

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MILITUS
DENGAN KOMPLIKASI DI PUSKESMAS KEDIRI I
TAHUN 2023**



OLEH

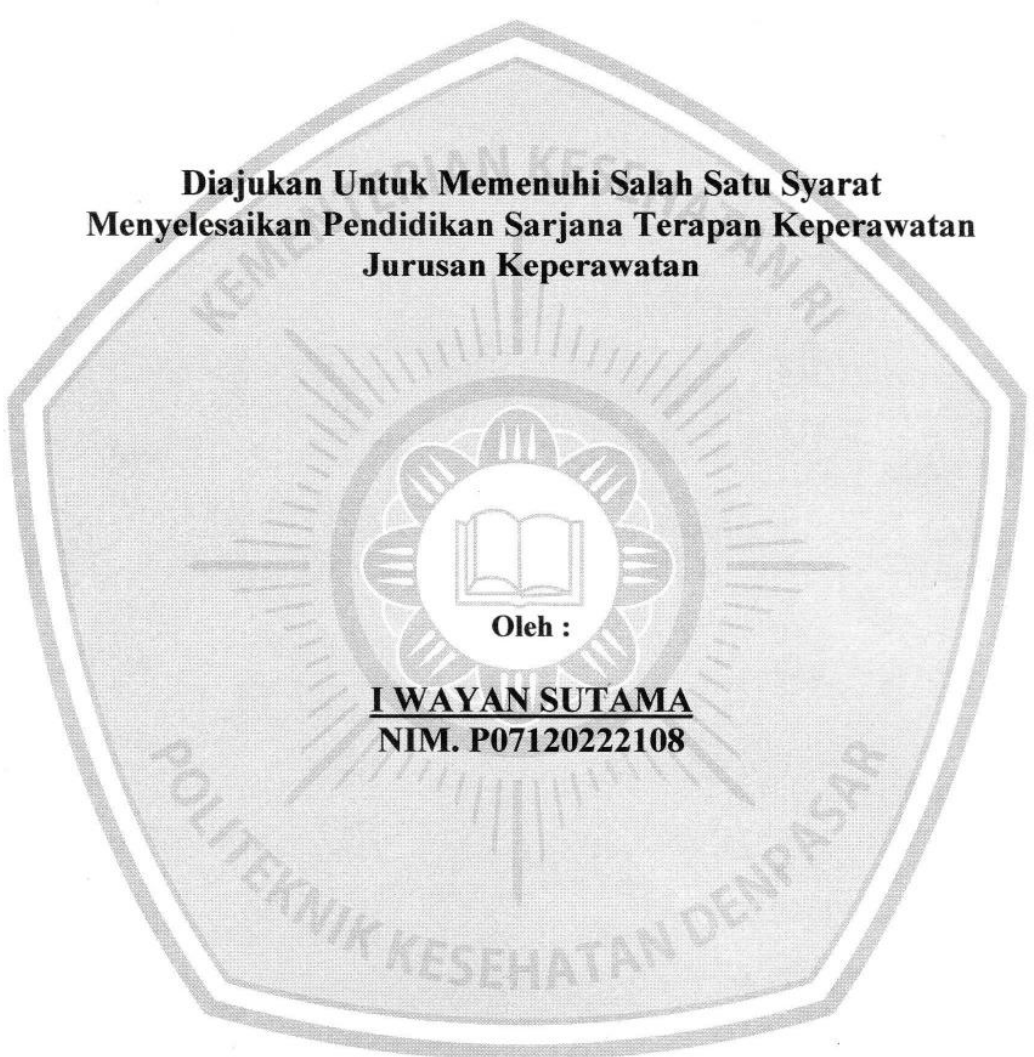
I WAYAN SUTAMA
NIM. P07120222108

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MILITUS
DENGAN KOMPLIKASI DI PUSKESMAS KEDIRI I
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

The logo is a large, light-gray shield shape. Inside the shield, there is a circular emblem with a sunburst or star-like pattern. In the center of the emblem is an open book. The text "KEMENKES RI" is visible at the top of the shield, and "POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR" is visible at the bottom.

