfaat *isometric handgrip exercise* bagi responden dan waktu pelaksanaan latihan.
2. Responden diminta untuk duduk beristirahat selama 5 menit.
3. Setelah itu, dilakukan pengukuran tekanan darah menggunakan *sphygmanometer*, catat hasilnya.
4. Menjelaskan kepada responden tetap dalam keadaan duduk atau berdiri
5. Kemudian responden diminta untuk melakukan kontraksi *Isometric* (menggenggam *handgrip*) dengan satu tangan selama 45 detik.
6. Setelah itu responden diberi penjelasan untuk membuka genggamannya dan istirahat selama 15 detik.
7. Responden diminta kembali untuk melakukan kontraksi *Isometric* (menggenggam *handgrip*) dengan tangan yang lain selama 45 detik.

8. (prosedur diulang, sehingga masing-masing tangan mendapatkan 2 kali kontraksi, jumlah total durasi selama latihan sebanyak 180 detik atau 3 menit).
Latihan selama 5 hari berturut-turut dilakukan 1 kali sehari.
9. Setelah selesai melakukan latihan Isometric handgrip tekanan darah responden diukur kembali untuk mencatat hasil posttest.

Lampiran 8 Hasil Analisa

HASIL ANALISIS FREKUENSI BERDASARKAN USIA, JENIS KELAMIN, PENDIDIKAN, TEKANAN DARAH PRE, TEKANAN DARAH POST, HASIL UJI NORMALITAS, HASIL UJI WILCOXON

		Statistics			
		umur responden	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	38	38	38	38
	Missing	0	0	0	0
Mean		2.13	1.84	3.42	1.79
Median		2.00	2.00	4.00	2.00
Mode		2	2	4	2
Std. Deviation		.343	.370	1.388	.413
Minimum		2	1	1	1
Maximum		3	2	6	2
Sum		81	70	130	68

		umur responden			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lanjut Usia Awal (elderly)	33	86.8	86.8	86.8
	Lanjut Usia (old)	5	13.2	13.2	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	6	15.8	15.8	15.8
	Perempuan	32	84.2	84.2	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Tamat Sekolah	1	2.6	2.6	2.6
	SD	13	34.2	34.2	36.8
	SMP	3	7.9	7.9	44.7
	SMA	16	42.1	42.1	86.8
	Sarjana	5	13.2	13.2	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	8	21.1	21.1	21.1
	Bekerja	30	78.9	78.9	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Statistics

		Pre Tekanan Darah Sistole	Pre Tekanan Darah Diastole
N	Valid	38	38
	Missing	0	0
Mean		151.76	81.13
Median		149.00	80.00
Mode		142	75
Std. Deviation		9.928	8.034
Minimum		140	70
Maximum		174	99
Sum		5767	3083

Statistics

		Post Tekanan Darah Sistole	Post Tekanan Darah Diastole
N	Valid	38	38
	Missing	0	0
Mean		145.55	78.34
Median		143.50	78.00
Mode		135 ^a	70
Std. Deviation		9.429	7.383
Minimum		134	70
Maximum		168	97
Sum		5531	2977

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Tekanan Darah Sistole	.149	38	.032	.888	38	.001
Pre Tekanan Darah Diastole	.119	38	.189	.929	38	.019
Post Tekanan Darah Sistole	.143	38	.048	.910	38	.005
Post Tekanan Darah Diastole	.148	38	.034	.911	38	.005

Test Statistics^a

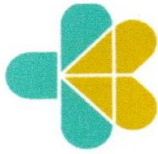
	Post Tekanan Darah Sistole - Pre Tekanan Darah Sistole	Post Tekanan Darah Diastole - Pre Tekanan Darah Diastole
Z	-5.404 ^b	-5.124 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian

PENGARUH LATIHAN *ISOMETRIC* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2023



Lampiran 10 Surat-Surat



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / *ETHICAL APPROVAL*

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0574 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Latihan Isometric Terhadap Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ida Bagus Eka Utama Putra

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

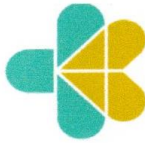
Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 25 Mei 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0574 /2023

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ida Bagus Eka Utama Putra	Pengaruh Latihan Isometric Terhadap Terhadap Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023	Pada prosedur penelitian ditambahkan cara pemantauan terhadap latihan isometric yg dilakukan dirumah oleh responden , dalam kurun waktu 5 hari tersebut.	Bisa dilanjutkan ke penelitian.

