

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN  
DM TIPE II DI RUANG KLINIK INTERNA  
RSD MANGUSADA BADUNG  
TAHUN 2023**



**Oleh :**

**NI KADEK INTAN BUDIASIH**  
**NIM. P07120120067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIPLOMA III  
2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN  
DM TIPE II DI RUANG KLINIK INTERNA  
RSD MANGUSADA BADUNG  
TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli  
Madya Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Oleh :  
**NI KADEK INTAN BUDIASIH**  
**NIM. P07120120067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIPLOMA III  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN  
DM TIPE II DI RUANG KLINIK INTERNA  
RSD MANGUSADA BADUNG  
TAHUN 2023**

**Diajukan Oleh :**

**NI KADEK INTAN BUDIASIH**

**NIM. P07120120067**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama :**

**Pembimbing Pendamping :**

**V.M.Endang S.P.Rahayu, Skp.M.Pd.**  
NIP.195812191985032005

**Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep.M.Pd**  
NIP. 195910151986032000

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep**  
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**




**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN  
DM TIPE II DI RUANG KLINIK INTERNA  
RSD MANGUSADA BADUNG  
TAHUN 2023**

Diajukan oleh :

**NI KADEK INTAN BUDIASIH**  
NIM. P07120120067

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : KAMIS  
TANGGAL : 25 MEI 2023**

**TIM PENGUJI**

1. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis (Ketua)   
NIP. 196512311987031015
2. I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.Mb (Anggota)   
NIP. 197108141994021001
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep. (Anggota)   
NIP. 196812311992031020

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep**  
NIP. 196812311992031020

## KATA PENGANTAR

Puja dan Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat-nya maka penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran dukungan keluarga pada pasien DM tipe 2 di ruang Klinik Interna RSD Mangusada Badung Tahun 2023Tahun 2023” tepat pada waktunya

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam pembuatan Proposal ini, antara lain kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan menyelesaikan penelitian ini.
3. Bapak I Nengah Sumitra,S.ST.,S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

4. Ibu V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ns I Gusti Ayu Ari Rasdini,S.Kep,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Kedua orang tua yang telah memberikan dorongan moral maupun material
7. Teman-teman yang senantiasa memberikan suport serta masukan pada peneliti
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa di sebutkan satu persatu.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan juga saran yang dapat membangun kesempurnaan karya tulis ini sehingga dapat menjadi acuan untuk melaksanakan penelitian di tempat yang telah ditentukan.

Denpasar, Maret 2023

Peneliti

Ni Kadek Intan Budiasih

NIM.P07120120067

*DESCRIPTION OF FAMILY SUPPORT IN DM PATIENTS  
TYPE II IN THE INTERNA CLINIC MANGUSADA  
HOSPITAL BADUNG YEAR  
2023*

*Abstract*

*According to the World Health Organization, diabetes is a chronic disease resulting from the pancreas not producing enough insulin (a hormone that regulates blood sugar or glucose). According to data from the International Diabetes Federation (IDF) (2021), it is estimated that 573 million people suffer from diabetes and this number is projected to reach 643 million in 2030 and 783 million in 2045. Indonesia is one of the countries in Southeast Asia that cannot be separated from the global influence. Diabetes Mellitus (DM) cases in Indonesia in 2021 will reach around 19.5 million. The purpose of this study aims to determine the description of family support in patients with type II diabetes mellitus in the internal clinic room of RSD Mangusada Badung. This type of research is descriptive, the sampling technique is consecutive sampling with a total sample of 83 people. The results of this study showed that out of 83 respondents, 73 of them were in the good support category (88.0%), and 10 people (12.0%) had sufficient family support. Researchers suggest nurses at Mangusada Badung Hospital to be able to provide education to families of patients with diabetes mellitus, in maintaining and providing information about the importance of family support in patients with type 2 diabetes mellitus.*

*Keywords: Family Support, Type 2 Diabetes Mellitus.*

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN DM  
TIPE II DI RUANG KLINIK INTERNA  
RSD MANGUSADA BADUNG  
TAHUN 2023**

