

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINGKAT KONSUMSI  
FE, ASAM FOLAT, VITAMIN C, PROTEIN DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN 1  
KABUPATEN BULELENG**



**Oleh :**

**NI MADE SASMIRA TRISNASARI**  
**NIM. P07131219031**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINGKAT KONSUMSI  
FE, ASAM FOLAT, VITAMIN C, PROTEIN DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN 1  
KABUPATEN BULELENG**

**Oleh :**

**NI MADE SASMIRA TRISNASARI  
NIM. P07131219031**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINGKAT KONSUMSI FE, ASAM FOLAT, VITAMIN C, PROTEIN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN 1 KABUPATEN BULELENG

Oleh:

**NI MADE SASMIRA TRISNASARI**  
**NIM. P07131219031**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes.  
NIP. 196208161985031004

Pembimbing Pendamping :



IG.A Ari Widarti, DCN.,M.Kes.  
NIP. 196309211986032002

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wardani, SST., M.Kes.  
NIP. 196703161990032002

**SKRIPSI DENGAN JUDUL**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINGKAT KONSUMSI**  
**FE, ASAM FOLAT, VITAMIN C, PROTEIN DENGAN**  
**KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL**  
**DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN 1**  
**KABUPATEN BULELENG**




**OLEH:**

**NI MADE SASMIRA TRISNASARI**  
**NIM. P07131219031**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS**  
**TANGGAL : 13 APRIL 2023**

**TIM PENGUJI**

- |   |   |              |   |
|---|---|--------------|---|
| 1 | Ida Ayu Eka Padmiari, SKM.,M.Kes.         | (Ketua)      | (.....  .....) |
| 2 | Dr. Ni Nengah Ariati, SST.,M.Erg.         | (Anggota I)  | (.....  .....) |
| 3 | Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes. | (Anggota II) | (.....  .....) |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wardani, SST., M.Kes.  
NIP. 196703161990032002

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Sasmira Trisnasari

NIM : P07131219031

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Gizi dan Dietetika

Tahun Akademik : 2023

Alamat : Jalan Bhayangkara No. 26

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengetahuan dan Tingkat konsumsi Fe, Asam Folat, Vitamin C, Protein dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 April 2023

Yang membuat pernyataan



*Ni Made Sasmira Trisnasari*  
NI Made Sasmira Trisnasari  
P07131219031

RELATIONSHIP KNOWLEDGE AND FE CONSUMPTION LEVEL,  
FOLIC ACID, VITAMIN C, PROTEIN WITH INCIDENCE OF ANEMIA N  
PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA  
OF PUSKESMAS SAWAN 1 BULELENG REGENCY

ABSTRACT

Anemia is a state of insufficient or low situation of Hemoglobin (Hb) concentration, erythrocytes, and hematocrit (Hct) from normal values. This research aims to discover the relationship between knowledge and Fe consumption rate, Folic Acid, Vitamin C, and Protein with incidence of Anemia n pregnant women. The type of this research is observational with a cross-sectional design. The research was conducted in December 2022. The amount of sample is about 53 samples that have been chosen from 113 pregnant women in the Working Area Puskesmas Sawan I Kabupaten Buleleng. Sampling is done with accidental sampling. The data analysis used is Korelasi Spearman test and Kolerasi Pearson test. Based on the observation result of the sample, it was found 28,3% Anemia, 45,2% sufficient knowledge, 69,8% decent level of Fe consumption, and Folic Acid, 67,9% decent level of Vitamin C consumption, and 56,6% decent level of Protein consumption. The result of the statics test shows the relationship between knowledge and Anemia status ( $p = 0,010$  ;  $r = -0,351$ ), there is a relationship between Fe ( $p = 0,000$  ;  $r_s = 0,637$ ), Folic Acid ( $p = 0,000$  ;  $r_s = 0,006$ ), Vitamin C ( $p = 0,000$  ;  $r_s = 0,639$ ), Protein ( $p = 0,002$  ;  $r = 0,425$ ) consumption level with Anemia status in the Working Area of Puskesmas Sawan I Buleleng Regency.

Keywords: Knowledge; Fe Consumption Level; Folic Acid; Vitamin C; Protein; Anemia Pregnant Women.

