

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET DAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI UPTD PUSKESMAS GIANYARI**



OLEH :

**NI LUH PUTU RESMI SWARNADI
NIM : P07131120029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIII
DENPASAR
2023**

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET DAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI UPTD PUSKESMAS GIANYARI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah
Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Diploma DIII Jurusan Gizi**

OLEH :

**NI LUH PUTU RESMI SWARNADI
NIM : P07131120029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI DIII
DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
TUGAS AKHIR**

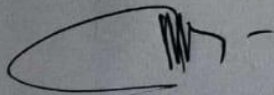
**GAMBARAN KEPATUHAN DIET DAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I**

OLEH :

**NI LUH PUTU RESMI SWARNADI
NIM : P07131120029**

**TELAH MENDAPATKAN
PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 196703161990032002

Pembimbing Pendamping :



I Wayan Ambartana, SKM, M.Fis
NIP.196708141991031002.

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 196703161990032002

**TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :
GAMBARAN KEPATUHAN DIET DAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I**

OLEH :

**NI LUH PUTU RESMI SWARNADI
NIM : P07131120029**

**TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM
PEMBIMBING SEMINAR**

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 11 Mei 2023

TIM PEMBIMBING SEMINAR

- | | | |
|---------------------------------------|-------------|----------|
| 1. Dr. I Wayan Juniarsana, SST, M.Fis | (Ketua) | :(.....) |
| 2. Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M.Kes | (Anggota) | :(.....) |
| 3. Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes | (Anggota) | :(.....) |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes
NIP. 196703161990032002**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Resmi Swarnadi
NIM : P07131120029
Program Studi : D III Gizi
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Jl. Mulawarman, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

Tugas akhir dengan judul "Gambaran Kepatuhan Diet Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Gianyar 1" adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

Apabila kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat saya pernyataan ini saya buat untuk dipergunkan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 18 April 2023

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Resmi Swarnadi

P07131120029

**OVERVIEW OF DIETARY COMPLIANCE AND GLUCOSE LEVELS
BLOOD IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES MELLITUS
AT UPTD PUSKESMAS GIANYAR I**

ABSTRACT

Diabetes is a chronic disease that occurs when the pancreas is not ready to make insulin, or when the body cannot as expected use the insulin provided by the pancreas. The purpose of this study was to determine Dietary Compliance and Blood Glucose Levels in Type II Diabetes Mellitus Patients at Community Health Center Gianyar I. This study uses the observation method. Data collection was carried out by recording with questionnaires and interviewing the sample. Results of research with 18 sample respondents. Based on Figure 6, it was found that 12 samples (66.67%) of patients adhered to the dietary schedule and 6 samples (33.33%) did not comply with the dietary schedule. Based on table 5, it was found that 11 samples (61.11%) of patients adhered to the amount of energy and did not comply with the amount of energy of 7 samples (38.89%). 12 samples (66.67%) adhered to the number of KH and 6 samples (33.33%) disobeyed the number of KH. Based on Figure 4, it was found that 13 samples (72.22%) of patients adhered to this type of diet and 5 samples (27.78%) did not adhere to this type of diet. Based on the table, it was found that there were 7 samples (38.89%) of patients with controlled blood glucose levels and 11 samples (61.11%) uncontrolled.

Keywords : Dietry adherence, blood glucose levels

**Gambaran Kepatuhan Diet Dan Kadar Glukosa
Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II
Di UPTD Puskesmas Gianyar I**

