

SKRIPSI

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS GIZI
PADA BALITA USIA 24-36 BULAN DI DESA PEJATEN
KABUPATEN TABANAN**



Oleh :

LUH KADEK AYU MAETRI ANTARI
NIM. P07131219019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS GIZI
PADA BALITA USIA 24-36 BULAN DI DESA PEJATEN
KABUPATEN TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**LUH KADEK AYU MAETRI ANTARI
NIM. P07131219019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS GIZI
PADA BALITA USIA 24-36 BULAN DI DESA PEJATEN
KABUPATEN TABANAN

Oleh:

LUH KADEK AYU MAETRI ANTARI
NIM. P07131219019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Gusti Agung Ari Widarti, DCN., M.Kes.
NIP. 196309211986032002

Pembimbing Pendamping :



Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes.
NIP. 196208161985031004

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL:
HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS GIZI
PADA BALITA USIA 24-36 BULAN DI DESA PEJATEN
KABUPATEN TABANAN

Oleh :

LUH KADEK AYU MAETRI ANTARI
NIM. P07131219019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 17 APRIL 2023

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Dewantari, SKM., M.F.Or. (Ketua)
2. I Wayan Ambartana, SKM., M.Fis. (Anggota I)
3. I Gusti Agung Ari Widarti, DCN.,M.Kes. (Anggota II)

(.....)
(.....)
(.....)

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN GIZI

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.

NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Luh Kadek Ayu Maetri Antari

NIM : P07131219019

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2022/2023

Alamat : Br. Ulundesa, Desa Beraban, Kec. Kediri, Kab. Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Riwayat Pemberian ASI dengan Status Gizi Pada Balita Usia 24-36 Bulan di Desa Pejaten Kabupaten Tabanan adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 April 2023

Yang membuat pernyataan



Luh Kadek Ayu Maetri Antari

NIM. P07131219019

HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI DENGAN STATUS GIZI
PADA BALITA USIA 24-36 BULAN DI DESA PEJATEN
KABUPATEN TABANAN

ABSTRAK

Status gizi merupakan keadaan konsekuensi dari keseimbangan zat gizi yang masuk ke tubuh dan yang diperlukan. Stunting merupakan gambaran kejadian status gizi kurang pada masa pertumbuhan dan perkembangan bersifat kronik sejak 1000 HPK digambarkan dari nilai *Z-score* PB/U atau TB/U < -2 SD. Faktor masalah gizi kurang gizi pada anak balita yaitu riwayat pemberian ASI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan riwayat pemberian ASI dengan status gizi pada balita usia 24-36 bulan di Desa Pejaten Kabupaten Tabanan. Jenis penelitian *observasional*, desain *cross sectional*, dan 43 sampel. Data dikumpulkan dengan metode wawancara dan pengukuran. Data disajikan dalam tabel frekuensi, tabel silang dianalisis dengan *Uji Korelasi Rank Spearman*. Ada hubungan antara Inisiasi Menyusui Dini dengan status gizi ($p = 0,038$). Ada hubungan antara kolostrum dengan status gizi ($p = 0,012$). Tidak adanya hubungan antara ASI eksklusif dengan status gizi ($p = 0,297$). Ada hubungan antara usia penyapihan dengan status gizi ($p = 0,013$). Ada hubungan antara riwayat pemberian ASI dengan status gizi ($p = 0,043$). Berdasarkan hubungan antara riwayat pemberian ASI dengan status gizi balita dikatakan bahwa pemberian ASI mempunyai peranan penting dalam menentukan status gizi balita.

Kata kunci: riwayat pemberian ASI; status gizi; stunting; balita.

THE RELATIONS BREASTFEEDING HISTORY WITH NUTRITIONAL STATUS
IN TODDLERS AGED 24-36 MONTHS IN PEJATEN VILLAGE
TABANAN REGENCY

ABSTRACT

Nutritional status is a condition of the balanced nutrients enter the body and needed. Stunting is incidence of undernutrition during a period of growth and development that is chronic since 1000 HPK is described from the value Z-score PB/U or TB/U < -2 SD. Factors for malnutrition in children under five are history of breastfeeding. The purpose of this study was to determine relationship between history of breastfeeding and nutritional status in toddlers aged 24-36 months in Pejaten Village, Tabanan Regency. Types observational, design cross sectional, and 43 samples. Data was collected by interview and measurement methods. Data presented in frequency tables, cross tables were analyzed with Spearman Rank Correlation Test. There is a relationship between Early Breastfeeding Initiation and nutritional status ($p = 0.038$). There is a relationship between colostrum and nutritional status ($p = 0.012$). There is no relationship between exclusive breastfeeding and nutritional status ($p = 0.297$). There is a relationship between weaning age and nutritional status ($p = 0.013$). There is a relationship between history of breastfeeding with nutritional status ($p = 0.043$). Based on the relationship between history of breastfeeding and nutritional status of toddlers, breastfeeding has an important role in determining nutritional status of toddlers.

