

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI**

**(Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV SDN 5 Dauh Puri di Wilayah Kerja  
Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023)**



**Oleh :  
NI LUH RIA APRILIA  
NIM: P07125020044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2023**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI**

**(Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV SDN 5 Dauh Puri di Wilayah Kerja  
Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023)**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI

(Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV SDN 5 Dauh Puri di Wilayah Kerja  
Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023)

Oleh :

**NI LUH RIA APRILIA**  
**NIM. P07125020044**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:

  
**Ni Made Sirat, S.Si.T., M.Kes**  
**NIP. 196805031989032002**

Pembimbing Pendamping:

  
**drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd**  
**NIP. 195812141984032001**

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes**  
**NIP. 196604171992032001**

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI**

**(Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV SDN 5 Dauh Puri di Wilayah Kerja  
Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023)**

**Oleh :**


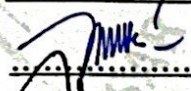

**NI LUH RIA APRILIA**  
**NIM. P07125020044**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 17 MEI 2023**

**TIM PENGUJI :**

1. Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc (Ketua) 
2. Ni Nengah Sumerti, S.Si.T., M.Kes (Anggota) 
3. Ni Made Sirat, S.Si.T., M.Kes (Moderator) 

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes**  
**NIP. 19660417199203**

# DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL ABOUT MAINTENANCE OF DENTAL AND MOUTH HEALTH AND TEETH BRUSHING SKILLS

(Study conducted on Grade IV Students of SDN 5 Dauh Puri in the  
Working Area of Health Center II West Denpasar in 2023)

## ABSTRACT

The (2018) Basic Health Research stated that the population of the province of Bali had dental and oral health problems by 41.06%, for the 5-9 year age group it was 51.7% and for the 10-14 year age group it was 34.4%. Denpasar City has dental and oral health problems of 40.66%, this data shows that people in Denpasar City have quite a high number of dental and oral health problems, this is related to people's habits in brushing their teeth. The purpose of this study was to describe the level of knowledge regarding dental and oral health care and teeth brushing skills in class IV students at SDN 5 Dauh Puri, West Denpasar, in 2023. This type of research was descriptive research using a total population of 32 respondents. Research result the percentage of knowledge with good criteria (12.5%), sufficient criteria (40.6%), poor criteria (46.9%). The average knowledge is 57.34 with sufficient criteria. The percentage of skills with very good criteria (6.2), good criteria (25%), sufficient criteria (46.9%), needing guidance criteria (21.9%). Average skill 62.5 criteria sufficient. The conclusion is that the average level of knowledge about dental and oral health maintenance of students is in the sufficient criteria and the average teeth brushing skills are in the sufficient criteria. Skills based on the level of knowledge show students have sufficient criterion skills with sufficient criterion knowledge levels.

Keywords: Knowledge, Teeth Brushing Skills, Elementary School Students

# GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI

(Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV SDN 5 Dauh Puri di Wilayah Kerja  
Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023)

## ABSTRAK

Riset Kesehatan Dasar (2018), menyebutkan bahwa penduduk provinsi Bali memiliki masalah kesehatan gigi dan mulut sebesar 41,06%, untuk kelompok umur 5-9 tahun sebesar 51,7% dan kelompok umur 10-14 tahun sebesar 34,4%.. Kota Denpasar memiliki masalah kesehatan gigi dan mulut sebesar 40,66%, data ini menunjukkan bahwa masyarakat di Kota Denpasar cukup tinggi mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut, hal tersebut berkaitan dengan kebiasaan masyarakat dalam menyikat gigi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV SDN 5 Dauh Puri, Denpasar Barat, Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif menggunakan total populasi sebanyak 32 responden. Hasil penelitian persentase tentang pengetahuan dengan kriteria baik (12,5%), kriteria cukup (40,6%), kriteria kurang (46,9%). Rata-rata pengetahuan 57,34 dengan kriteria cukup. Persentase keterampilan dengan kriteria sangat baik (6,2), kriteria baik (25%), kriteria cukup (46,9%), kriteria perlu bimbingan (21,9%). Rata-rata keterampilan 62,5 kriteria cukup. Dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut siswa rata-rata berada pada kriteria cukup serta rata-rata keterampilan menyikat gigi berada pada kriteria cukup. Keterampilan berdasarkan tingkat pengetahuan menunjukkan siswa memiliki keterampilan kriteria cukup dengan tingkat pengetahuan kriteria cukup.

Kata Kunci : Pengetahuan, Keterampilan Menyikat Gigi, Siswa Sekolah Dasar

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KETERAMPILAN MENYIKAT GIGI**

(Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV SDN 5 Dauh Puri di Wilayah Kerja  
Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023)

Oleh : NI LUH RIA APRILIA (P07125020044)

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Kementerian Kesehatan RI tahun 2018 menyebutkan bahwa penduduk provinsi Bali memiliki masalah kesehatan gigi dan mulut sebesar 41,06%, untuk kelompok umur 5-9 tahun sebesar 51,7% dan kelompok umur 10-14 tahun sebesar 34,4%, serta Kota Denpasar memiliki masalah kesehatan gigi dan mulut sebesar 40,66%, data ini menunjukkan bahwa masyarakat di Kota Denpasar cukup tinggi mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut, hal tersebut berkaitan dengan kebiasaan masyarakat dalam menyikat gigi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV SDN 5 Dauh Puri, Denpasar Barat, Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan total populasi yaitu sebanyak 32 responden, pengumpulan data tentang pengetahuan dilakukan dengan cara memberikan kuesioner, dan data keterampilan dikumpulkan dengan cara melakukan pengamatan/ observasi terhadap siswa yang mempraktikkan cara menyikat gigi.

