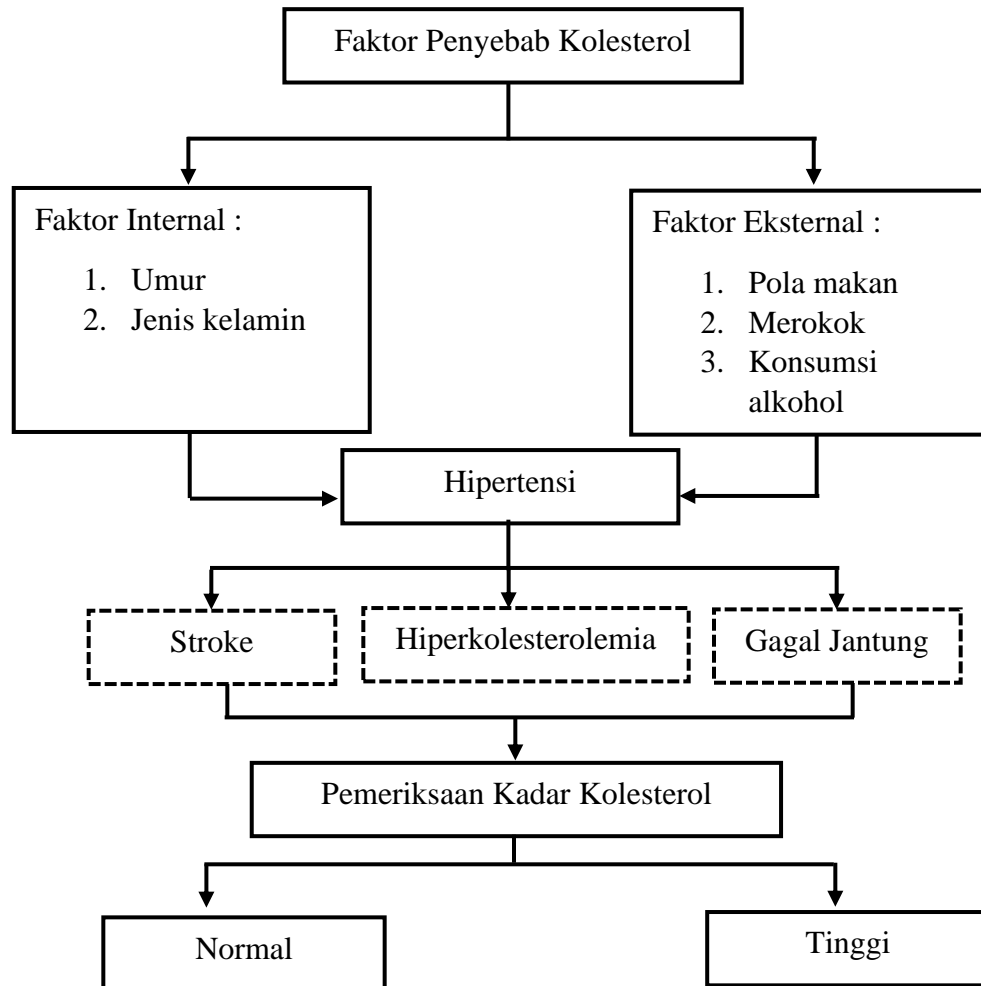


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep

Keterangan :

————— = Diteliti

- - - - - = Tidak Diteliti

Pada gambar kerangka konsep diatas menunjukkan beberapa faktor yang dapat memicu terjadinya peningkatan hipertensi pada seseorang. Diantaranya seperti usia, jenis kelamin, pola makan, merokok, dan mengonsumsi alkohol. Salah satu faktor yang paling berpengaruh adalah gaya hidup yang tidak sehat dan pola makan yang tidak sehat, yang berujung pada peningkatan kadar gula darah dan kelebihan kolesterol dalam tubuh. Peningkatan kadar kolesterol dalam tubuh dapat menyebabkan terjadinya stroke, gagal jantung, dan hiperkolesterolemia. Hiperkolesterolemia dapat disebabkan oleh karena mempunyai keluarga yang mengidap *familial hypercholesterolemia*, yaitu kondisi kelainan genetik yang mengakibatkan kadar kolesterol tinggi dari lahir.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian merupakan sesuatu yang ditentukan oleh peneliti dalam suatu penelitian dengan cara tertentu untuk memperoleh informasi tentang suatu hal dan kemudian menarik kesimpulan tentang hal tersebut (Sugiyono, 2016). Dalam penelitian ini terdapat satu variabel yang digunakan yaitu kadar kolesterol pada penderita hipertensi.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah definisi yang berfungsi untuk membatasi ruang lingkup atau pemahaman variabel yang diamati atau diselidiki, dan membantu memandu pengukuran atau pengamatan variabel yang bersangkutan dan pengembangan ukuran (Notoatmodjo, 2018).

Tabel 3
Definisi Operasional

| Variabel | Definisi Operasional | Cara Pengukuran Data | Skala Data |
|------------------------|---|--|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Penderita hipertensi | Pasien yang sudah didiagnosa menderita hipertensi di Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem | Rekam medis | Nominal <ul style="list-style-type: none"> - Prehipertensi : 120-139/80-89 mmHg - Hipertensi tahap 1 : 140-159/90-99 mmHg - Hipertensi tahap 2 : $\geq 160/100$ mmHg |
| Kadar kolesterol total | Suatu hasil kadar kolesterol dalam darah yang diperoleh dari sampel darah kapiler pada saat penelitian. | Pemeriksaan dengan metode <i>Point Of Care Testing</i> (POCT). | Ordinal <ul style="list-style-type: none"> - Nilai Kolesterol Normal: <200 mg/dl - Nilai Kolesterol Tinggi : ≥ 200 mg/dl (Listiyana, dkk., 2013). |