

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai upaya keluarga dalam mencegah stunting pada anak di Desa Mekar Bhuwana, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Upaya keluarga dengan ibu hamil dalam mencegah stunting pada anak menunjukkan yaitu 25 orang (51%) termasuk kategori baik, 20 orang (40,8%) termasuk kategori cukup dan 4 orang (8,2%) termasuk kategori kurang dalam melakukan upaya pencegahan stunting.
2. Upaya keluarga dengan ibu menyusui dalam mencegah stunting pada anak menunjukkan yaitu 13 orang (46,4%) termasuk kategori baik, 11 orang (39,3%) termasuk kategori cukup dan 4 orang (14,3%) termasuk kategori kurang dalam melakukan upaya pencegahan stunting.
3. Upaya keluarga terhadap anak usia 0-24 bulan dalam mencegah stunting menunjukkan yaitu 52 orang (36,6%) termasuk kategori baik, 82 orang (57,7%) termasuk kategori cukup dan 8 orang (5,6%) termasuk kategori kurang dalam melakukan upaya pencegahan stunting.

B. Saran

1. Bagi keluarga diharapkan agar dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan untuk meningkatkan pemahaman, sikap dan perilaku dalam

mencegah stunting pada anak.

2. Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat menindaklanjuti hasil penelitian ini dengan memberikan penyuluhan kepada keluarga mengenai pentingnya pencegahan *stunting* dilakukan sejak dini.
3. Manfaat penelitian selanjutnya peneliti diharapkan dapat mengelaborasi variabel lain dengan desain yang lebih baik serta mengidentifikasi keterbatasan pada penelitian ini sebagai bahan pertimbangan.