

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat pengetahuan sampel secara rata-rata 64,7%, Pada kategori cukup sebesar 24 (45,2%).
2. Sampel yang tidak anemia sebanyak 38 (71,7%) sedangkan yang mengalami anemia sebanyak 15 (28,3%).
3. Rata-rata tingkat konsumsi Fe sebesar 89,1%, Sebagian besar ada pada kategori baik 37 (69,8%). Rata-rata tingkat konsumsi Asam Folat sebesar 92,5%, sebagian besar ada pada kategori baik 37 (69,8%). Rata-rata tingkat konsumsi Vitamin C sebesar 91,69%, Sebagian besar ada pada kategori baik 36 (67,9%). Rata-rata tingkat konsumsi Protein sebesar 104,67%, Sebagian besar ada pada kategori baik 30 (56,6%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan status anemia.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi fe, asam folat, vitamin C, protein dengan status anemia.

B. Saran

1. Petugas Puskesmas perlu memberikan penyuluhan atau konseling gizi mengenai pemilihan bahan makanan dengan memperhatikan jenis dan jumlahnya serta pencegahan anemia pada ibu hamil.

2. Masyarakat Desa Sawan diharapkan dapat memperhatikan konsumsi makan selama kehamilan terutama pada jenis bahan makanan yang beragam.