Denpasar, 25 Mei 2023

Ketua,



[Signature]
Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id

Nomor : KH.03.02/020/0726 /2023

02 Maret 2023

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
1. Ida Bagus Eka Utama Putra	P07120219082	1. Data angka kejadian kasus Hipertensi Tahun 2020-2022 di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan. 2. Data angka kejadian kasus Hipertensi Tahun 2020-2022 di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Timur.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. **Made Sukarja, S.Kep, M.Kep**

NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
2. Yth. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Timur
3. Arsip



PEMERINTAH KOTA DENPASAR

DINAS KESEHATAN

Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425389
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 1646 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan
Data Studi Pendahuluan**

Denpasar, 7 Maret 2023

Kepada

Yth Kepala UPTD

1. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Selatan
2. Puskesmas II Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Timur

Di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: KH.03.02/020/ 0726/2023 tanggal 2 Maret 2023, perihal mohon ijin pengambilan data studi pendahuluan dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ida Bagus Eka Utama Putra
NIM : P07120219082

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Balai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE. Cetak dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://india.denpasarkota.go.id/files/ta/index_surat_kekhar_sign/ta-001215-BRT-0320231_conv.pdf



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN

Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 2565 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 6 April 2023
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Selatan
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.08.02/020/0678/2023 tanggal 31 Maret 2023, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ida Bagus Eka Utama Putra
NIM : P07120219082

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati. M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://tnde.denpasarkota.go.id/files/tte/tnde_surat_keluar_sign/tte-000537-SRT-0420231_conv.pdf



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN KOTA DENPASAR
UPTD PUSKESMAS I DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN



Jalan Gurita Nomor 8 Denpasar Kode Pos 80223
Telepon (0361) 721351 Email : PuskesmasI.densel@yahoo.co.id

Nomor : 070/407/Pusk.I.DS/2023.
Lampiran : -
Prihal : Mohon Ijin Penelitian

K e p a d a
Yth. : Kepala Lingkungan di Wilayah
Kerja UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Selatan
di -
Denpasar

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar nomor : PP.08.02/020/0678/2023 tanggal 31 Maret 2023 dan surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar nomor : 070/2565/Dikes tanggal 5 April 2023 perihal permohonan ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama:

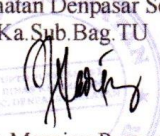
Nama : Ida Bagus Eka Utama Putra

NIM : P07120219082

Maka dengan ini kami mohon kepada Kepala Lingkungan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan agar dapat membantu dan memfasilitasi penelitian yang di maksud.

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Denpasar, 19 April 2023
a.n Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan,
Kecamatan Denpasar Selatan
Ka. Sub. Bag. TU


Ni Made Masning Purnami, SKM
NIP. 19730101 199803 2 007

Tembusan disampaikan kepada Yth. :
1. Arsip

HASIL BIMBINGAN DAN VALIDASI BIMBINGAN
PENGARUH LATIHAN ISOMETRIC TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2023



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

NAMA MAHASISWA : Ida Bagus Eka Utama Putra
 NIM : P07120219082
 PROGRAM STUDI : Sarjana Terapan Keperawatan
 JUDUL PROPOSAL : Pengaruh Latihan Isometric Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
 PEMBIMBING I : Dr. Agus Sri Istari, SST-S, Kep. M. Eng

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	12 Januari 2023	- Pengajuan Judul dan BAB I	- Revisi BAB I pada kata selain di ganti ke kata tertarik untuk meneliti - Rumusan masalah lihat kembali ke judul	
2	16 Januari 2023	- Pengajuan judul dan BAB I	- Acc judul - Lanjutkan ke Bab selanjutnya	
3	17 Februari 2023	- Bimbingan masalah studi pendahuluan - Bimbingan BAB I dan BAB II	- - Perbaiki di tata tulis - Tambahkan materi pada Bab II	
4	02 Maret 2023	- Bimbingan Bab I sampai Bab III	- Perubahan pada kerangka konsep - Penambahan pada Definisi operasi oral	
5	06 Maret 2023	- Bimbingan Bab I sampai Bab IV - Bimbingan masalah rumus jumlah dan besar sempit	- Penambahan pada kriteria inklusi dan kriteria eksklusi - Menggunakan rumus stevin atau	