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINGKAT KONSUMSI  
FE, ASAM FOLAT, VITAMIN C, PROTEIN DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SAWAN 1 KABUPATEN BULELENG

ABSTRAK

Anemia merupakan keadaan tidak mencukupinya atau rendahnya konsentrasi hemoglobin (Hb), eritrosit dan hematocrit (Hct) dari nilai normal. Ibu hamil mengalami anemia bila kadar hemoglobin (Hb) dibawah 11 g/dL. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan tingkat konsumsi Fe, Asam Folat, Vitamin C, Protein dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Jenis penelitian ini adalah *observasional* dengan rancangan *cross sectional*. Dilaksanakan pada bulan Desember 2022. Besar sampel sebanyak 53 sampel yang ditentukan dari 113 ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Kabupaten Buleleng. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan *accidental sampling*. Analisa data menggunakan uji *Kolerasi Spearman* dan *Kolerasi Pearson*. Berdasarkan hasil pengamatan sampel diketahui 28,3% Anemia, 45,2% pengetahuan cukup, 69,8% tingkat konsumsi Fe dan Asam Folat baik, 67,9% tingkat konsumsi Vitamin C baik, 56,6% tingkat konsumsi Protein baik. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan dengan status anemia ( $p= 0,010$  ;  $r= -0,351$ ), ada hubungan antara tingkat konsumsi Fe ( $p= 0,000$  ;  $r_s= 0,637$ ), Asam Folat ( $p= 0,000$  ;  $r_s= 0,660$ ), Vitamin C ( $p= 0,000$  ;  $r_s=0,693$ ), Protein ( $p= 0,002$  ;  $r=0,425$ ) dengan status anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng.

Kata Kunci : Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Fe, Asam Folat, Vitamin C, Protein, Anemia Ibu Hamil.

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINGKAT KONSUMSI FE, ASAM FOLAT, VITAMIN C, PROTEIN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN 1 KABUPATEN BULELENG**

Oleh : Ni Made Sasmira Trisnasari (NIM.P07131219031)

Anemia merupakan keadaan tidak mencukupinya atau rendahnya konsentrasi hemoglobin (Hb), eritrosit dan hematocrit (Hct) dari nilai normal. Anemia bisa terjadi kerana adanya peningkatan kebutuhan zat gizi pada tubuh seseorang seperti pada saat kehamilan. Anemia pada kehamilan disebabkan oleh beberapa faktor yaitu pengetahuan dan tingkat konsumsi zat gizi seperti fe, asam folat, vitamin C dan protein. Pengetahuan ibu hamil tentang anemia akan mempengaruhi konsumsi makanan. Konsumsi makanan berkaitan erat dengan dengan status gizi.

Menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) sebanyak 73,2% ibu hamil mendapatkan tablet tambah darah (TTD), namun kejadian anemia pada ibu hamil meningkat dari 37,1% (Riskesdas 2013), menjadi 48,9% (Riskesdas 2018) (Kemenkes RI, 2018). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan tingkat konsumsi fe, asam folat, vitamin C, protein dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng.

Pengetahuan ibu hamil tentang anemia gizi memiliki peranan penting dalam pemenuhan gizi selama masa kehamilan. Pengetahuan yang kurang tentang anemia gizi mempunyai pengaruh terhadap perilaku kesehatan khususnya pada ibu hamil, akan berakibat pada kurang optimalnya perilaku kesehatan ibu hamil untuk mencegah terjadinya anemia pada kehamilan. Asupan zat gizi berperan dalam pembentukan sel darah merah. Asupan zat gizi yang tidak tercukupi dapat mengganggu pembentukan sel darah merah. Pembentukan sel darah merah yang terganggu bisa disebabkan oleh



makanan yang dikonsumsi kurang mengandung zat gizi terutama zat gizi penting seperti zat besi, asam folat, protein, vitamin C dan zat gizi lainnya.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *observasional* dengan rancangan *cross sectional*. Lokasi penelitian ini di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2023. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Accidental Sampling*. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara dan melakukan pengukuran. Pengukuran kadar hemoglobin (Hb) menggunakan alat *Easy Touch GCHb*. Analisa data menggunakan uji *Kolerasi Spearman* dan *Kolerasi Pearson*.

