

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Frekuensi mengganti *pantyliner* pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar terbanyak yaitu pada responden yang mengganti *pantyliner* kurang dari 3 kali dalam sehari dengan jumlah 36 orang (52,9%).
2. Kejadian keputihan yang dialami oleh remaja putri di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar yaitu keputihan fisiologis dengan jumlah 38 orang (55,9%).
3. Ada hubungan secara signifikan antara frekuensi mengganti *pantyliner* dengan kejadian keputihan pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar dengan hasil *p value* = 0,000.

B. Saran

1. Bagi Kepala Sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi serta edukasi bagi seluruh pihak yang berada di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar. Kegiatan pembinaan yang sudah dilakukan bersama Puskesmas diharapkan dapat dipertahankan dan dapat ditingkatkan, sehingga kesadaran remaja putri tentang kesehatan khususnya pada organ reproduksi dapat dipertahankan bahkan dapat semakin ditingkatkan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti berharap pada peneliti selanjutnya supaya dapat menambah variabel yang masih relevan dengan frekuensi mengganti *pantyliner* dan kejadian keputihan. Selain itu, peneliti menyarankan supaya dapat mengukur variabel menggunakan pengukuran yang dapat memberikan hasil yang lebih akurat