Abstrak

Menurut World Health Organization, diabetes adalah penyakit kronis akibat dari pankreas tidak menghasilkan cukup insulin (hormon yang mengatur gula darah atau glukosa). Menurut data *Internasional Diabetes Federation (IDF)* (2021), diperkirakan bahwa 573 juta orang yang menderita diabetes dan jumlah ini diproyeksikan mencapai 643 juta pada tahun 2030, dan 783 juta pada tahun 2045. Indonesia merupakan salah satu negara di Asia Tenggara yang tidak terlepas dari pengaruh global tersebut. Kasus *Diabetes Mellitus (DM)* di Indonesia pada tahun 2021 mencapai sekitar 19,5 juta. Tujuan dari penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Dukungan Keluarga pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Ruang Klinik Interna RSD Mangusada Badung. Jenis penelitian deskriptif, teknik pengambilan sampel *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 83 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan dari 83 responden 73 orang diantaranya dengan kategori dukungan baik (88,0%), dan dukungan keluarga cukup sebanyak 10 orang (12,0%). Peneliti menyarankan perawat RSD Mangusada badung untuk dapat memberikan edukasi kepada keluarga pasien penderita diabetes melitus, dalam menjaga serta memberikan informasi tentang pentingnya dukungan keluarga pada pasien penderita diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Diabetes Melitus Tipe 2.



## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Dukungan Keluarga Pada Pasien DM Tipe II Di Ruang

Klinik Interna RSD Mangusada Badung

Oleh : Ni Kadek Intan Budiasih (NIM: P07120120067)

*Diabetes mellitus* (DM) didefinisikan sebagai suatu penyakit atau gangguan metabolisme yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid dan protein sebagai akibat sekresi insulin. Menurut data *Internasional Diabetes Federation* (IDF) (2021), diperkirakan bahwa 573 juta orang yang menderita diabetes dan jumlah ini diproyeksikan mencapai 643 juta pada tahun 2030, dan 783 juta pada tahun 2045. Indonesia merupakan salah satu negara di Asia Tenggara yang tidak terlepas dari pengaruh global tersebut. Kasus DM di Indonesia pada tahun 2021 mencapai sekitar 19,5 juta (Boulton 2021). Menurut data Provinsi Bali tahun 2021 prevalensi DM mencapai sekitar 53.726 kasus. Provinsi Bali khususnya di Kabupaten Badung jumlah kasus DM tercatat sebanyak 3.029 kasus (Anom 2022). Menurut data yang diperoleh dari catatan rekam medik RSD Mangusada Badung bahwa kunjungan DM meningkat dari tahun 2021-2022. Menghindari terjadinya komplikasi diperlukan adanya peran dari keluarga dalam memberikan dukungan demi terlaksananya penatalaksanaan DM dengan baik. Dukungan keluarga dapat diperoleh dari internal seperti suami, istri, anak, ayah, ibu, saudara kandung dan dukungan eksternal yang diperoleh dari luar keluarga inti. terdapat empat jenis dukungan keluarga yaitu dukungan emosional, dukungan informasional, dukungan penghargaan, dan dukungan instrumental. Variabel mempunyai bentuk yang berbeda-beda, tetapi variabel yang ada harus dapat di ukur. Pada penelitian ini terdapat satu variabel yang digunakan

yaitu dukungan keluarga pasien DM tipe 2 yang mencakup dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dan dukungan informasi.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif, dilakukan di Ruang Klinik Interna Rumah Sakit Daerah Mangusada Badung. Sampel dalam penelitian ini ada 83 orang. Teknik sampling menggunakan *consecutive sampling* dengan penentuan sampel yang memenuhi syarat inklusi akan dijadikan sampel penelitian sampai jumlah sampel terpenuhi atau berdasarkan waktu pengumpulan data. Jenis pengambilan data yang digunakan yaitu data primer meliputi : jenis kelamin, umur, pekerjaan, pendidikan dan hasil dari kuisisioner dukungan keluarga pada pasien DM tipe 2. Pengukuran jawaban pada kuisisioner ini menggunakan skala likert, data yang telah dikumpulkan di olah dengan tahap *editing, coding, entry, tabulasi/clearing*. Dari data hasil penelitian yang diperoleh, dapat dilihat bahwa mayoritas responden adalah perempuan (66,3%), usia responden paling banyak usia 40 tahun. Mayoritas responden memiliki pekerjaan sebagai wiraswasta/pedagang (45,8%) dan memiliki pendidikan SD (50,6%).

