

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. 2019. Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>. Diakses pada tanggal 11 Januari 2023.
- Anjarsari, D. R. P., Hanan, A., & Widiani, E. 2021. Perpaduan Isometric Exercise dan Latihan Pernafasan Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Desa Mojojajar Wilayah Kerja Puskesmas Kedungsari Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 10(1), 8. <https://doi.org/10.25077/jka.v10i1.1601>. Diakses pada tanggal 11 Januari 2023.
- Arti, Mudatsir, Parlindungan, T., & Lukitasari. 2018. Latihan Isometrik Bermanfaat Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Helpful Isometric Exercise Lowers Blood Pressure in Patients Hypertension. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(2), 72–81. Diakses pada tanggal 20 Februari 2023.
- Bigliassi, M., Karageorghis, C. I., Bishop, D. T., Nowicky, A. V., & Wright, M. J. 2018. *Cerebral effects of music during isometric exercise : An fMRI study* ☆. 133(July), 131–139. <https://doi.org/10.1016/j.ijpsycho.2018.07.475>. Diakses pada tanggal 10 Februari 2023.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2020. Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Bali 2020. *Kesehatan Provinsi Bali 2020*, 3, 103–111. Diakses pada tanggal 10 Januari 2023.
- Farrar, G. R., & Zhang, H. 2015. Erratum: Perturbative QCD calculation of real and virtual Compton scattering (Physical Review D (1990) 42, 7 (2413)). *Physical Review D*, 42(7), 2413. <https://doi.org/10.1103/PhysRevD.42.2413>. Diakses Pada tanggal 10 Januari 2023.
- Hasanah, U. 2019. Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 87. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>. Diakses pada tanggal 12 Januari 2023.
- Hidayat, A. A. 2021. *Cara Mudah Menghitung Besar Sampel*. Health Books Publishing.
- Kemenkes RI. 2014. InfoDatin Pusat Data dan Informasi Kesehatan Hipertensi. *Hipertensi*, 1–6. Diakses pada tanggal 10 Januari 2023.
- Kemenkes RI. 2019. Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementrian Kesehatan RI*, 1–5. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>. Diakses pada tanggal 10 Januari 2023.
- Luqiana, R. 2020. Pengaruh Latihan Isometric Handgrip Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia : Sistematic Literature Review. *Ilmu*

- keperawatan, 4(2), 2–49.
<http://repository.bku.ac.id/xmlui/handle/123456789/1321>. Diakses pada tanggal 10 Januari 2023.
- Millar, P. J., McGowan, C. L., & Swaine, I. L. 2014. *Evidence for the Role of Isometric Exercise Training in Reducing Blood Pressure: Potential Mechanisms and Future Directions*. 345–356.
<https://doi.org/10.1007/s40279-013-0118-x>. Diakses pada tanggal 11 Januari 2023.
- Moniaga, V. 2013. Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Bplu Senja Cerah Paniki Bawah. *Jurnal e-Biomedik*, 1(2), 785–789. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.2.2013.3635>. Diakses pada tanggal 11 Januari 2023.
- Muhith, A., & Siyoto, S. 2016. *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Edisi I. Yogyakarta : Cv Andi Offset. Andi.
- Mujiadi, & Rachmah, S. 2021. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *CV Jejak, anggota IKAPI*. Mojokerto : STIKes Majapahit Mojokerto.
- Naldi, F., Juwita, L., & Silvia, S. 2022. Pengaruh Latihan Isometrik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *REAL in Nursing Journal*, 5(1), 8. <https://doi.org/10.32883/rnj.v5i1.1496>. Diakses pada tanggal 10 Januari 2023.
- Nugraha, A. 2017. Prinsip Latihan Osteoarthritis. *Cermin Dunia Kedokteran*, 44(2), 149–153.
<http://103.13.36.125/index.php/CDK/article/view/826%0Ahttp://103.13.36.125/index.php/CDK/article/download/826/582>. Diakses pada tanggal 20 Februari 2023.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* (4 ed.). Jakarta Selatan : Salemba Medika.
- Putri, I. M., & Melizza, N. 2022. Studi Literatur: Efektivitas Intervensi Isometric Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Health Science Journal.id*, 2(1), 17–26.
<http://ojsjournal.stikesnata.ac>. Diakses pada tanggal 11 Januari 2023.
- Ratnawati, D., & Choirillaili, S. 2020. Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keterapi Fisik*, 5(2), 101–108. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i2.228>. Diakses pada tanggal 20 Februari 2023.
- Siyoto, S., & Sodik, A. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Karanganyar : Literasi Media Publishing. Diakses pada tanggal 25 Februari 2023.
- Sugiyono. 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Sutopo (ed.); 2 ed.). Bandung : ALFABETA.
- Susiladewi dkk. 2017. Pengaruh Latihan Isometrik Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Community of Publishing in Nursing*, 5 (3)(2303–1298),

153–160. Diakses pada tanggal 10 Januari 2023.

Sutrisno, & Rekawati, E. 2021. Isometric Handgrip Exercise Salah Satu Intervensi Keperawatan untuk Mengontrol Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(01), 40–46. Diakses pada tanggal 23 Februari 2023.

Sylvestris, A. 2011. *HIPERTENSI DAN RETINOPATI HIPERTENSI Alfa Sylvestris * Abstrak Hipertensi dan Retinopati Hipertensi Abstract Definisi dan Klasifikasi Hipertensi Menurut The Joint National Committee on Prevention , Detection , Evaluation , and Treatment of High dan hipert.* 7(15), 28–36. Diakses pada tanggal 12 Januari 2023.

Yanti, D. A., & Rizkia, D. 2022. The Effect of Isometric Handgrip Therapy Towar Blood Pressure on Hypertension Patients in the Work Area OF batanghuis Public Health Center. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(2), 124–131. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.948>. Diakses pada tanggal 25 Februari 2023.