

SKRIPSI

**RIWAYAT BERAT BADAN LAHIR
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN PENYAKIT INFEKSI
DENGAN STATUS STUNTING ANAK USIA 6– 36 BULAN
DI DESA PEJATEN KABUPATEN TABANAN**



Oleh :

I GST AYU AGUNG PUTRI RIMTYA SARI

NIM. P07131219021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**RIWAYAT BERAT BADAN LAHIR
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN PENYAKIT INFEKSI
DENGAN STATUS STUNTING ANAK USIA 6 – 36 BULAN
DI DESA PEJATEN KABUPATEN TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh:

**I GST AYU AGUNG PUTRI RIMTYA SARI
NIM.P07131219021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**RIWAYAT BERAT BADAN LAHIR
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN PENYAKIT INFEKSI
DENGAN STATUS STUNTING ANAK USIA 6 – 36 BULAN
DI DESA PEJATEN KABUPATEN TABANAN**

Oleh:

I GST AYU AGUNG PUTRI RIMTYA SARI
NIM. P07131219021

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



I Gusti Agung Ari Widarti, DCN., M.Kes.

NIP. 196309211986032002

Pembimbing Pendamping,



Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes.

NIP. 195912111982012001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.

NIP. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL:

**RIWAYAT BERAT BADAN LAHIR
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN PENYAKIT INFEKSI
DENGAN STATUS STUNTING ANAK USIA 6 – 36 BULAN
DI DESA PEJATEN KABUPATEN TABANAN**



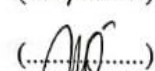
Oleh :

I GST AYU AGUNG PUTRI RIMTYA SARI
NIM. P07131219021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 13 APRIL 2023

TIM PENGUJI

1. Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.Kes. (Ketua) 
2. Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes. (Anggota I) 
3. I Gusti Agung Ari Widarti, DCN.,M.Kes. (Anggota II) 

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gst Ayu Agung Putri Rimtya Sari
NIM : P07131219021
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akadmeis : 2022/2023
Alamat : Br. Dinas Tengah Semeton, Marga, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Riwayat Berat Badan Lahir Pemberian ASI Eksklusif Dan Penyakit Infeksi Dengan Status Stunting Anak Usia 6 – 36 Bulan Di Desa Pejaten Kabupaten Tabanan adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 April 2023

Yang membuat pernyataan


Putri Rimtya Sari

NIM. P07131219021

RIWAYAT BERAT BADAN LAHIR
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DAN PENYAKIT INFEKSI
DENGAN STATUS STUNTING ANAK USIA 6 – 36 BULAN
DI DESA PEJATEN KABUPATEN TABANAN

ABSTRAK

Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak dengan status gizi kurang yang bersifat kronik pada masa pertumbuhan dan perkembangan di awal kehidupan atau disebut dengan masa 1.000 hari pertama kehidupan (HPK) yang ditandai dengan panjang badan/tinggi badan tidak sesuai dengan umurnya kemudian dikategorikan berdasarkan perhitungan *z-score*. Masalah gizi stunting dipengaruhi oleh faktor langsung meliputi asupan makanan, pemberian ASI Eksklusif, penyakit infeksi. faktor tidak langsung meliputi berat badan lahir, karakteristik ibu meliputi pendidikan, pengetahuan, status ekonomi. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan riwayat berat badan lahir pemberian ASI Eksklusif dan penyakit infeksi dengan status stunting anak usia 6 – 36 bulan di desa Pejaten kabupaten Tabanan. Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan jumlah sampel 61. Metode pengambilan sampel dilakukan dengan cara wawancara dan pengukuran. Uji analisis menggunakan Korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara riwayat berat badan lahir dengan status stunting anak (ρ -value = 0.013). Untuk hasil uji analisis riwayat pemberian ASI Eksklusif dengan status stunting anak menunjukkan tidak ada hubungan (ρ -value = 0.190). Untuk hasil uji analisis riwayat penyakit infeksi dengan status stunting anak menunjukkan ada hubungan (ρ -value = 0.022).

Kata kunci : riwayat berat badan lahir, pemberian ASI Eksklusif, penyakit infeksi, status stunting balita.