Oleh :

I WAYAN SUTAMA
NIM. P07120222108

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

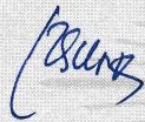
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MILITUS DENGAN KOMPLIKASI DI PUSKESMAS KEDIRI I TAHUN 2023

Diajukan Oleh :

I WAYAN SUTAMA
NIM. P07120222108

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.Ns. M.Kes
NIP.196502251986031002

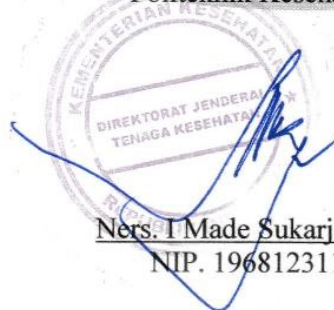
Pembimbing Pendamping



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes
NIP.196412311985032011

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Denpasar



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MILITUS
DENGAN KOMPLIKASI DI PUSKESMAS KEDIRI I
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

I WAYAN SUTAMA
NIM. P07120222108

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin

TANGGAL : 26 Juni 2023

TIM PENGUJI :

1. I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si (Ketua) (...)
NIP. 196510081986031001
2. Suratih, S.Kep., Ners., M.Biomed (Anggota) (...)
NIP. 197112281994022001
3. I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota) (...)
NIP. 196312251988021001

Mengetahui

**Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Wayan Utama
NIM : P07120222108
Program Studi : Alih Jenjang STR.Kep.Ners
Jurusan : Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan antara dukungan keluarga dengan derajat depresi pada penderita diabetes militus dengan komplikasi di Puskesmas Kediri 1 tahun 2023, adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bkan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,

Yang membuat pernyataan



I Wayan Utama
P07120222108

**CORRELATION OF FAMILY SUPPORT WITH THE LEVEL OF
DEPRESSION IN DIABETES WITH COMPLICATIONS AT THE PUBLIC
HEALTHCARE CENTER KEDIRI I
YEAR 2023**

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that can affect the psychological condition of patients, one of which is depression. Family support is very necessary in providing support to patients. **Objective:** This study aims to prove the relationship between family support and the level of depression in DM patients with complications. **Method:** using a descriptive correlational research design conducted at the Kediri I Health Center in January-May 2023 with a total sampling technique of 44 respondents. Data collection was obtained through the family support questionnaire and the Beck Depression Inventory-II (BDI-II) questionnaire. Data analysis test using Spearman Rank test. **Results:** The study showed that the characteristics of respondents were mostly male, aged 46-55 years, high school education level, and many were not working. There is a correlation between family support with a p-value at Sig.(2-tailed) = 0.000 < alpha(0.05), with a Coefficient Correlation value of 0.916. **Conclusion:** there is a significant relationship between family support and the level of depression of DM patients with complications at the Kediri I Health Center with a very strong level of relationship strength. With family support, family members suffering from DM with depression are motivated to undergo treatment or therapy.

Keywords: diabetes mellitus, level of depression, family support

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MILITUS DENGAN KOMPLIKASI
DI PUSKESMAS KEDIRI I
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Latar belakang: Diabetes millitus (DM) merupakan salah satu penyakit kronis yang dapat mempengaruhi kondisi psikologis pasien, salah satunya yaitu depresi. Dukungan keluarga sangat diperlukan dalam memberikan dukungan kepada pasien. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk membuktikan hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien DM dengan komplikasi. **Metode:** menggunakan desain penelitian deskriptif korelasional yang dilakukan di Puskesmas Kediri I pada bulan Januari-Mei 2023 dengan teknik *total sampling* sebanyak 44 responden. Pengumpulan data didapatkan melalui kuesioner dukungan keluarga dan kuesioner *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II). Uji Analisa data menggunakan uji *Spearman Rank*. **Hasil:** penelitian menunjukkan karakteristik responden mayoritas berjenis kelamin laki-laki, berusia 46-55 tahun, tingkat pendidikan SMA/ sederajat, dan banyak yang tidak bekerja. Terdapat korelasi antara dukungan keluarga dengan nilai p-value pada $\text{Sig. (2-tailed)} = 0,000 < \alpha(0,05)$, dengan nilai *Coefficient Correlation* sebesar 0,916. **Kesimpulan:** ada hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pasien DM dengan komplikasi di Puskesmas Kediri I dengan tingkat kekuatan hubungan sangat kuat. Dengan dukungan keluarga, anggota keluarga yang menderita DM dengan depresi termotivasi menjalani pengobatan atau terapi.