	6-09 Maret 2023		ACC (Usian Proposal)	Q
--	--------------------	--	----------------------	---

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id

**BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI**

NAMA MAHASISWA : Ida Bagus Eka Utama Putra

NIM : 009120219082

PROGRAM STUDI : S.Tr. Keperawatan

JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

Pengaruh Latihan Isometrik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi

Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan-

PEMBIMBING I/II : Dr. Agus Sri Lestari - SST. S.Kep. M.Erg

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Senin 15 Mei 2023	- Bimbingan BAB <u>XL</u>	- Untuk Tata tulis lihat kembali panduan - Pada tabel lihat dan sesuaikan dengan yang ada di panduan - lanjutkan BAB <u>XL</u>	
2	Selasa 16 Mei 2023	- Bimbingan BAB <u>V</u> dan BAB <u>VI</u>	- pada bagian saran, sesuaikan dengan isi pada manfaat penelitian - lanjutkan Pembuatan Abstrak	
3	Rabu 17 Mei 2023	- Bimbingan Abstrak, BAB <u>V</u> , dan BAB <u>VI</u>	- Untuk Abstrak lihat kembali pada panduan - Abstrak maksimal 200 kata.	
4	Jumat 19 Mei 2023	- Bimbingan Abstrak	- Silahkan lanjutkan Ringkasan Penelitian - Ringkasan di buat sesuai ketentuan di panduan	
5	Senin 22 Mei 2023	- Bimbingan Ringkasan Penelitian, dan Abstrak	- ganti kata Asumsi peneliti ke kata menurut Peneliti	
6	Selasa 23 Mei 2023	- Bimbingan BAB <u>V</u> , BAB <u>VI</u> , Abstrak, Ringkasan, Lampiran, daftar isi, dan daftar pustaka, BAB <u>I</u> sampai BAB <u>VI</u>	- ACE (Ujian Skripsi)	

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN****POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id**BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI**

NAMA MAHASISWA : Ida Bagus Eka Utama Putra

NIM : 007120219082

PROGRAM STUDI : STP - Keperawatan

JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

Pengaruh Latihan Isometrik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita HipertensiDi Wilayah Kerja UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan

PEMBIMBING I/II : Dr. Drs. I Wayan Mustika, M. Kes

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Senin 15 Mei 2023	- Bimbingan BAB V	- Tata tulis lihat kembali panduan - Lanjutkan BAB VI	
2	Selasa 16 Mei 2023	- Bimbingan BAB V dan BAB VI	- Lanjutkan pembuatan Abstrak	
3	Rabu 17 Mei 2023	- Bimbingan Abstrak, BAB V, dan BAB VI	- Turunkan jumlah kata pada Abstrak agar 200 kata	
4	Jumat 19 Mei 2023	- Bimbingan Abstrak	- lanjutkan buat Ringkasan penelitian	
5	Senin 22 Mei 2023	- Bimbingan membuat Ringkasan penelitian	- Perbaiki penulisan Daftar Pustaka terutama terupat buku di terbitkan di lengkapi.	
6	Selasa 23 Mei 2023	- Bimbingan BAB V, BAB VI, Abstrak, Ringkasan, lampiran, daftar isi, dan Pustaka	- ACC (Ujian Skripsi)	

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id**BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI**

NAMA MAHASISWA : Ida Bagus Eka Utama Putra
NIM : P07120219082
PROGRAM STUDI : Sarjana Terapan Keperawatan
JUDUL PROPOSAL : Pengaruh Latihan Isometrik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan
PEMBIMBING II : Dr. Drs. I Wayan Mustika, M. Kes

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	10 Januari 2023	pengajuan judul	- Perubahan judul	ls
2	13 Januari 2023	- Pengajuan judul dan - BAB I	- ACC judul	ls
3	20 Januari 2023	- Bimbingan BAB I dan BAB II	- Perbaiki jarak spasi penulisan - Penambahan materi	ls
4	Rabu 1 Maret 2023	- Bimbingan Judul - Bimbingan BAB I - Bimbingan BAB II - Bimbingan BAB III	- Perubahan tempat penelitian - Bab II penambahan materi farmako dan non farmako - Bab III Penambahan, Perbaiki alur pola pikir pada kerangka konsep	ls
5		- Bimbingan BAB I - BAB IV	- Penomoran halaman pada setiap BAB - Perubahan Alas penelitian	ls
6		-	ACC (ujian proposal)	ls