HISTORY OF BIRTH WEIGHT
EXCLUSIVE BREAST FEEDING AND INFECTION DISEASES
WITH THE STUNTING STATUS OF CHILDREN AGED 6 – 36 MONTHS
IN PEJATEN VILLAGE, TABANAN DISTRICT

ABSTRACT

Stunting is a condition of failure to thrive in children with chronic malnutrition in the period of growth and development early in life or known as the first 1,000 days of life (HPK) which is characterized by body length/height that does not match their age and then categorized based on z calculations. -scores. The problem of stunting nutrition is influenced by direct factors including food intake, exclusive breastfeeding, infectious diseases. Indirect factors include birth weight, maternal characteristics including education, knowledge, economic status. The purpose of this study was to determine the relationship between birth weight history of exclusive breastfeeding and infectious diseases with the stunting status of children aged 6-36 months in Pejaten village, Tabanan district. This type of research used a cross-sectional research design with a total sample of 61. The sampling method was carried out by means of interviews and measurements. Test analysis using Rank Spearman Correlation. The results of the study showed that there was a relationship between history of birth weight and child stunting status (ρ -value = 0.013). For the results of the history analysis test of exclusive breastfeeding with the child's stunting status, it showed no relationship (ρ -value = 0.190). For the results of the analysis test for the history of infectious diseases and the child's stunting status, it shows that there is a relationship (ρ -value = 0.022).

Keywords: history of birth weight, exclusive breastfeeding, infectious diseases, stunting status of toddlers.

RINGKASAN PENELITIAN

Riwayat Berat Badan Lahir Pemberian ASI Eksklusif Dan Penyakit Infeksi
Dengan Status Stunting Anak Usia 6 – 36 Bulan
Di Desa Pejaten Kabupaten Tabanan

Oleh : I Gst Ayu Agung Putri Rimtya Sari (NIM. P07131219021)

Setiap individu membutuhkan asupan zat gizi yang berbeda-beda yang disesuaikan dengan usia, jenis kelamin, aktivitas, berat badan, kondisi tubuh dan lainnya. Salah satu akibat apabila asupan gizi tidak terpenuhi pada masa 1000 hari pertama kehidupan akan mengakibatkan timbulnya masalah gizi yang berkaitan dengan panjang/tinggi badan menurut umur yaitu *stunting*. *Stunting* adalah kondisi gagal tumbuh pada anak dengan status gizi kurang yang bersifat kronik pada masa pertumbuhan dan perkembangan di awal kehidupan atau disebut dengan masa 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) yang ditandai dengan panjang badan/tinggi badan tidak sesuai dengan umurnya. Masalah gizi yaitu dipengaruhi oleh faktor langsung meliputi asupan makanan, pemberian ASI Eksklusif, penyakit infeksi dan berat badan lahir. Faktor tidak langsung meliputi pelayanan kesehatan, karakteristik ibu meliputi pendidikan, pengetahuan, status ekonomi dan sosial budaya.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara riwayat berat badan lahir, pemberian ASI Eksklusif dan penyakit infeksi dengan status stunting anak usia 6 – 36 bulan di desa Pejaten kabupaten Tabanan dengan mengidentifikasi riwayat berat badan saat lahir, pemberian ASI sampai usia 6 bulan dan riwayat penyakit infeksi yaitu ISPA (Infeksi Saluran Pernafasan Akut) pada anak usia 6 – 36 bulan.

Penelitian ini dilakukan di Desa Pejaten, Kecamatan Kediri Kabupaten Tabanan menggunakan metode observasional dengan desain penelitian *cross sectional* yang dilaksanakan pada bulan Desember 2022. Populasi penelitian adalah anak usia 6 – 36 bulan yang berdomisili di desa Pejaten, kabupaten

Tabanan yang berjumlah 121 anak. Penetapan tempat pengambilan sampel berdasarkan jumlah balita yang mengalami stunting tertinggi diantara desa yang berada di wilayah kecamatan kediri dan penentuan pengambilan sampel setiap banjar menggunakan teknik *Simple Random Sampling* dengan jumlah sampel 61 anak. Analisis data yang digunakan adalah analisis Korelasi *Rank Spearman*.

Hasil penelitian karakteristik jenis kelamin terdapat 30 sampel (49,2%) berjenis kelamin laki – laki dan 31 sampel (50,8%) berjenis kelamin perempuan. Karakteristik umur terbanyak terdapat 16 sampel (26,2%) memiliki umur 6 – 12 bulan, dan terendah terdapat 6 sampel (9,8%) memiliki umur 25 – 30 bulan, Untuk mayoritas riwayat berat badan lahir terbanyak dengan kategori berat badan lahir normal sejumlah 54 sampel (89%). Untuk mayoritas riwayat pemberian ASI terbanyak dengan kategori Tidak ASI Eksklusif yaitu 36 sampel (59%). Untuk mayoritas riwayat penyakit infeksi (ISPA) terbanyak dengan kategori tidak pernah mengalami riwayat penyakit infeksi (ISPA) yaitu 37 sampel (61%).

