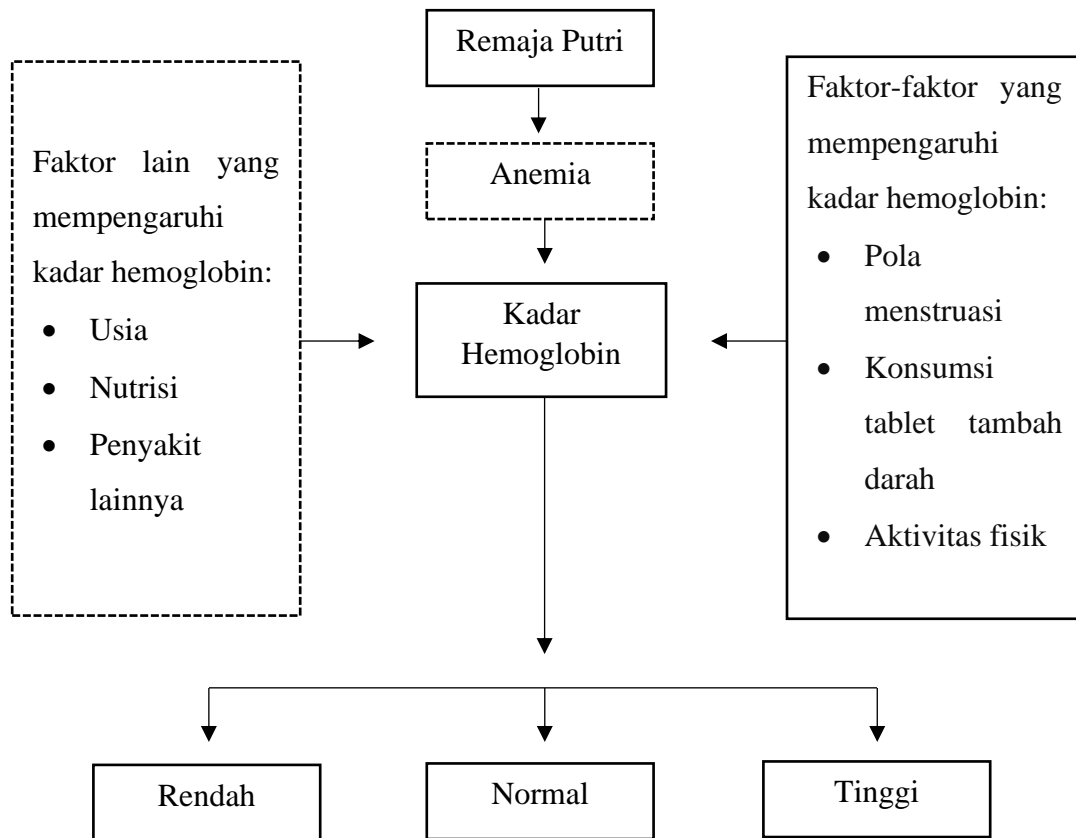


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep

———— = Diteliti

----- = Tidak Diteliti

Berdasarkan kerangka konsep diatas, remaja putri berisiko mengalami anemia dikarenakan berbagai faktor. Hb merupakan indikator yang paling dapat diandalkan untuk menggambarkan keadaan anemia di masyarakat (Trianingsih dan Oktavia, 2022). Faktor yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin yaitu usia, aktivitas fisik, pola menstruasi, asupan tablet penambah darah, nutrisi, dan penyakit lainnya. Pada penelitian ini pemeriksaan kadar hemoglobin diteliti berdasarkan karakteristik responden yaitu aktivitas fisik, pola menstruasi, dan konsumsi tablet tambah darah. Metode yang digunakan untuk pemeriksaan hemoglobin dalam penelitian ini adalah metode POCT. Hasil dikategorikan berdasarkan kadar hemoglobin rendah, normal, dan tinggi. Menurut World Health Organization nilai normal kadar hemoglobin adalah ≥ 12 g/dl (WHO, 2011).

B. Variable dan Definisi Operasional

1. Variable penelitian

Variable dalam penelitian ini adalah kadar hemoglobin pada remaja putri yang bersekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMPN) 1 Tabanan.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah merupakan penjabaran interpretasi dari variabel yang sudah ditentukan oleh peneliti.

Table 2
Definisi Operasional Variabel

Variable	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
1	2	3	5
Kadar Hemoglobin	Kadar Hemoglobin merupakan nilai dari hasil pemeriksaan hemoglobin dalam darah dengan satuan g/dl. Dikategorikan menjadi: <ol style="list-style-type: none"> a. Rendah <12 g/dl b. Normal 12-16 g/dl c. Tinggi >16 g.dl 	Menggunakan metode POCT (<i>Point Of Care Testing</i>)	Ordinal
Remaja Putri	Siswi yang bersekolah SMP Negeri 1 Tabanan dalam rentang usia 12-15 tahun	Observasi	Nominal
Aktivitas Fisik	Gerakan tubuh yang dihasilkan otot rangka yang memerlukan pengeluaran energi (WHO, 2018). Dikategorikan menjadi: <ol style="list-style-type: none"> a. Rendah (skor 1,00-2,50) b. Sedang (skor 2,51-3,50) c. Berat (skor 3,51-5,00) (Kowalski, <i>et al.</i>, 2004) 	Wawancara	Ordinal
Pola Menstruasi	Pola menstruasi merupakan serangkaian proses menstruasi yang meliputi siklus menstruasi, lama menstruasi, dan jumlah darah yang keluar saat menstruasi. Dikategorikan menjadi: <ol style="list-style-type: none"> a. Normal b. Tidak normal (Andriani, 2021) 	Wawancara	Ordinal
Konsumsi Tablet Tambah Darah	Meminum suplemen yang mengandung zat besi (Fe) dan asam folat. Dikategorikan menjadi: <ol style="list-style-type: none"> a. Saat kondisi tertentu b. Rutin setiap bulan c. Rutin setiap minggu d. Rutin setiap hari e. Tidak pernah (Widiastuti dan Rusmini, 2019) 	Wawancara	Ordinal