Lembar Validasi

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M

P07120219082

Nama Mahasiswa

IDA BAGUS EKA UTAMA PUTRA

Info Akademik

FakultasJurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners

Semester8

Skr p si

Bimbingan

Jurnal Ilmiah

Seminar Proposal

Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan judul (perubahan judul)	10 Jan 2023	✓
2	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan judul dan BAB I (ACC Judul)	13 Jan 2023	✓
3	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I dan BAB II (perbaikan jarak spasi penulisan penambahan materi Isometric pada BAB II)	20 Jan 2023	✓
4	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I sampai BAB III (penambahan materi farmako dan non farmaku pada BAB II, BAB III Perubahan pada alur pola pikir kerangka konsep)	1 Mar 2023	✓
5	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I sampai BAB IV (penomoran halaman pada setiap BAB,perubahan alur penelitian)	8 Mar 2023	✓
6	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	ACC (ujian proposal)	9 Mar 2023	✓
7	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg.	Pengajuan judul dan BAB I (pada kata selain di ganti dengan kata tertarik untuk meneliti, rumusan masalah liat kembali ke judul)	12 Jan 2023	✓
8	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg.	Pengajuan judul dan BAB I (ACC judul, lanjutkan ke BAB berikutnya)	16 Jan 2023	✓
9	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg.	Bimbingan BAB I dan BAB II (Perbaikan di tata tulis, penambahan materi pada BAB II)	17 Feb 2023	✓
10	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg.	Bimbingan BAB I sampai BAB III (Perubahan pada akerangka konsep, penambahan pada definisi operasional)	2 Mar 2023	✓
11	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg.	Bimbingan BAB 1 sampai BAB IV (Penambahan kriteria inklusi dan eklusi, menggunakan rumus slovin atau notoatmojo)	6 Mar 2023	✓
12	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg.	ACC (Ujian Proposal)	9 Mar 2023	✓
13	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg.	Bimbingan BAB V (Tata tulis dan tabel sesuaikan dengan di panduan, Lanjutkan BAB VI)	15 Mei 2023	✓
14	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg.	Bimbingan BAB V dan VI (saran sesuaikan dengan manfaat penelitian, lanjutkan abstrak)	16 Mei 2023	✓
15	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg.	Bimbingan Abstrak, BAB V dan VI (ketentuan abstrak lihat kembali panduan)	17 Mei 2023	✓
16	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg.	Bimbingan Abstrak (lanjut pemuatan ringkasan penelitian)	19 Mei 2023	✓
17	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg.	Bimbingan ringkasan dan abstrak (ganti kata asumsi ke kata menurut peneliti)	22 Mei 2023	✓
18	196408131985032002 - Dr AGUS SRI LESTARI, S.Kep.,Ns., M.Erg.	Bimbingan BAB I sampai VI, Abstrak, ringkasan, lampiran (ACC Ujian Skripsi)	23 Mei 2023	✓
18	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB V (tata tulis lihat kembali panduan, lanjut BAB VI)	15 Mei 2023	✓
19	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB V dan VI (lanjutkan pembuatan abstrak)	16 Mei 2023	✓
20	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan Abstrak, BAB V dan VI (kurangi kata pada abstrak maksimal 200 kata)	17 Mei 2023	✓
21	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan Abstrak (lanjutkan pembuatan ringkasan penelitian)	19 Mei 2023	✓
22	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I sampai VI, Abstrak, ringkasan, lampiran (ACC Ujian skripsi)	23 Mei 2023	✓
23	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan ringkasan penelitian (perbaiki daftar pustaka)	22 Mei 2023	✓



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ida Bagus Eka Utama Putra
NIM : P07120219082

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	29 Mei 2023		Rai Sukerni
2	Perpustakaan	29 Mei 2023		Hana Triwijaya
3	Laboratorium	29 Mei 2023		Sumardi
4	HMJ	29 Mei 2023		SURYANTIKA
5	Keuangan	29 Mei 2023		I. A. Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	29 Mei 2023		M. M. Sudira

