

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI MENGGANTI *PANTYLINER* DENGAN
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMA
MUHAMMADIYAH 1 DENPASAR**



OLEH :

TANJUNG ARIF WANGSA KENARI
NIM. P07120219033

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI MENGGANTI *PANTYLINER* DENGAN
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMA
MUHAMMADIYAH 1 DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

TANJUNG ARIF WANGSA KENARI

NIM. P07120219033

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

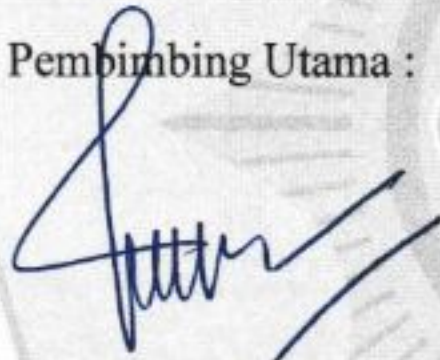
**HUBUNGAN FREKUENSI MENGGANTI *PANTYLINER* DENGAN
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMA
MUHAMMADIYAH 1 DENPASAR**

Diajukan oleh :

TANJUNG ARIF WANGSA KENARI
NIM. P07120219033

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



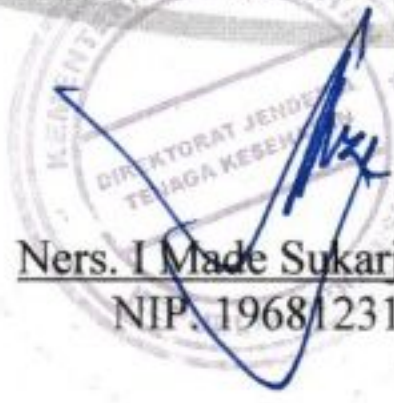
Nengah Runiari.,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping



Dr. Drs. IDM Ruspawan S.Kp.,M.Biomed
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN FREKUENSI MENGGANTI *PANTYLINER* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 1 DENPASAR

Diajukan oleh :

TANJUNG ARIF WANGSA KENARI

NIM. P07120219033

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 12 JUNI 2023**

TIM PENGUJI :

1. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati., S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua)
NIP. 196412311985032010
2. Suratiah, S.Kep.,Ners.,M.Biomed (Anggota)
NIP. 197112281994022001
3. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd (Anggota)
NIP. 196106061988031002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE FREQUENCY OF REPLACING
PANTYLINERS WITH THE INCIDENCE OF VAGINAL DISCHARGE IN
YOUNG WOMEN AT SMA MUHAMMADIYAH 1 DENPASAR**

ABSTRACT

Reproductive health is one of the important things to discuss, especially in women. One of the most common reproductive health problems in women is vaginal discharge. The purpose of this study was to determine the relationship between the frequency of pantyliner replacement with the incidence of vaginal discharge in adolescent girls at SMA Muhammadiyah 1 Denpasar. This study used a type of correlational descriptive research with a cross sectional approach. The sample was obtained as many as 68 people using the Proportional Stratifies Random Sampling technique. This study uses a checklist as a research instrument. Statistical test using Chi Square test. The characteristics of respondents found that those who changed pantyliners less than 3 times a day as many as 36 people, and the most common incidence of vaginal discharge was physiological vaginal discharge as many as 38 events. Pantyliner use and the incidence of vaginal discharge were significantly associated ($p \text{ value} = 0.000 < 0.05$). The conclusion in this study is that there is a significant relationship between the frequency of replacing pantyliners with the incidence of vaginal discharge in adolescent girls.

Keywords: *pantyliner, young woman, vaginal discharge*

**HUBUNGAN FREKUENSI MENGGANTI *PANTYLINER* DENGAN
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMA
MUHAMMADIYAH 1 DENPASAR**

ABSTRAK

Kesehatan reproduksi adalah salah satu hal yang penting untuk dibahas, terutama pada wanita. Salah satu masalah kesehatan reproduksi yang paling umum pada wanita adalah keputihan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara frekuensi penggantian *pantyliner* dengan kejadian keputihan pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang diperoleh sebanyak 68 orang dengan menggunakan teknik *Proportional Stratified Random Sampling*. Penelitian ini menggunakan *checklist* sebagai instrumen penelitian. Uji statistik menggunakan uji Chi Square. Karakteristik responden ditemukan bahwa yang mengganti *pantyliner* kurang dari 3 kali dalam sehari sebanyak 36 orang, dan kejadian keputihan yang paling banyak terjadi adalah keputihan fisiologis sebanyak 38 kejadian. Penggunaan *pantyliner* dan kejadian keputihan berhubungan signifikan ($p \text{ value} = 0,000 < 0,05$). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada hubungan yang signifikan antara frekuensi mengganti *pantyliner* dengan kejadian keputihan pada remaja putri.

