

DAFTAR PUSTAKA

- Acharya, A. S., Prakash, A., Saxena, P. dan Nigam, A., 2013. Sampling: Why and how of it. *Indian Journal Of Medical Specialities*, 4(2), pp. 330-333.
- Adiputra, S. dkk., 2021. *Statistik Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. 1 ed. Sumatra Utara: Yayasan Kita Menulis.
- Andriani, 2021. Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Di Pesantren Teknologi Riau. *Health Care Media*, 5(1), pp. 24-28.
- Apriningsih dkk., 2019. Peranan Orang-Tua Dalam Meningkatkan Kepatuhan Siswi Minum Tablet Zat Besi Folat Di Kota-Depok. *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 42(2), pp.71-82.
- Arikunto, S., 2012. *Prosedur Penelitian*. In: Jakarta: Rineka Cipta, p. 104.
- Aryani, I. dkk., 2018. Menstrual Cycle Patterns Of Indonesian Adolescents. *Paediatr Indones*, 58 (3), pp. 101-105
- Astuti, D. dan Kulsum, U., 2020. Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11 (2), pp. 314-327.
- Astuti, R. dan Ertiana, D., 2018. *Anemia Dalam Kehamilan*. 1 ed. Jawa Timur: CV. Pustaka Abadi.
- Ayupir, A., 2021. Pendidikan Kesehatan dan Terapi Tablet Zat Besi (Fe) terhadap Hemoglobin Remaja Putri. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 5(3), pp. 441-451.
- Batubara, J., 2016. Adolescent Development (Perkembangan). *Sari Pediatri*, 12(1), pp. 21-29.
- Budiarti, A., Anik, S. dan Wirani, G., 2020. Studi Fenomenal Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2), pp. 137-141.
- Chibriyah, R. dan Anita, D., 2017. *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Hemoglobin Santriwati Pondok Pesantren Al-Munawwir Krpyak Bantul*. file:///C:/Users/Acer/Downloads/HB/chibriyah.pdf. Diakses pada 29 April 2023.
- Dinkes Kota Cimahi, 2019. *Profil Kesehatan Kota Cimahi Tahun 2019*. <https://dinkes.cimahikota.go.id/download/profile-dinas-kesehatan-kota-cimahi-2019.pdf>. Diakses pada 17 Oktober 2022..
- Dinkes Provinsi Bali., 2022. *Profil Kesehatan Kabupaten Tabanan Tahun 2021*. <https://diskes.baliprov.go.id/>. Diakses pada 25 Oktober 2022.
- Gunadi, V., Mewo, Y. M. dan Tiho, M., 2016. Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Pekerja Bangunan. *Jurnal e-Biomedik*, 4(2).

- Halim, E. V., Ticoalu, S. dan Wongkar, D., 2014. Pengaruh Latihan Zumba Terhadap Kadar Hemoglobin. *eBiomedik*, 2(1).
- Hastuti, R., Soetikno, N. dan Hendra, P., 2021. *Remaja Sejahtera Remaja Nasionalis*. 1 ed. Yogyakarta: Andi.
- Hiola, F., 2018. *Pengaruh Pemberian Suplementasi Besi Folat Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Sleman*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/4442/>. Diakses pada 8 Mei 2023.
- Indarna, A., 2021. Usia Menarche Dan Lamanya Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas X Di Smk Kesehatan Bhakti Kencana Subang. *Journal of Nursing and Public Health*, 9 (2), pp.11-17.
- Irianti, B., 2019. Hubungan Volume Darah Pada Saat Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Internasional Pekanbaru Tahun 2014. *Ensiklopedia of journal*, 1(2), pp. 257-261.
- Kemdikbud, 2022. *SMP Negeri 1 Tabanan*. <https://sekolah.data.kemdikbud.go.id/index.php/chome/profil/00242515-31f5-e011-ae6b-b563c565ba3c>. Diakses pada 30 Oktober 2022
- Kemenkes, 2018. *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kemenkes, 2018. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*. Jakarta: Promosi Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI, 2018. *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017 : Kesehatan Reproduksi Remaja. Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana 36 Nasional, Badan Pusat Statistik, Kementerian Kesehatan*. <https://e-koren.bkkbn.go.id/wp-content/uploads/2018/10/laporan-sdki-2017-remaja.pdf>
- Kemenkes, 2020. *Anemia: Kamus istilah kesehatan*. s.l.:s.n.
- Khobibah, N., Ruspita, M. dan Astyandini, B., 2021. Anemia Remaja Dan Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 3(2), pp. 11-17.
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R. dan Donen, R. M., 2004. *The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. Canada: s.n.
- Kumalasari, D., Kameliawati, F., Makhliis, H., dan Kristanti, D., 2019. Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Wellness and Healthy Magazine*, 1(2), pp.187-192.
- Kurniasih, N. I. D., Kartikasari, A., Russiska dan Nurlelasari, 2021. Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Riwayat Penyakit Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Luragung Kecamatan Luragung Kabupaten Kuningan. *Journal of Nursing Practice and Education*, 1(2), pp. 83-90.

