

**KARYA TULIS ILMIAH**

**UPAYA KELUARGA DALAM MENCEGAH *STUNTING* PADA  
ANAK DI DESA MEKAR BHUWANA WILAYAH UPTD  
PUSKESMAS ABIANSEMAL II**



**Oleh :**  
**I GUSTI AYU RATNA NINGRUM**  
**NIM. P07120120086**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**UPAYA KELUARGA DALAM MENCEGAH *STUNTING* PADA  
ANAK DI DESA MEKAR BHUWANA WILAYAH UPTD  
PUSKESMAS ABIANSEMAL II**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :

**I GUSTI AYU RATNA NINGRUM**

**NIM. P07120120086**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2023**

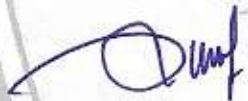
**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**UPAYA KELUARGA DALAM MENCEGAH *STUNTING* PADA  
ANAK DI DESA MEKAR BHUWANA WILAYAH UPTD  
PUSKESMAS ABIANSEMAL II**

**Diajukan Oleh :  
I GUSTI AYU RATNA NINGRUM  
NIM. P07120120086**

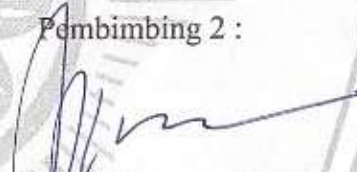
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing 1 :




N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An  
NIP. 197406221998032001

Pembimbing 2 :



Dr.Nyoman Ribek, S.Pd.,Ners.,M.Pd  
NIP. 196106061988031002

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**UPAYA KELUARGA DALAM MENCEGAH *STUNTING* PADA  
ANAK DI DESA MEKAR BHUWANA WILAYAH UPTD  
PUSKESMAS ABIANSEMAL II**

Diajukan Oleh :  
**I GUSTI AYU RATNA NINGRUM**  
NIM. P07120120086

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 23 MEI 2023**

**TIM PENGUJI :**

1. I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes. (Ketua) .....  
NIP. 196312251988021001
2. Ns.Ida Ermi Sipahutar, S.Kep.,M.Kep. (Anggota) .....  
NIP. 196712261990032002
3. I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes. (Anggota) .....  
NIP. 196502251986031002

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

*FAMILY EFFORT TO PREVENT STUNTING IN CHILDREN IN MEKAR  
BHUWANA VILLAGE, ABIANSEMAL II HEALTH CENTER AREA*

**ABSTRACT**

*Stunting is a chronic malnutrition problem caused by a lack of nutritional intake over a long period of time, resulting in growth disorders in children, i.e., a child's height is lower than the age standard. Based on the data of the Balita Indonesia Gizi Status Survey (SSGBI) in 2021, the prevalence of stunting is still at 24.4% or 5.33 million babies. The target number for stunting prevalence in the National Medium-Term Development Plan is 14% by 2024. The aim of this study is to identify the characteristics of respondents: families with pregnant mothers, nursing mothers, and children aged 0–24 months, identify family efforts in preventing stunting in children, analyze the picture of family efforts to prevent stunting in children. This type of research is quantitative descriptive research using a cross sectional approach. The research uses purposive sampling and the data collection tool used is a questionnaire. The results of the study showed that family efforts to prevent stunting with pregnant mothers were 51,0% with a good category, family efforts to prevent stunting with a breastfeeding mother were 46,4% with a good category, and family efforts to prevent stunting in children aged 0-24 months were 57,7% with a sufficient category. For further research, researchers are expected to be able to use other variables with a better design as well as identify limitations on this research as material for consideration.*

