

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penerapan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga 42 hari pada Ibu “SM” dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan dari umur kehamilan 38 minggu 5 hari sudah sesuai dengan standar 10T dan proses kehamilan berlangsung secara fisiologis.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan persalinan pada Ibu “SM” berlangsung tanpa adanya penyulit dan komplikasi, sehingga proses persalinan dapat berlangsung normal, ibu dan bayi sehat.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan masa nifas Ibu “SM” dari 2 jam *post partum* sampai 42 hari berlangsung fisiologis. Perubahan lokia, laktasi dan proses involusi berlangsung baik, memberikan ASI eksklusif dan menggunakan metode kontrasepsi suntik hormonal 3 bulan.
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan bayi baru lahir Ibu “SM” sampai 42 hari berlangsung fisiologis. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan dengan berat badan lahir 3500 gram. Asuhan kebidanan bayi baru lahir Ibu “SM” sampai 42 hari sudah sesuai dengan teori.

B. Saran

1. Institusi Pendidikan Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar

Institusi pendidikan diharapkan dapat menambah kepustakaan terbaru yang sesuai dengan *evidence based* terkini seperti materi persalinan dan asuhan bayi baru lahir sehingga terfasilitasi untuk penyusunan laporan berikutnya.

2. Bidan

Bidan diharapkan tetap memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan sehingga dapat mendeteksi dini faktor resiko, komplikasi sehingga proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir dapat berlangsung secara fisiologis.

3. Ibu dan Keluarga

Ibu “SM” diharapkan dapat menerapkan asuhan yang telah diberikan dan memberi informasi kepada ibu hamil lainnya berdasarkan asuhan yang telah diperolehnya.