- Maharani, E. A. dan Mardella, E. A., 2020. *Hematologi Teknologi Laboratorium Medik*. Jakarta: ECG.
- Nasruddin, H., Syamsu, R. F. dan Permatasari, D., 2021. Angka Kejadian Anemia Pada Remaja Di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), pp. 357-364.
- Nofianti, Juliasih dan Wahyudi, 2021. Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di SMP 2 Kerambitan Kabupaten Tabanan. *Jurna Widya Biologi*, 10(2), pp. 58-66.
- Putri, D., 2022. Gambaran Kadar Haemoglobin (Hb) Pada Remaja Putri Muslim Di SMA Negeri 5 Kota Bukittinggi Tahun 2022. *Journal Kesehatan Lentera*, 5(2), pp. 665-670.
- Pourghardash, F dan Nikseresht, A., 2017. Investigating The Effect Of Regular Aerobic Activity On Young Females Hematology. *Journal IIOAB*, 8(1), pp. 39-45
- Rusman, 2018. Pola Makan dan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa yang Tinggal Di Kos-kosan. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 2(2), pp. 144-151.
- Sari, P. dkk., 2019. Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor, *Journal Kesehatan Vokasi*, 4(4), pp. 169-175.
- Silitonga, I. R. dan Nuryeti, 2021. Profil Remaja Putri dengan Kejadian Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(3), pp. 184-192.
- Subratha, H. F. A. dan Aryanti, K. S., 2020. Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di Tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 3(2), pp. 48-53.
- Sumantri, A., 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1 ed. Jakarta: Kecana.
- Supriyono, 2022. *Sekilas Tentang Darah dan Donor Darah*. 1 ed. Sumatra Barat: LPP Balai Insan Cendekia.
- Susanti, Y., Briawan, D., dan Martianto, D., 2016. Suplementasi Besi Mingguan Meningkatkan Hemoglobin Sama Efektif Dengan Kombinasi Mingguan Dan Harian Pada Remaja Putri. *Journal Gizi Pangan*, 11 (1), pp. 27-31.
- Tahji, A., Firdaus, I., dan Koroy, 2022. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Kecamatan Panyipatan Kabupaten Tanah Laut. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(2), pp. 58-71.
- Tasalim, R. dan Fatmawati, 2021. *Solusi Tepat Meningkatkan Hemoglobin (Hb) Tanpa Transfusi Darah (Berdasarkan Evidence Based Practice)*. 1 ed. Tangerang: Media Sains Indonesia.
- Tonasih, Rahmatika, S., dan Irawan, A., 2019. Efektifitas Pemberian Tablet Tambah Darah Pada Remaja Terhadap Peningkatan Hemoglobin (Hb) Di Stikes Muhammadiyah Cirebon. *Jurnal SMART Kebidanan*, 6 (2), pp. 106-113.

- Trianingsih, D. dan Oktavia, A. R., 2022. Gambaran Gejala Anemia Pada Remaja Di Sekolah Menengah Kejuruan Tirtayasa Jakarta. *Jurnal Community Service and Health Science*, 1(1), pp. 21-25.
- Vanda, D., Polii, H., Marunduh, S. dan Sapulete, I. M., 2020. *Buku Ajar Fisiologi Sistem Hematologi*. 1 ed. Yogyakarta: Deepublish.
- WHO, 2011. Haemoglobin Concentrations For The Diagnosis Of Anaemia And Assessment Of Severity. Genova: WHO.
- Widiastuti, A. dan Rusmini, 2019. KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH. *Jurnal Sains Kebidanan*, 1(1), pp. 12-18.
- Wirenviona, R. dan Riris, C., 2020. *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. 1 ed. Jawa Timur: Airlangga Universitas Press.
- Zellatifanny, C. M. dan Mudjiyanto, B., 2018. Tipe Penelitian Deskripsi Dalam Ilmu Komunikasi. *Jurnal Diakom*, 1(2), pp. 83-90.