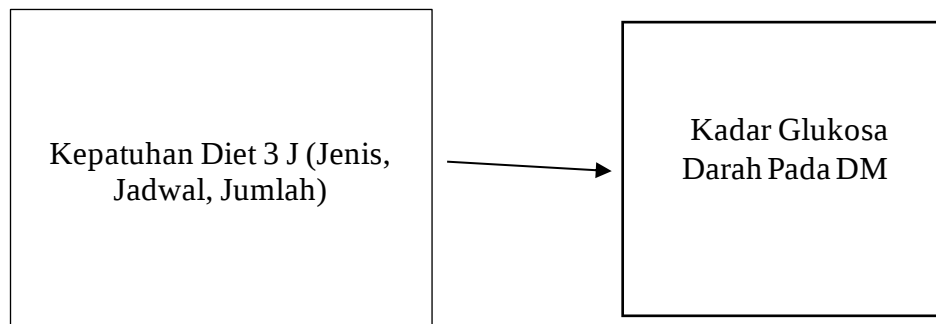


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Penderita DM diharapkan patuh menjalankan diet meliputi jenis, jadwal, jumlah



Gambar 1. Kerangka Konsep

Kepatuhan diet pada pasien penderita DM akan menyebabkan perubahan kadar glukosa darah. Kepatuhan diet yang baik menyebabkan kadar glukosa darah terkontrol pada penderita DM.

B. Variable Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel bebas (independent) pada penelitian Kepatuhan diet.
2. Variabel terikat (dependent) pada penelitian Kadar Glukosa Darah.

C. Definisi Operasional Variabel

No	Variable	Definisi operasional	Cara ukur	Hasil ukur	Skala
1	Kepatuhan diet 3 J (Jenis, Jadwal, Jumlah)	Kepatuhan penderita DM saat menjalankan diet sehari-hari yang meliputi jenis, jadwal, jumlah a. Jenis Jenis makanan sesuai dengan diet DM b. Jadwal Jadwal makan selang waktu 3 jam terdiri dari 3x utama 3x selingan 4x utama 2x selingan c. Jumlah zat gizi Jumlah makanan zat gizi makro meliputi Energi dan KH kebutuhan pasien penderita DM	Dengan cara wawancara menggunakan kuisioner dan form recall 1x 24 jam	a. Jenis makanan 1. Patuh, sesuai anjuran 2. Tidak patuh, jika mengkonsumsi makanan yang tidak diajarkan penderita DM a. Jadwal makanan 1. Patuh, sesuai anjuran 2. Tidak patuh, jika mengkonsumsi makanan tidak sesuai anjuran b. Jumlah makanan 1. Patuh, sesuai kebutuhan 90% - 110% 2. Tidak patuh, dikatakan apabila mengkonsumsi makanan lebih dari kebutuhan $\leq 90\%$ dan $\geq 110\%$	Ordinal
2	Kadar Glukosa Darah	Kadar glukosa darah sewaktu pada penderita DM yang sudah diukur, dari catatan data puskesmas	Mengambil data kadar glukosa darah dari catatan puskesmas	1. Terkontrol : < 200 mg/dL 2. Tidak terkontrol ≥ 200 mg/dL	Ordinal