Kata kunci : *pantyliner*, remaja putri, keputihan

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN FREKUENSI MENGGANTI *PANTYLINER* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 1 DENPASAR

Oleh : Tanjung Arif Wangsa Kenari (NIM : P07120219033)

Remaja merupakan peralihan dari masa anak-anak menuju masa dewasa (Octavia, 2020). Karakteristik remaja menurut BKKBN (2021) yaitu individu yang berusia 10-24 tahun dan belum berstatus menikah. Seorang remaja akan mengalami pubertas yang merupakan proses dalam tumbuh kembang, pada perempuan terjadi perubahan hormonal menjelang *menarche* (Gotra, 2023). Hormon yang berperan dalam proses terjadinya *menarche* adalah estrogen dan progesteron (Marhaeni, 2016).

Pada masa remaja terjadi perubahan fisik, psikologis maupun sosial yang dapat menimbulkan permasalahan pada kesehatan reproduksi (Putri & Budiarmo, 2021). Masalah kesehatan reproduksi yang sering terjadi pada remaja putri adalah keputihan (Diva Nurhasanah, 2019).

Prevalensi keputihan yang terjadi pada remaja di Asia Selatan mencapai 70%, sedangkan di India tingkat terjadinya keputihan mencapai 30% (Anuradha et al., 2022). Prevalensi di Indonesia sekitar 90% wanita berpotensi mengalami keputihan (Juwitasari dkk., 2020).

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui frekuensi mengganti *pantyliner* dan kejadian keputihan serta untuk mengetahui hubungan frekuensi mengganti *pantyliner* dengan kejadian keputihan pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar. Jenis penelitian dalam penelitian ini adalah deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian sebanyak 68 responden dengan menggunakan rumus slovin. Teknik yang digunakan adalah *proportional stratified random sampling*. Frekuensi mengganti *pantyliner* dan kejadian keputihan diukur menggunakan *checklist* berbasis online yang digunakan sebagai instrument penelitian dan memiliki 4 pernyataan. Frekuensi mengganti *pantyliner* diklasifikasikan menjadi dua yaitu, mengganti lebih dari 3 kali dalam

sehari, dan kurang dari 3 kali dalam sehari. sedangkan kejadian keputihan diklasifikasikan menjadi keputihan fisiologis dan patologis.

Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa responden yang mengganti *pantyliner* kurang dari 3 kali dalam sehari mendominasi sebanyak 36 orang (52,9%), sedangkan sebanyak 37 orang (54,5%) mengalami keputihan fisiologis (normal). Hasil uji beda (bivariat) menggunakan uji Chi Square didapatkan hasil $p\text{ value} = 0,000 (< 0,05)$, sehingga dapat diasumsikan bahwa H_a diterima dan dinyatakan terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi mengganti *pantyliner* dengan kejadian keputihan pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar.

Berdasarkan hal tersebut, diharapkan remaja putri dapat memperhatikan frekuensi mengganti *pantyliner* saat menggunakannya. Hal tersebut dapat terlaksana jika remaja putri sadar untuk mencari informasi terkait dengan penggunaan *pantyliner* yang dianjurkan. Sehingga sedari dini, kesehatan organ reproduksi dapat terjaga untuk masa yang akan datang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur selalu kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan anugerah-Nya kepada kita semua, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Hubungan Frekuensi Mengganti Pantyliner Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar**” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada program studi Sarjana Terapan Keperawatan.