Dukungan keluarga, dapat dilihat bahwa mayoritas responden mendapat dukungan yang baik atau cukup dalam semua aspek yang diteliti. Dukungan emosional cukup (68,7%), dukungan penghargaan dan instrumental mayoritas baik (50,6% dan 75,9% secara berturut-turut, dan dukungan informasi baik (83,1%).

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>vii</b>
<b>RINGKASAN PENELITIAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>4</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>4</b>
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>A. Dukungan Keluarga.....</b>	<b>6</b>
<b>B. Konsep Diabetes Mellitus.....</b>	<b>11</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
<b>A. Kerangka Konsep .....</b>	<b>18</b>
<b>B. Operasional Variable .....</b>	<b>19</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
<b>A. Jenis Penelitian .....</b>	<b>21</b>
<b>B. Tempat dan Waktu .....</b>	<b>21</b>
<b>C. Populasi dan Sampel.....</b>	<b>21</b>
<b>D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....</b>	<b>24</b>
<b>E. Metode Analisis Data .....</b>	<b>26</b>
<b>F. Etika Penelitian.....</b>	<b>29</b>
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
<b>A. Hasil Penelitian .....</b>	<b>31</b>
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>37</b>

**BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

<b>A. Simpulan.....</b>	<b>46</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>47</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Tes Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes .....	14
Tabel 3 1 Definisi Operasional Gambaran Dukungan Keluarga Pada Pasien DM .....	20
Tabel 4 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
Tabel 4 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	33
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	33
Tabel 4 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	34
Tabel 4 5 Distribusi Frekuensi Dukungan Emosional Pada Pasien DM Tipe 2 Di Ruang Klinik Interna RSD Mangusada Badung .....	34
Tabel 4 6 Distribusi Frekuensi Dukungan Penghargaan Pada Pasien DM Tipe 2 Di Ruang Klinik Interna RSD Mangusada Badung .....	35
Tabel 4 7 Distribusi Frekuensi Dukungan Instrumental Pada Pasien DM Tipe 2 Di Ruang Klinik Interna RSD Mangusada Badung .....	35
Tabel 4 8 Distribusi Frekuensi Dukungan Informasi Pada Pasien DM Tipe 2 Di Ruang Klinik Interna RSD Mangusada Badung .....	36
Tabel 4 9 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Pasien DM Tipe 2 Di Ruang Klinik Interna RSD Mangusada Badung .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3 1 Kerangka Konsep Gambaran Dukungan Pasien DM Tipe 2.....	18
--	----

## DAFTAR SINGKATAN

DM : Diabetes Mellitus

IFD : *International Diabetes Federation*

TGT : Glukosa terganggu

GDPT : Glukosa darah puasa terganggu

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Gambaran Dukungan Keluarga Pada Pasien DM Tipe 2 di Ruang Klinik Interna RSD Mangusada Badung .....	51
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Dukungan Keluarga Pada Pasien DM Tipe 2.....	52
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	53
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	55
Lampiran 5 Kuisisioner Dukungan Keluarga Pada Pasien DM Tipe 2 .....	56
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian .....	58
Lampiran 7 Surat Keterangan Kelaikan Etik .....	59
Lampiran 8 Data Hasil Penelitian .....	61
Lampiran 9 Hasil Olah Data SPSS.....	64
Lampiran 10 Bukti Validasi Bimbingan .....	67
Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	68
Lampiran 12 Dokumentasi.....	69
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	70
Lampiran 14 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	73