Keywords: history of breastfeeding; nutritional status; stunting; toddler.

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Riwayat Pemberian ASI dengan Status Gizi pada Balita
Usia 24-36 Bulan di Desa Pejaten Kabupaten Tabanan

Oleh : Luh Kadek Ayu Maetri Antari (NIM. P07131219019)

Status gizi adalah suatu keadaan kesehatan kelompok atau individu yang ditentukan oleh derajat kebutuhan fisik akan energi dan zat-zat lain yang diperoleh dari makanan yang cukup diperlukan oleh setiap orang untuk mencapai pertumbuhan yang optimal. Salah satu masalah gizi yang dapat terjadi jika tidak mendapatkan asupan zat gizi yang baik yaitu stunting. Stunting merupakan gambaran kejadian status gizi kurang pada masa pertumbuhan dan perkembangan yang bersifat kronik sejak 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) yang dapat digambarkan melalui nilai *Z-score* panjang badan menurut umur (PB/U) atau tinggi badan menurut umur (TB/U) berada di bawah -2 SD. Salah satu faktor yang dapat mengatasi masalah gizi kurang gizi pada anak balita yaitu pemberian ASI yang meliputi Inisiasi Menyusui Dini (IMD), kolostrum, ASI eksklusif, dan usia penyapihan. ASI dapat mencegah terjadinya malnutrisi karena mengandung zat gizi yang diperlukan bayi dengan jumlah yang tepat, dapat digunakan efisien oleh tubuh, dan melindungi bayi dari penyakit infeksi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan riwayat pemberian ASI dengan status gizi pada balita usia 24-36 bulan di Desa Pejaten Kabupaten Tabanan dengan mengidentifikasi Inisiasi Menyusui Dini (IMD), pemberian kolostrum, pemberian ASI eksklusif, dan usia penyapihan.

Jenis penelitian ini adalah *observasional* dengan desain *cross sectional*, cara pengambilan tempat penelitian *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan metode wawancara menggunakan instrumen kuesioner dan pengukuran antropometri. Penelitian dilaksanakan di Desa Pejaten, Kecamatan Kediri, Kabupaten Tabanan pada bulan Desember 2022 selama 10 hari dengan mengikuti jadwal Posyandu Balita yang ada di Desa Pejaten. Penentuan sampel penelitian di setiap banjar menggunakan metode *Sampling Jenuh* hingga diperoleh sampel yang berjumlah 43 orang balita yang telah memenuhi kriteria inklusi penelitian. Jenis

data yang dikumpulkan yaitu data karakteristik sampel dan responden penelitian yang diperoleh melalui wawancara langsung kepada responden, meliputi data : nama ibu dan anak, tempat tanggal lahir, jenis kelamin, alamat, usia anak, anak ke- usia ibu, pendidikan terakhir, pekerjaan ibu, pendapatan keluarga, dan nomor telepon, data antropometri sampel yang diperoleh melalui pengukuran tinggi badan (TB) balita usia 24-36 bulan, dan riwayat pemberian ASI pada balita. Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu berupa kuesioner dan menggunakan alat bantu pengukuran tinggi badan yaitu *microtoise* secara langsung. Analisis data yang digunakan yaitu analisis *Korelasi Rank Spearman*.

Hasil penelitian ini diperoleh bahwa ibu balita yang tidak melakukan IMD dengan status gizi stunting sebanyak 83,3%. Ibu balita yang tidak memberikan kolostrum dengan status gizi stunting sebanyak 66,7%. Balita yang tidak mendapatkan ASI eksklusif dengan status gizi stunting sebanyak 66,7%. Balita yang disapih secara tidak sesuai pada usia < 24 bulan dengan status gizi stunting sebesar 100,0%. Riwayat pemberian ASI yang tidak sesuai pada balita stunting sebanyak 100,0%, dalam kategori tidak sesuai paling dipengaruhi oleh balita tidak mendapatkan ASI eksklusif dan usia penyapihan yang tidak sesuai.