Rata-rata tingkat konsumsi Fe sebesar 89,1%, Sebagian besar sampel ada pada kategori baik 37 (69,8%). Rata-rata tingkat konsumsi Asam Folat sebesar 92,5%, Sebagian besar sampel ada pada kategori baik 37 (69,8%). Rata-rata tingkat konsumsi Vitamin C sebesar 91,69%, Sebagian besar sampel ada pada kategori baik 36 (67,9%). Rata-rata tingkat konsumsi Protein sebesar 104,67%, Sebagian besar sampel ada pada kategori baik 30 (56,6%).

Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan status anemia p-value 0,010 ( $r = -0,351$ ). Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat konsumsi fe dengan status anemia p-value 0,000 ( $r_s = 0,637$ ). Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi asam folat dengan status anemia p-value 0,000 ( $r_s = 0,660$ ). Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi vitamin c dengan status anemia p-value 0,000 ( $r_s = 0,693$ ). Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi protein dengan status anemia p-value 0,002 ( $r = 0,425$ ).

Daftar bacaan : 57 (2005 – 2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan pengetahuan dan tingkat konsumsi fe, asam folat, vitamin c, protein dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng”. Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan yang baik ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada :

1. Bapak Dr. Ir. I Komang Agusjaya Mataram, M.Kes., sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran serta motivasi kepada penulis dengan sabar dan penuh perhatian sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar.
2. Ibu I.G.A Ari Widarti, DCN.,M.Kes, sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan saran, bimbingan, dan semangat untuk menulis skripsi sebaik mungkin, sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah banyak memberikan kesempatan di dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan usulan penelitian ini.

5. Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan usulan penelitian ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staff pegawai Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi peneliti.
7. Ayah, ibu, kakak, adik sahabat, serta teman-teman yang selalu memberikan doa, semangat, fasilitas, perhatian dan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangatlah penulis harapkan sehingga dapat menyempurnakan skripsi ini. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan terutama bagi pembaca.

Denpasar, 5 April 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SKRIPSI DENGAN JUDUL .....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum .....	4
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Anemia Pada Kehamilan .....	7
B. Pengetahuan .....	16
C. Tingkat Konsumsi .....	20
D. Hubungan antar variabel .....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>29</b>

A. Kerangka Konsep .....	29
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	30
C. Hipotesis .....	32
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Jenis Penelitian .....	33
B. Alur Penelitian .....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	38
G. Etika Penelitian.....	43
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Hasil .....	45
B. Pembahasan.....	55
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Nilai Normal Hb, Eritrosit, dan Hematokrit.....	7
2. Klasifikasi anemia sebagai masalah kesehatan masyarakat.....	8
3. Definisi Operasional Pengetahuan Dan Tingkat Konsumsi Fe, Asam folat, Vitamin C, Protein Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1 Kabupaten Buleleng.....	31
4. Distribusi Sampel Menurut Umur.....	47
5. Distribusi Sampel Menurut Pendidikan.....	47
6. Distribusi Sampel Menurut Pekerjaan.....	48
7. Distribusi Sampel Menurut Umur Kehamilan.....	48
8. Hasil Uji Normalitas.....	49
9. Distribusi Sampel Menurut Pengetahuan.....	50
10. Distribusi Sampel Menurut Status Anemia.....	50
11. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Fe.....	51
12. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Asam Folat.....	51
13. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Vitamin C.....	51
14. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Protein.....	52
15. Distribusi Sampel Menurut Pengetahuan dengan Status Anemia.....	52
16. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Fe dengan Status Anemia.....	53
17. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Asam Folat dengan Status Anemia.....	54
18. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Vitamin C dengan Status Anemia.....	54
19. Distribusi Sampel Menurut Tingkat Konsumsi Protein dengan Status Anemia.....	55
20. Kuesioner Identitas Responden.....	80
21. Formulir Food Recall 24 Jam.....	84
22. Rekapitan Hasil Food Recall 2x24 Jam Konsumsi Pangan.....	85
23. Analisa Asupan Fe, Asam Folat, Vitamin C, Protein.....	86

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
Lampiran 1 Persetujuan Etik / Ethical Approval .....	72
Lampiran 2 Surat Ijin Rekomendasi Melaksanakan Penelitian .....	74
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian .....	75
Lampiran 4 Surat Izin Tempat Penelitian .....	76
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	77
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	80
Lampiran 7 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian .....	87
Lampiran 8 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	88
Lampiran 9 Hasil Turnitin (Similarity Index).....	89