ABSTRAK

Diabetes adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas belum siap untuk membuat insulin, atau ketika tubuh tidak dapat seperti yang diharapkan menggunakan insulin yang diberikan oleh pankreas. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Kepatuhan Diet Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Puskesmas Gianyar I. Penelitian ini menggunakan metode observasi. Pengambilan data dilakukan dengan pencatatan dengan kuisioner dan wawancara kepada sampel. Hasil penelitian dengan responden 18 sampel. Berdasarkan gambar 6 didapatkan sampel pasien dengan patuh terhadap jadwal diet sebanyak 12 sampel (66,67 %) dan tidak patuh terhadap jadwal diet sebanyak 6 sampel (33,33%). Berdasarkan tabel 5 didapatkan sampel pasien dengan patuh terhadap jumlah energi sebanyak 11 sampel (61,11%) dan tidak patuh terhadap jumlah energi sebanyak 7 sampel (38,89%). Patuh terhadap jumlah KH sebanyak 12 sampel (66,67%) dan tidak patuh terhadap jumlah KH sebanyak 6 sampel (33,33%). Berdasarkan gambar 4 didapatkan sampel pasien dengan patuh terhadap jenis diet sebanyak 13 sampel (72,22 %) dan tidak patuh terhadap jenis diet sebanyak 5 sampel (27,78%). Berdasarkan tabel tersebut didapatkan sampel pasien dengan kadar glukosa darah yang terkontrol sebanyak 7 sampel (38,89 %) dan tidak terkontrol sebanyak 11 sampel (61,11 %).

Kata kunci : Kepatuhan diet, kadar glukosa darah

RINGKASAN

Gambaran Kepatuhan Diet Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Gianyar I

Oleh : Ni Luh Putu Resmi Swarnadi

Diabetes adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas belum siap untuk membuat insulin, atau ketika tubuh tidak dapat seperti yang diharapkan menggunakan insulin yang diberikan oleh pankreas. Insulin adalah hormon yang dibuat oleh pankreas, yang berperan sebagai aspek penting untuk membebaskan glukosa dari makanan yang kita makan melalui sistem sirkulasi ke sel-sel dalam tubuh untuk energi. Seluruh sumber makanan karbohidrat dipisahkan menjadi glukosa dalam darah. (Hatta et al., 2022).

Tujuan penelitian ini mengetahui Gambaran Kepatuhan Diet dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas Gianyar I.

Penelitian ini menggunakan metode observasi dengan desain penelitian crosssectional. Desain cross sectional merupakan data yang menyangkut variabel bebas dan variabel terikat yang akan dikumpulkan dalam waktu yang bersamaan. Dalam metode observasional dilakukan pencatatan dan wawancara kepada sampel. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kepada pasien Diabetes Melitus Tipe II.

Hasil penelitian ini adalah Gambaran Kepatuhan diet dengan responden 18 sampel didapatkan berdasarkan tabel tersebut didapatkan sampel pasien dengan riwayat penyakit DM tipe II dengan riwayat penyakit DM tipe II dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 11 sampel (61,11%) dan perempuan 7 (38,89%) umur 51-65 tahun sebanyak 16 sampel (88,89 %) dan pada umur terendah yaitu umur 40-50 tahun sebanyak 2 sampel (11,11 %). Pendidikan SD sebanyak 6 sampel (33,3%), SMP sebanyak 4 sampel (22,2 %), SMA sebanyak 3 sampel (16,7%), Perguruan tinggi 3 sampel (16,7 %), Pekerjaan tidak bekerja sebanyak 2 sampel

(11,11 %), Swasta sebanyak 4 sampel (22,2%), PNS sebanyak 6 sampel (33,3%), Buruh sebanyak 5 sampel (27,8%), dan IRT sebanyak 1 sampel (5,6%). Kepatuhan diet jadwal berdasarkan tabel tersebut didapatkan sampel pasien dengan riwayat penyakit DM tipe II patuh terhadap jadwal diet sebanyak 12 sampel (66,67 %) dan tidak patuh terhadap jadwal diet sebanyak 6 sampel (33,33%). Kepatuhan diet jumlah berdasarkan tabel tersebut didapatkan sampel pasien dengan riwayat penyakit DM tipe II patuh terhadap jumlah diet sebanyak 10 sampel (55,56 %) dan tidak patuh terhadap jumlah diet sebanyak 8 sampel (44,44%). Kepatuhan diet jenis berdasarkan tabel tersebut didapatkan sampel pasien dengan riwayat penyakit DM tipe II patuh terhadap jenis diet sebanyak 13 sampel (72,22 %) dan tidak patuh terhadap jenis diet sebanyak 5 sampel (27,78%). Berdasarkan tabel tersebut didapatkan sampel pasien dengan riwayat penyakit DM tipe II dengan kadar glukosa darah yang terkontrol sebanyak 7 sampel (38,89 %) dan tidak terkontrol sebanyak 11 sampel (61,11 %).