Kata Kunci : diabetes millitus, tingkat depresi, dukungan keluarga

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN DIABETES MILITUS DENGAN KOMPLIKASI DI PUSKESMAS KEDIRI I TAHUN 2023

Oleh: I WAYAN SUTAMA (P07120222108)

Diabetes millitus merupakan salah satu penyakit kronis yang dapat menimbulkan keluhan penyakit yang memiliki manajemen kompleks, sehingga dapat mempengaruhi kondisi psikologis pasien. Salah satu gangguan psikologis yang dapat muncul pada pasien diabetes militus adalah depresi. Riset Kesehatan Dasar Kemenkes 2018 mencatat angka prevalensi depresi di Indonesia untuk kelompok usia lebih dari 15 tahun sebesar 6,1 persen atau seteara dengan 11 juta orang. Di Provinsi Bali angka depresi juga masih cukup tinggi, yaitu berkisar 15.260 jiwa atau 5,08% dari total penduduk. Salah satu Kabupaten dengan tingkat depresi tertinggi adalah kabupaten Tabanan. Kabupaten Tabanan menduduki peringkat kedua setelah Jembarana dengan presentase depresi 4,05% atau 1665 jiwa dari total penduduk (RISKESDAS Bali, 2018). Penelitian Smenkof, *et al* (2015) menunjukkan bahwa satu dari setiap empat orang yang menderita diabetes militus juga menderita depresi. Faktor pencetus terjadinya distress pada pasien dikarenakan kurangnya dukungan sosial, ketidakterimaan akan keadaan yang dialaminya. Pasien yang menderita diabetes membutuhkan seseorang yang memberikan dukungan dan mendengarkan dengan baik keluhan yang dirasakan oleh pasien (Snouffer & Fisher, 2016). Dukungan yang diberikan kepada anggota keluarga yang sakit dapat meningkatkan rasa nyaman dan menurunkan stress atau depresi sehingga dapat meningkatkan kuitas hidup anggota keluarga yang sakit.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuktikan hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien diabetes militus dengan komplikasi di Puskesmas Kediri I tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif *non-eksperimental* menggunakan desain penelitian deskriptif korelasional yang dilakukan di di Puskesmas Kediri I pada bulan Januari-Mei 2023 dengan

teknik *total sampling* sebanyak 44 responden. Pengumpulan data didapatkan melalui kuesioner dukungan keluarga dan kuisisioner *Beck Depression Inventory – II* (BDI-II). Uji normalitas data yang digunakan pada penelitian ini adalah uji Skewness. Karena data yang didapatkan tidak berdistribusi normal, maka digunakan uji hipotesis yang digunakan yaitu uji non parametrik test yakni uji *Spearman Rank*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan tingkat depresi pada pasien DM dengan komplikasi di Puskesmas Kediri I, sebagian besar dalam kategori tingkat depresi ringan yaitu sebanyak 29 responden (65,9%) dan tingkat depresi sedang sebanyak 10 responden (22,7%), dengan hasil Dukungan keluarga pada pasien DM dengan komplikasi di Puskesmas Kediri I, sebagian besar dalam kategori dukungan keluarga cukup sebanyak 31 responden (70,5%) dan dukungan keluarga kurang sebanyak 11 responden (25,0%) dan dukungan keluarga baik sebanyak 2 responden (4,5%). Setelah dianalisis didapatkan hasil terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada subyek penelitian, dengan hasil yang didapat adalah $p\text{-value atau Sig. (2-tailed)} = 0,000 < \alpha (0,05)$ dan terdapat hubungan yang sangat kuat antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien DM dengan komplikasi di Puskesmas Kediri I, dengan hasil yang didapat adalah *Coefficient Correlation* sebesar 0,916. Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggali lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi depresi pada penderita diabetes millitus dan diharapkan dapat menggunakan metode pengambilan data yang lebih bervariasi dan penelitian berikutnya diharapkan peneliti juga dapat melihat kekurangan-kekurangan yang ada dalam penelitian ini agar kemudian bisa memperbaiki sehingga hasil penelitian berikutnya bisa lebih akurat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien diabetes militus dengan komplikasi di Puskesmas Kediri I Tahun 2023” ini dapat diselesaikan dengan baik.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik atas dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu dr. Ni Putu Widiyanti, S.Ked selaku Kepala Puskesmas beserta seluruh staff Puskesmas Kediri 1 Tabanan, yang telah memberikan kesempatan dan bantuan kepada peneliti selama melakukan penelitian di Puskesmas Kediri 1 Tabanan
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingan selama peneliti menempuh pendidikan.
4. Ibu N.L.K Sulisnadewi, S.Kep.,Ns.M.Kep., Sp.Kep. An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

5. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.Ns.M.Kes sebagai pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan skripsi ini
6. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan skripsi ini
7. Bapak dan Ibu Dosen serta staf yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
8. Keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan dukungan psikis kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
9. Istri terkasih Ni Ketut Rusmiati, A.Md.Keb yang selalu memberikan dukungan psikis dan memberikan saran serta masukan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat terdekat yang selalu memberikan semangat dan mengingatkan untuk selalu berproses dan menikmati alurnya bagaimanapun keadaannya.
11. Rekan kerja yang selalu mengingatkan dan mendukung agar tetap semangat dan menyelesaikan skripsi tepat waktu.
12. Teman-teman seperjuangan prodi alih jenjang yang sudah memberikan doa, dukungan, dan semangat dalam pembuatan skripsi ini.

Disadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Peneliti.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Militus.....	7
1. Pengertian Diabetes Militus.....	7
2. Klasifikasi.....	7
3. Faktor Risiko.....	8
4. Manifestasi Klinis.....	9
5. Patofisiologis.....	9
6. Komplikasi.....	10

7. Penatalaksanaan.....	11
B. Depresi	12
1. Pengertian Depresi.....	12
2. Aspek-Aspek Depresi	13
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Depresi.....	16
4. Alat Ukur <i>Beck Depression Inventory-II</i> (BDI –II).....	17
5. Depresi Pada Pasien Diabetes Militus Dengan Komplikasi.....	17
C. Dukungan Keluarga.....	17
1. Pengertian Keluarga	17
2. Dukungan Keluarga	18
3. Manfaat Dukungan Keluarga.....	20
4. Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	21
5. Dimensi Dukungan Keluarga.....	21
6. Faktor dalam memengaruhi dukungan keluarga.....	22
D. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Depresi	23
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
1. Variabel Penelitian	26
2. Definisi Operasional	26
C. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Alur Penelitian	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
3. Jumlah dan Besar Sampel.....	31
4. Teknik Sampling.....	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	32

2. Cara pengumpulan data	32
3. Instrumen pengumpulan data.....	34
F. Pengolahan Data dan Analisis Data	35
1. Pengolahan Data	35
2. Teknik Analisa Data.....	36
G. Penyajian data	38
H. Etika Penelitian	38
1. <i>Autonomy</i> / menghargai harkat dan martabat manusia	39
2. <i>Confidentiality</i> /kerahasiaan	39
3. <i>Justice</i> /keadilan	39
4. <i>Beneficience dan non maleficiene</i>	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	41
2. Karakteristik Subyek Penelitian	41
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subyek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian	44
4. Hasil Analisa Data.....	45
B. Pembahasan Hasil Penelitian	49
1. Tingkat Depresi pada Pasien DM Dengan Komplikasi di Puskesmas Kediri I	49
2. Dukungan Keluarga pada Pasien DM Dengan Komplikasi di Puskesmas Kediri I	51
3. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi pada Pasien DM Dengan Komplikasi di Puskesmas Kediri I.....	52
4. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Table 1 Manifestasi Klinis Diabetes Militus	9
Tabel 2	Domain Dukungan Keluarga	21
Tabel 3	Definisi Operasional Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Diabetes Militus dengan Komplikasi di Puskesmas Kediri I tahun 2023	27
Tabel 4	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi	38
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Usia Pada Subyek Penelitian di Puskesmas Kediri I tahun 2023.....	42
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Subyek Penelitian di Puskesmas Kediri I tahun 2023	42
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Pendidikan Pada Subyek Penelitian di Puskesmas Kediri I tahun 2023	43
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pada Subyek Penelitian di Puskesmas Kediri I tahun 2023.....	43
Tabel 9	Skor Tingkat Depresi dan Dukungan Keluarga di Puskesmas Kediri I tahun 2023.....	44
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Pada Subyek Penelitian di Puskesmas Kediri I tahun 2023	46
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Subyek Penelitian di Puskesmas Kediri I tahun 2023	46
Tabel 12	Hasil Uji Normalitas Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Subyek Penelitian di Puskesmas Kediri I tahun 2023	47
Tabel 13	Hasil Crosstabulation Uji Spearman Rank	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka konsep Hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien diabetes militus dengan komplikasi di Puskesmas Kediri I tahun 2023.....	25
Gambar 2	Bagan Alur Kerangka Kerja Hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien diabetes militus dengan komplikasi di Puskesmas Kediri I tahun 2023	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	61
Lampiran 2 Rancangan Anggaran Penelitian.....	62
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 4 <i>Inform Consent</i>	64
Lampiran 5 Kuisisioner Karakteristik Responden	68
Lampiran 6 Kuisisioner BDI II.....	69
Lampiran 7 Kuisisioner Dukungan Keluarga	73
Lampiran 8 Master Tabel	74
Lampiran 9 Hasil Analisa Data	83
Lampiran 10 Bukti Bimbingan Skripsi	86
Lampiran 11 Surat Bukti Penyelesaian Administrasi	94
Lampiran 12 Surat Permohonan Ethical Clearance	95
Lampiran 13 Surat Ethical Clearance	96
Lampiran 14 Surat Izin Studi Penelitian	97
Lampiran 15 Surat Izin Penelitian.....	98
Lampiran 16 Hasil Turnitin.....	100