Berdasarkan *Uji Korelasi Rank Spearman* ada hubungan yang signifikan antara status IMD dengan status gizi (TB/U) di Desa Pejaten dengan hasil ($p = 0,038$). Ada hubungan yang signifikan antara status kolostrum dengan status gizi (TB/U) di Desa Pejaten dengan hasil ($p = 0,012$). Tidak adanya hubungan yang signifikan antara ASI eksklusif dengan status gizi (TB/U) dengan hasil ($p = 0,297$). Ada hubungan yang signifikan antara usia penyapihan dengan status gizi (TB/U) dengan hasil ($p = 0,013$). Ada hubungan yang signifikan antara riwayat pemberian ASI dengan status gizi (TB/U) dengan hasil ($p = 0,043$). Adapun saran yang dapat ditarik pada penelitian ini adalah diharapkan akan ada penelitian lanjutan mengenai hubungan riwayat pemberian ASI dengan status gizi balita berdasarkan faktor penyebab secara tidak langsung dan dapat mengambil desain penelitian lain seperti *case control*.

Daftar bacaan : 36 (2016-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya, penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Riwayat Pemberian ASI dengan Status Gizi Pada Balita Usia 24-36 Bulan di Desa Pejaten Kabupaten Tabanan” tepat pada waktunya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Ibu I Gusti Agung Ari Widarti, DCN., M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan, saran, serta motivasi kepada penulis dengan sabar dan sepuh hati.
2. Bapak Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang juga telah memberikan bimbingan, masukan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan membantu kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang juga telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.
5. Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun skripsi ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staff pegawai Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang juga telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi
7. Keluarga, sahabat, dan pacar yang telah membantu dan senantiasa memberikan doa serta semangat dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Harapan penulis, semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 14 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Nomor	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Status Gizi	8
B. Air Susu Ibu (ASI)	12
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	26
C. Hipotesis.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Alur Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Populasi dan Sampel	32

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
G. Etika Penelitian	40
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	65
A. Simpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Takaran ASI Perah pada Bayi Sehat Umur 0-6 Bulan.....	21
2 Definisi Operasional Variabel.....	27
3 Distribusi Sampel berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
4 Distribusi Sampel berdasarkan Usia Sampel	45
5 Distribusi Sampel berdasarkan Usia Responden.....	46
6 Distribusi Sampel berdasarkan Status Pekerjaan	46
7 Distribusi Sampel berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	47
8 Distribusi Sampel berdasarkan Pendapatan Keluarga.....	47
9 Distribusi Sampel berdasarkan Status Gizi (TB/U)	48
10 Distribusi Sampel berdasarkan Status IMD	49
11 Distribusi Sampel berdasarkan Status Kolostrum.....	49
12 Distribusi Sampel berdasarkan Status ASI Eksklusif	49
13 Distribusi Sampel berdasarkan Usia Penyapihan.....	50
14 Distribusi Sampel berdasarkan Riwayat Pemberian ASI.....	51
15 Distribusi Sampel menurut Status Gizi (TB/U) berdasarkan Status IMD	51
16 Distribusi Sampel menurut Status Gizi (TB/U) berdasarkan Status Kolostrum	52
17 Distribusi Sampel menurut Status Gizi (TB/U) berdasarkan Status ASI Eksklusif.....	53
18 Distribusi Sampel menurut Status Gizi (TB/U) berdasarkan Usia Penyapihan	53
19 Distribusi Sampel menurut Status Gizi (TB/U) berdasarkan Riwayat Pemberian ASI	54
20 Kuesioner Riwayat Pemberian ASI	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Ukuran Lambung Bayi Sesuai Umur	20
2 Hubungan Riwayat Pemberian ASI dengan Status Gizi pada Balita Usia 24-36 Bulan.....	25
3 Alur Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Surat Persetujuan Etik Penelitian	71
2 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	73
3 Persetujuan Setelah Penjelasan	74
4 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi <i>Repository</i>	79
5 Persentase Turnitin.....	80
6 Formulir Identitas Responden	81
7 Kuesioner Riwayat Pemberian ASI	84
8. Data Pendukung	86
9 Contoh Perhitungan Z-Score.....	87
10 Dokumentasi Penelitian	88