Hasil penelitian dan analisis data tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi pada siswa kelas IV di SDN 5 Dauh Puri Tahun 2023 menunjukkan bahwa persentase tingkat pengetahuan yang paling banyak dengan kriteria kurang (47%), yang paling sedikit dengan kriteria baik (12,5%) dan memiliki rata-rata pengetahuan 57,34 dengan kriteria kurang, serta persentase keterampilan paling banyak dengan kriteria cukup (47%), yang paling sedikit dengan kriteria sangat baik (6,2%) dan memiliki keterampilan rata-rata 62,5 dengan kriteria cukup. Keterampilan menyikat gigi berdasarkan

tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut siswa menunjukkan bahwa siswa memiliki keterampilan kriteria cukup dengan tingkat pengetahuan kurang.

Simpulan penelitian gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta keterampilan menyikat gigi yaitu rata-rata pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut rata-rata pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut yaitu berada pada kriteria cukup dan rata-rata keterampilan menyikat gigi berada pada kriteria cukup. Keterampilan menyikat gigi berdasarkan tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut menunjukkan bahwa siswa memiliki persentase paling banyak keterampilan kriteria cukup dengan tingkat pengetahuan kriteria kurang.

Disarankan kepada pihak Puskesmas agar meningkatkan upaya promotif dengan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut dan membimbing menyikat gigi yang baik dan benar, disarankan kepada pihak SDN 5 Dauh Puri dapat menyediakan sarana dan prasarana penunjang, seperti buku bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut, disarankan kepada siswa agar menyikat gigi dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Keterampilan Menyikat Gigi (Studi dilakukan pada Siswa Kelas IV SDN 5 Dauh Puri di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023)**" tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Sri Rahayu, S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd, selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Ni Nyoman Muliani, S.Pd selaku Kepala sekolah SDN 5 Dauh Puri, Denpasar Barat yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.

6. Siswa kelas IV SDN 5 Dauh Puri, Denpasar Barat yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dorongan dan dukungan dalam doa.
8. Teman-teman serta pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki oleh karena itu segala saran dan kritik dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi semua.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Pengetahuan.....	7
B. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	15
C. Keterampilan.....	16
D. Menyikat Gigi.....	17
E. Anak Usia Sekolah Dasar.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Alur Penelitian.....	26

C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
D. Populasi dan Sampel.....	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
G. Etika Penelitian.....	30
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
A. Simpulan.....	41
B. Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional.....	25
Tabel 2	Karakteristik Siswa Kelas IV SDN 5 Dauh Puri Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
Tabel 3	Karakteristik Siswa Kelas IV SDN 5 Dauh Puri Berdasarkan Umur.....	33
Tabel 4	Distribusi Persentase Tingkat Pengetahuan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa Kelas IV SDN 5 Dauh Puri.....	34
Tabel 5	Distribusi Persentase Keterampilan Menyikat Gigi Siswa Kelas IV SDN 5 Dauh Puri.....	35
Tabel 6	Distribusi Keterampilan Menyikat Gigi Siswa Kelas IV SDN 5 Dauh Puri Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	35

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	
Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut serta Keterampilan Menyikat Gigi pada Siswa Kelas IV SDN 5 Dauh Puri Denpasar Barat Tahun 2023.....	23
Gambar 2	
Alur Penelitian.....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Jadwal Penelitian.....	45
Lampiran 2	Informed Consent.....	46
Lampiran 3	Kuesioner Pengetahuan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas IV SDN 5 Dauh Puri Denpasar Barat 2023.....	48
Lampiran 4	Kunci Jawaban Pengetahuan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas IV SDN 5 Dauh Puri Denpasar Barat 2023.....	52
Lampiran 5	Lembar Observasi Keterampilan Menyikat Gigi pada Siswa Kelas IV SDN 5 Dauh Puri Denpasar Barat 2023.....	53
Lampiran 6	Tabel Induk Pengetahuan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas IV SDN 5 Dauh Puri Denpasar Barat Tahun 2023.....	56
Lampiran 7	Tabel Induk Observasi Keterampilan Menyikat Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas IV SDN 5 Dauh Puri Denpasar Barat Tahun 2023.....	58
Lampiran 8	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	60
Lampiran 9	Bimbingan Karya Tulis Ilmiah di SIAK.....	61
Lampiran 10	Hasil Turnitin/Plagiarisme.....	62
Lampiran 11	Surat Izin Pengambilan Data.....	63
Lampiran 12	Lembar Persetujuan Etik.....	64