Pada kesempatan ini kali ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Sri Rahayu, S.Tr.Keb,S.Kep,Ners,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Denpasar
3. Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kp.,Sp.Mat selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan arahan serta bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan,S.Kp.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang juga telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan arahan serta bimbingan.
5. Ela Rahmawati, S.S, selaku kepala sekolah SMA Muhammadiyah 1 Denpasar beserta guru-guru yang sudah sangat membantu dalam memberikan izin serta bimbingan selama melakukan penelitian ini.
6. Orang tua, keluarga, sahabat yang selalu memberikan dukungan juga doa serta semangat.

7. Diri saya sendiri yang tetap memilih untuk terus berprogres, berjuang, serta bertahan dalam penyusunan skripsi ini hingga skripsi dapat diselesaikan.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Mengingat banyaknya keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti, sudah pasti akan banyak sekali kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, diharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak sehingga skripsi ini dapat diperbaiki lebih baik lagi.

Denpasar, 12 Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis	5
BAB II.....	6
A. Konsep Dasar <i>Pantyliner</i>	6
1. Definisi <i>pantyliner</i>	6
2. Bahan <i>pantyliner</i>	6
3. Efek bahan <i>pantyliner</i>	7
4. Faktor yang mempengaruhi penggunaan <i>pantyliner</i>	8
5. Penggunaan <i>pantyliner</i> yang benar	9
6. Cara pengukuran penggunaan <i>pantyliner</i>	10
B. Konsep Dasar Keputihan.....	10

1. Pengertian keputihan	10
2. Klasifikasi keputihan	10
3. Patofisiologi keputihan	12
4. Dampak keputihan	13
5. Pencegahan keputihan	13
6. Penanganan keputihan	14
7. Pengukuran terjadinya keputihan	14
C. Hubungan Penggunaan <i>Pantyliner</i> Dengan Kejadian Keputihan	15
BAB III	17
A. Kerangka Konsep	17
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Penelitian	18
1. Variabel penelitian	18
2. Definisi operasional	18
C. Hipotesis	19
BAB IV	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Alur Penelitian	21
C. Waktu dan Tempat	22
D. Populasi dan Sampel	22
1. Populasi penelitian	22
2. Sampel penelitian	22
3. Jumlah besaran sampel	23
4. Teknik sampling	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
1. Jenis data	24
2. Metode pengumpulan data	25
3. Instrumen Penelitian	26
F. Metode Analisis Data	27
1. Pengolahan data	27
2. Teknik analisa data	28
G. Etika Penelitian	30
1. Menghormati martabat manusia (<i>respect for the person</i>)	30

2. Manfaat (<i>beneficience</i>)	30
3. Keadilan (<i>justice</i>)	30
BAB V	31
A. Hasil Penelitian	31
1. Kondisi lokasi penelitian	31
2. Karakteristik subyek penelitian	32
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	32
4. Hasil analisis data	33
B. Pembahasan.....	34
1. Frekuensi Mengganti <i>Pantyliner</i>	34
2. Kejadian keputihan.....	35
3. Hubungan frekuensi mengganti <i>pantyliner</i> dengan kejadian keputihan	35
C. Kelemahan Penelitian.....	36
BAB VI	38
A. Simpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Hubungan Frekuensi Mengganti Pantyliner Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar	19
Tabel 2 Distribusi Proporsi Sampel.....	24
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Mengganti <i>Pantyliner</i> Pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar.....	32
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar.....	33
Tabel 5 Hasil Analisa Hubungan Frekuensi Mengganti <i>Pantyliner</i> Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar	33

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Frekuensi Mengganti Pantyliner Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar..... 17
- Gambar 2. Alur Penelitian Hubungan Frekuensi Mengganti Pantyliner Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Denpasar..... 21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	45
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya	46
Lampiran 3 Kisi-kisi <i>Checklist</i> Penelitian.....	47
Lampiran 4 Pernyataan <i>Checklist</i> Penelitian.....	48
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	50
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 7 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	54
Lampiran 8 Master Tabel Variabel	58
Lampiran 9 Hasil Uji Deskriptif (Univariat).....	62
Lampiran 10 Hasil Uji Beda (Bivariat)	63
Lampiran 11 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	64
Lampiran 12 Validasi dan Blanko Bimbingan	65
Lampiran 13 Surat-surat Izin Penelitian	68
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	73
Lampiran 15 Hasil Test Plagiasi.....	74