***Keywords: Stunting, Prevention***



UPAYA KELUARGA DALAM MENCEGAH STUNTING PADA ANAK DI  
DESA MEKAR BHUWANA WILAYAH UPTD PUSKESMAS ABIANSEMAL

II

ABSTRAK

*Stunting* adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi dalam waktu yang cukup lama, sehingga mengakibatkan gangguan pertumbuhan pada anak yakni tinggi badan anak lebih rendah dari standar usianya. Berdasarkan data Survei Status Gizi Balita Indonesia (SSGBI) tahun 2021, prevalensi *stunting* masih berada pada angka 24,4 % atau 5,33 juta balita. Sasaran angka prevalensi *stunting* dalam Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional yaitu sebesar 14% ditahun 2024. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi karakteristik responden : keluarga dengan ibu hamil, ibu menyusui, dan anak usia 0 – 24 bulan, mengidentifikasi upaya keluarga dalam mencegah *stunting* pada anak, menganalisis gambaran upaya keluarga dalam mencegah *stunting* pada anak. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dan instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan upaya keluarga dalam mencegah *stunting* dengan ibu hamil sebesar 51,0% dengan kategori baik, upaya keluarga dalam mencegah *stunting* dengan ibu menyusui sebesar 46,4% dengan kategori baik, dan upaya keluarga dalam mencegah *stunting* pada anak usia 0-24 bulan sebesar 57,7% dengan kategori cukup. Bagi penelitian selanjutnya peneliti diharapkan dapat menggunakan variabel lain dengan desain yang lebih baik serta mengidentifikasi keterbatasan pada penelitian ini sebagai bahan pertimbangan.

**Kata Kunci :** *Stunting*, upaya pencegahan

## RINGKASAN PENELITIAN

Upaya Keluarga Dalam Mencegah Stunting Pada Anak Di Desa Mekar Bhuwana

Wilayah UPTD Puskesmas Abiansemal II

Oleh : I Gusti Ayu Ratna Ningrum (NIM : P07120120086)

*Stunting* adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi dalam waktu yang cukup lama, sehingga mengakibatkan gangguan pertumbuhan pada anak yakni tinggi badan anak lebih rendah atau pendek (kerdil) dari standar usianya (P2PTM, 2018). Pengertian *stunting* menurut Kementerian Kesehatan (Kemenkes) adalah anak balita dengan nilai z-scorenya kurang dari -2.00 SD/standar deviasi (*stunted*) dan kurang dari -3.00 SD (*severely stunted*). Berdasarkan data Survei Status Gizi Balita Indonesia (SSGBI) tahun 2021, prevalensi *stunting* saat ini masih berada pada angka 24,4 % atau 5,33 juta balita. *Stunting* masih menjadi tantangan pemerintah sebab sasaran angka prevalensi *stunting* dalam Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional yaitu sebesar 14% di tahun 2024 (Kemenko, 2022).

Tindakan pencegahan *stunting* baiknya dilakukan sedini mungkin oleh semua orang disekitarnya, terutama keluarga yang mempunyai balita dan pasangan muda yang kemungkinan mengalami *stunting*. Pada usia 1.000 hari pertama kehidupan, asupan nutrisi yang baik sangat dianjurkan dikonsumsi oleh ibu hamil (Kemenkes, 2018). Upaya pencegahan mulai dilakukan dari masa ibu hamil, ibu menyusui, dan pada masa Balita (anak di bawah usia dua tahun). Berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 39 Tahun 2016 tentang Pedoman Penyelenggaraan Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga, upaya yang dilakukan untuk menurunkan prevalensi *stunting* dapat dilakukan pada ibu hamil dan bersalin, serta balita.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimanakah upaya keluarga dalam mencegah *stunting* pada anak. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan

*purposive sampling* dan instrument pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa upaya keluarga dalam mencegah stunting pada anak dengan ibu hamil termasuk kategori baik yaitu ditemukan sebanyak 25 orang (51,0%). Upaya keluarga dalam mencegah stunting pada anak dengan ibu menyusui termasuk kategori baik yaitu ditemukan yaitu 13 orang (46,4%). Upaya keluarga dalam mencegah stunting pada anak usia 0-24 bulan termasuk kategori cukup yaitu ditemukan sebanyak 82 orang (57,7%).

Berdasarkan hasil penelitian yang didapat, diharapkan tenaga kesehatan yang bertugas dapat menindaklanjuti hasil penelitian ini dengan memberikan penyuluhan kepada keluarga mengenai pentingnya pencegahan *stunting* dilakukan sejak dini.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan KTI yang berjudul Upaya Keluarga Dalam Mencegah *Stunting* Pada Anak di Desa Mekar Bhuwana Wilayah UPTD Puskesmas Abiansemal II dengan baik dan tepat pada waktunya. KTI ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah KTI program studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan KTI ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak dan bimbingan dari dosen pembimbing, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran KTI ini.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan Kaprodi Diploma III Keperawatan, yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran KTI ini.
3. Ni Luh.Kompyang Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku pembimbing pertama yang telah banyak membantu mendampingi, mengarahkan, mengoreksi dan memberikan saran-saran sehingga KTI ini dapat terselesaikan.
4. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd.,Ners.,M.Pd selaku pembimbing kedua yang telah banyak membantu mendampingi, mengarahkan, mengoreksi dan memberikan saran-saran sehingga KTI ini dapat terselesaikan.