Hasil penelitian ini menunjukkan hubungan yang signifikan antara riwayat berat badan lahir dengan status stunting anak. Hubungan yang tidak signifikan antara riwayat pemberian ASI dengan status stunting anak. Terdapat hubungan antara riwayat penyakit infeksi (ISPA) dengan status stunting anak usia 6 – 36 bulan di desa Pejaten Kabupaten Tabanan.

Disarankan kepada orang tua ataupun remaja agar mempertahankan status gizi anak ataupun saat usia kehamilan nanti dikarenakan terbentuknya anak yang sehat dan tidak stunting berawal dari 1000 HPK dengan tetap menjaga kesehatan dan mempertahankan status gizi dengan menjaga pola makan dengan baik agar nantinya masalah gizi yang berkaitan dengan panjang badan/tinggi badan yang disebut *Stunting* tidak terjadi pada anak.

Daftar bacaan : 40 (2013 – 2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Riwayat Berat Badan Lahir Pemberian ASI Eksklusif dan Penyakit Infeksi Dengan Status Stunting Anak Usia 6 – 36 Bulan Di Desa Pejaten Kabupaten Tabanan”. Dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Berkenan dengan hal tersebut penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu I G.A. Ari Widarti, DCN., M.Kes. sebagai dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan, banyak saran, masukan perbaikan dan bimbingan penulisan skripsi.
2. Ibu Ir. Desak Putu Sukraniti., M.Kes. sebagai dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak saran dan penuntun penulisan skripsi.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan dorongan dalam kelancaran penyusunan skripsi.
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memotivasi dalam kelancaran penyusunan penyelesaian skripsi.
5. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika yang telah memberikan motivasi dan memfasilitasi dalam penyusunan skripsi
6. Bapak/Ibu dosen dan staf jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan penyelesaian skripsi.
7. Keluarga dan teman-teman yang telah banyak memberi dorongan, saran dan motivasi kepada penulis di dalam penyelesaian skripsi.

Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun guna kesempurnaan skripsi ini agar nantinya dapat berguna baik bagi peneliti maupun orang lain. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih

Denpasar, 13 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Stunting.....	8
B. Berat Badan Lahir.....	14
C. Pemberian ASI Eksklusif.....	20
D. Penyakit Infeksi.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP.....	33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	34
C. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis Penelitian.....	37

B. Alur Penelitian.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel.....	39
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	43
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	46
G. Etika Penelitian.....	48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian.....	50
B. Pembahasan	61
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Simpulan.....	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1	Kategori Status Gizi PB/U atau TB/U berdasarkan <i>Z-score</i> ...	13
2	Definisi Operasional Variabel.....	35
3	Sebaran Karakteristik Sampel.....	51
4	Sebaran Karakteristik Ibu Balita.....	53
5	Hubungan Riwayat Berat Badan Lahir Dengan Status Stunting Anak Usia 6 – 36 Bulan.....	58
6	Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Dengan Status Stunting Anak Usia 6 – 36 Bulan.....	59
7	Hubungan Riwayat Penyakit Infesi Dengan Status Stunting Anak Usia 6 – 36 Bulan.....	60

DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
1	Kerangka Konsep Penelitian.....	33
2	Alur Penelitian.....	38
3	Sebaran Sampel Berdasarkan Riwayat Berat Badan Lahir.....	54
4	Sebaran Sampel Berdasarkan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif.....	55
5	Sebaran Sampel Berdasarkan Riwayat Penyakit Infeksi	56
6	Sebaran Sampel Berdasarkan Status Stunting	57

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1	Data Pendukung.....	81
2	Lembar Persetujuan Etik.....	83
3	Surat Ijin Penelitian Penanaman Modal.....	85
4	Persetujuan Seyelah Penjelasan (<i>Informed consent</i>).....	86
5	Form Identitas Sampel.....	91
6	Kuisisioner Riwayat Pemberian ASI Eksklusif.....	93
7	Kuisisioner Riwayat Penyakit Infeksi.....	94
8	Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	96
9	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	99
10	Hasil Persentase Turnitin.....	100