

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi terhadap 32 orang siswa kelas IV di SDN 5 Dauh Puri, Denpasar Selatan Tahun 2023 dapat disimpulkan bahwa presentase tingkat pengetahuan siswa kelas IV yaitu 12,5% dengan kriteria baik, 40,6% dengan kriteria cukup dan 46,9% kriteria kurang. Rata-rata pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut sebesar 57,34 berada pada kriteria cukup. Presentase keterampilan menyikat gigi dengan kriteria sangat baik 6,2%, baik 25%, cukup 46,9% dan 21% perlu bimbingan. Rata-rata keterampilan menyikat gigi sebesar 62,5 berada pada kriteria cukup. Besar keterampilan menyikat gigi berdasarkan tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut menunjukkan bahwa siswa memiliki persentase paling banyak keterampilan kriteria cukup dengan tingkat pengetahuan kriteria kurang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan disarankan kepada:

1. Pihak Puskesmas untuk meningkatkan upaya promotif dengan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut serta membimbing menyikat gigi yang baik dan benar, terutama penekanan pada gerakan menyikat gigi bagian langit-langit.
2. Pihak SDN 5 Dauh Puri dapat menyediakan sarana dan prasarana penunjang, seperti poster dan buku bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut.
3. Siswa agar menyikat gigi dengan gerakan yang benar, minimal dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.