Simpulan kepatuhan diet pada pasien penderita Diabetes Mellitus merupakan upaya untuk mengontrol kenaikan kadar glukosa darah yang terlalu tinggi. Kadar glukosa darah akan tetap terkontrol dengan baik apabila penderita DM melaksanakan diet dengan baik memperhatikan pola diet 3J, yaitu: ketepatan jumlah makanan, ketepatan jadwal makanan, dan ketepatan jenis makanan yang harus tetap diawasi.

Daftar Bacaan : 8 (2018-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian tugas akhir yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Diet dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di UPTD Puskesmas Gianyar I” tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yaitu:

1. Ibu Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes sebagai pembimbing utama yang juga memberikan masukan dan saran serta penuntun usulan tugas akhir ini.
2. Bapak I Wayan Ambartana, SKM, M.Fis sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan saran bagi penulis.
3. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan dukungan atas kelancaran penyelesaian rancangan tugas akhir ini.
4. Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan dorongan dan arahan serta membantu kelancaran penyelesaian tugas akhir.
5. Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran penyelesaian tugas akhir ini.
6. Dosen dan Tenaga Kependidikan Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi kami.
7. Kepala UPTD Puskesmas Gianyar I atas izin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
8. Keluarga, teman – teman serta semua pihak yang telah banyak membantu dan mendukung dalam proses pembuatan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa rancangan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis sangat mengharapkan bimbingan, saran dan kritik yang bersifat membangun untuk kesempurnaan karya tulis ini sehingga dapat berguna baik bagi penulis sendiri maupun orang lain yang memanfaatkannya.

Penulis

DAFTAR ISI

BAB	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Definisi Diabetes Melitus.....	6
B. Factor Penyebab DM.....	7
C. Pengendalian Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus.....	7
D. Jenis Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah.....	8
E. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	10
F. Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus.....	11
G. Diet (3 J).....	12
H. Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus.....	16

BAB III KERANGKA KONSEP.....	18
A. Kerangka Konsep.....	18
B. Variable Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	19
BAB IV METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian.....	20
B. Alur Penelitian.....	20
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
D. Populasi dan Sampel.....	21
E. Besar Sampel.....	22
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan.....	22
G. Alat dan Instrumen Penelitian.....	23
H. Pengolahan Data.....	23
J. Analisis Data.....	24
K. Etika Penelitian.....	25
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian.....	26
B. Pembahasan.....	34
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Kadar Glukosa Darah.....	9
3. Karakteristik Subyek Penelitian.....	33
4. Sebaran Sampel Menurut Jumlah Makanan.....	37
7. Gambaran Glukosa Darah Berdasarkan Kepatuhan diet.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep.....	16
2. Alur Penelitian.....	18
4. Sebaran Sampel Menurut Jenis Makanan.....	30
6. Sebaran Sampel Menurut Jadwal.....	32
7. Sebaran Sampel Menurut Kadar Glukosa Darah.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Pernyataan Menjadi Sampel.....	41
2. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	42
3. Form Kuisioner Penelitian.....	43
4. Form Recall 1x 24 jam.....	48
5. Form Jenis Makanan Yang Di Konsumsi.....	49
6. Contoh Perhitungan Kebutuhan.....	51
7. Daftar Makanan Yang Dianjurkan Dan Tidak Dianjurkan	52
8. Dokumentasi.....	53
9. Surat Ijin.....	54
10. Turnitin.....	55