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 29 Mei 2023
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Bagus Eka Utama Putra
NIM : P07120219082
Program Studi : S.Tr Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Link-Br Brahmana Bukit Bangli
Nomor HP/Email : 081529654138/ idabagusekautamaputra@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Judul Skripsi

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Juni 2023

Yang menyatakan,



IDA BAGUS EKA UTAMA PUTRA

NIM. P07120219082

HASIL TURNITIN

PENGARUH LATIHAN *ISOMETRIC* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

Pengaruh Latihan Isometric Terhadap Tekanan darah Pada
Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas
I Denpasar Selatan

ORIGINALITY REPORT

22%	21%	8%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	6%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
3	repository.bku.ac.id Internet Source	1%
4	ejournal.medistra.ac.id Internet Source	1%
5	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1%
6	ojs.unud.ac.id Internet Source	1%
7	www.scribd.com Internet Source	1%
8	ojs.fdk.ac.id Internet Source	1%

9	www.mitrahomecare.com Internet Source	1 %
10	docobook.com Internet Source	<1 %
11	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
12	repo.stikmuhptk.ac.id Internet Source	<1 %
13	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
14	ejournal.stikestelogorejo.ac.id Internet Source	<1 %
15	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
16	Submitted to Universitas Jenderal Soedirman Student Paper	<1 %
17	puskesmasdensel1.denpasarkota.go.id Internet Source	<1 %
18	media.neliti.com Internet Source	<1 %
19	ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
20	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %

21	digilib.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
22	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
23	Submitted to Bella Vista High School Student Paper	<1 %
24	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	<1 %
25	123dok.com Internet Source	<1 %
26	tribunbaliwiki.tribunnews.com Internet Source	<1 %
27	waywardink.com Internet Source	<1 %
28	Submitted to Poltekkes Kemenkes Riau Student Paper	<1 %
29	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
30	id.stikes-mataram.ac.id Internet Source	<1 %
31	materi-paksyaf.blogspot.com Internet Source	<1 %

32	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	<1 %
33	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
34	fr.scribd.com Internet Source	<1 %
35	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %
36	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	<1 %
37	Submitted to Universitas Sebelas Maret Student Paper	<1 %
38	stikesks-kendari.e-journal.id Internet Source	<1 %
39	repository.unej.ac.id Internet Source	<1 %
40	Submitted to Universitas Pelita Harapan Student Paper	<1 %
41	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
42	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
43	siat.ung.ac.id	

Internet Source

<1 %

44 Juli Andri, Agung Waluyo, Wati Jumaiyah, Dhea Nastashia. "Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi", Jurnal Keperawatan Silampari, 2018

Publication

<1 %

45 Sri Sakinah, Darna Darna, Basra Basra, Muhammad Ardianto Rodin. "Pengaruh Senam Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Dongi Kabupaten Sidenreng Rappang", Malahayati Nursing Journal, 2022

Publication

<1 %

46 Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia

Student Paper

<1 %

47 ngelokulon-mijen-demak.blogspot.com

Internet Source

<1 %

48 Submitted to Sriwijaya University

Student Paper

<1 %

49 jurnal.ikbis.ac.id

Internet Source

<1 %

50	Ari Khusuma, Suhartiningsih Suhartiningsih, Annisa Mulia Anasis. "Efektifitas Belimbing Manis (Averrhoa Carambola Linn) sebagai Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Metro Pusat, Kota Metro", Titian Ilmu: Jurnal Ilmiah Multi Sciences, 2020 Publication	<1 %
51	Candra Syah Putra, Astuti Ardi Putri. "EFEKTIFITAS MASSAGE DAN HIDROTERAPI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA", Jurnal Keperawatan Abdurrab, 2018 Publication	<1 %
52	Submitted to Surabaya University Student Paper	<1 %
53	Submitted to Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Student Paper	<1 %
54	juke.kedokteran.unila.ac.id Internet Source	<1 %
55	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	<1 %
56	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
57	edoc.pub Internet Source	<1 %

58	journal.stikep-ppnijabar.ac.id Internet Source	<1 %
59	vdocuments.pub Internet Source	<1 %
60	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus Student Paper	<1 %
61	Submitted to Udayana University Student Paper	<1 %
62	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	<1 %
63	journal2.unusa.ac.id Internet Source	<1 %
64	repository.unim.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes Off
Exclude bibliography On

Exclude matches < 15 words