5. Ucapan terima kasih yang tulus juga penulis sampaikan kepada Pihak UPTD Puskesmas Abiansemal II yang telah memberikan izin mengadakan penelitian sehingga penyusunan KTI ini dapat berjalan dengan lancar.
6. I Wayan Winghamta, SH selaku Kepala Desa Mekar Bhuwana yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dorongan dan membantu penyelesaian KTI ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan KTI ini.

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi penyempurnaan KTI ini. Penulis berharap melalui KTI ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Badung, 27 Februari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>RINGKASAN PENELITIAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
A. <i>Stunting</i> .....	8
B. Konsep Keluarga .....	20
C. Konsep Anak .....	23
D. Konsep Dasar Upaya Pencegahan <i>Stunting</i> .....	26
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	31
A. Kerangka Konsep .....	31
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	32
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	34
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel .....	35
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	36
E. Metode Analisis Data .....	40

F. Etika Penelitian .....	42
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Hasil Penelitian .....	45
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori dan Ambang Batas Status Stunting Anak Berdasarkan PB/UKategori dan Ambang Batas Status Stunting Anak Berdasarkan PB/U.....	16
Tabel 2	Tahapan Perkembangan Anak Menurut Usia .....	25
Tabel 3	Definisi Operasional Upaya Keluarga Dalam Mencegah Stunting Pada Anak di Desa Mekar Bhuana Wilayah UPTD Puskesmas Abiansemal II.....	33
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Mekar Bhuwana Kecamatan Abiansemal .....	46
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Mekar Bhuwana Kecamatan Abiansemal .....	47
Tabel 6	Distribusi Upaya Pencegahan Stunting Pada Anak Dengan Ibu Hamil.....	47
Tabel 7	Distribusi Upaya Keluarga Dalam Mencegah Stunting Pada Anak Dengan Ibu Menyusui .....	48
Tabel 8	Distribusi Upaya Pencegahan Stunting Pada Anak Dengan Ibu Anak Usia 0-24 Bulan .....	48
Tabel 9	Realisasi Anggaran Penelitian.....	64
Tabel 10	Kusioner Upaya Pencegahan dengan Keluarga Ibu Hamil .....	71
Tabel 11	Kuesioner Upaya Pencegahan dengan Keluarga Ibu Menyusui .....	73
Tabel 12	Kuesioner Upaya Pencegahan dengan Keluarga Anak Usia 0-24 Bulan .....	75

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Upaya Keluarga Dalam Mencegah <i>Stunting</i> Pada Anak di Desa Mekar Bhuwana Wilayah UPTD Puskesmas Abiansemal II.....	31
----------	---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Perhitungan Besar Sampel .....	62
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan Penelitian .....	63
Lampiran 3	Realisasi Anggaran Biaya .....	64
Lampiran 4	Pernyataan Ketersediaan Menjadi Sampel Responden .....	65
Lampiran 5	Informed Consent.....	66
Lampiran 6	Kuesioner Upaya Keluarga dalam Mencegah Stunting Pada Anak ..	70
Lampiran 7	Bukti Validasi Bimbingan.....	76
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner .....	77
Lampiran 9	Surat Penelitian .....	96
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian .....	97
Lampiran 11	Persetujuan Etik .....	98
Lampiran 12	Bukti Penyelesaian Administrasi .....	99



## DAFTAR SINGKATAN

SSGBI	: Survei Status Gizi Balita Indonesia
TB/U	: Tinggi Badan Menurut Umur
BB/U	: Berat Badan Menurut Umur
BB/TB	: Berat Badan Menurut Tinggi Badan
Baduta	: Anak Usia Bawah Dua Tahun
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
ASI	: Air Susu Ibu
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
PMK	: Peraturan Menteri Kesehatan
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
ANC	: Ante Natal Care
TKPM	: Tinggi Kalori, Protein, dan Mikronutrien
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KIA	: Kartu Identitas Anak
IMD	: Insisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
Jampersal	: Jaminan Persalinan Universal