

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SM” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**



Oleh:
NI LUH PUTU AYU SARI INDAH DEWI
NIM. P07124015029

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI DIII KEBIDANAN
DENPASAR
2018**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SM” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma III Kebidanan**

Oleh :

NI LUH PUTU AYU SARI INDAH DEWI
NIM. P07124215029

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLTEKKES DENPASAR JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
DENPASAR
2018**


LEMBAR PERSETUJUAN


**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SM" UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :


Ni Ketut Somovani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001


Dr. Ni Km Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197306261992032001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes
NIP. 197001161989032001

LAPORAN TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL:

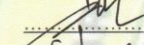

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SM" UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU
5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 17 JULI 2018

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Ketua) 
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed (Anggota) 
3. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb (Anggota) 

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.S.T., M.Kes
NIP. 197001161989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER “SM” 21 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM 38 WEEKS 5 DAYS OF PREGNANCY
TO 42 DAYS OF POSTPARTUM**

ABSTRACT

Maternal and neonatal health is a main priority increasing health development programs in Indonesia. Midwives as of health care personnel have an important role for reducing Maternal Mortality Rate and Infant Mortality Rate by giving Continuity of Care from pregnancy, labor, postpartum and a new baby born. This case report aims to find out the results of the implementation of midwifery care for mother “SM” from 38 weeks 5 days of pregnancy to 42 days of postpartum by using a management approach to midwifery. This report preparation uses the method interviews, documentation study, observation and physical examination. The results of the application of these midwifery care can be viewed from the condition of the mother’s pregnancy and complaint experienced within the physiological. The condition of the fetus with a normal heart rate and perceived motion active. The labor process lasts at 39 weeks 4 days of gestation, there are no difficulty condition and complication, the mother and the baby are healthy. The condition of postpartum within the physiological, the result from lochea, lactation and involution of lasted well, giving breast milk exclusively and use of hormonal contraception hypodermic 3 months. The baby’s mother “SM” to 42 days in a healthy state. Midwifery care provided in Continuity of Care manner can within physiologically. The case report is expected to provide information about the implementation continuity of care so that it can help to improve health program for mother and child.

Keywords : *Pregnancy, Labor, Postpartum, Baby*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SM” UMUR 21 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 38 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

ABSTRAK

Kesehatan ibu dan bayi merupakan prioritas utama dalam program pembangunan kesehatan di Indonesia. Bidan merupakan salah satu tenaga kesehatan yang memiliki peran penting dalam menurunkan Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi dengan memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir. Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “SM” dari umur kehamilan 38 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Penyusunan laporan ini menggunakan metode wawancara, studi dokumentasi, pengamatan serta pemeriksaan fisik lengkap. Hasil penerapan asuhan kebidanan ini dapat dilihat dari kondisi kehamilan ibu dan keluhan yang dialami dalam batas fisiologis. Kondisi janin dengan denyut jantung normal dan gerak yang dirasakan aktif. Proses persalinan berlangsung saat umur kehamilan 39 minggu 4 hari, tidak ada penyulit maupun komplikasi, ibu dan bayi sehat. Kondisi nifas berlangsung fisiologis ditandai dengan lokia, laktasi dan involusi berlangsung baik, memberikan air susu ibu secara eksklusif dan menggunakan kontrasepsi suntik hormonal 3 bulan. Bayi Ibu “SM” sampai 42 hari dalam keadaan sehat. Asuhan kebidanan yang diberikan secara komprehensif dan berkesinambungan dapat berlangsung secara fisiologis. Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang penerapan asuhan kebidanan berkesinambungan sehingga dapat membantu program kesehatan ibu dan anak.

Kata kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi

RINGKASAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Asuhan Kebidanan pada Ibu “SM” Umur 21 Tahun Primigravida dari
Umur Kehamilan 38 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas
Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Utara
Tahun 2018

OLEH: NI LUH PUTU AYU SARI INDAH DEWI (P07124015029)

Masalah kematian dan kesakitan merupakan masalah yang besar dan merupakan indikator penting yang menggambarkan tingkat kesejahteraan masyarakat dan pemanfaatan pelayanan kesehatan ibu dan bayi (Kemenkes RI, 2017b). Upaya yang dilakukan *World Health Organization* (WHO) untuk menurunkan angka morbiditas dan mortalitas yaitu dengan program *Millenium Development Goals* (MDGs) yang kemudian dilanjutkan dengan program *Sustainable Development Goals* (SDGs) yang menargetkan penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) di bawah 70 per 100.000 Kelahiran Hidup (KH) dan penurunan Angka Kematian Bayi (AKB) di bawah 25 per 1000 Kelahiran Hidup (KH) pada periode tahun 2016-2030 (WHO, 2015a). Berdasarkan hasil Survei Penduduk Antar Sensus (SUPAS) 2015, AKI dan AKB di Indonesia mengalami penurunan. AKI mengalami penurunan menjadi 305/100.000 KH, begitu pula dengan AKB mengalami penurunan menjadi 22,23/1.000 KH (Kemenkes RI, 2017b).

Upaya yang dilakukan pemerintah untuk menekan terjadinya AKI dan AKB dengan memberikan pelayanan kesehatan yang berkualitas serta berkesinambungan (*Continuity of Care*) (Kemenkes RI, 2017b). Bidan merupakan salah satu tenaga kesehatan yang dapat memberikan asuhan kebidanan terhadap perempuan sepanjang siklus kehidupannya.

Berdasarkan uraian di atas penulis bermaksud memperoleh pengalaman dalam memberikan asuhan yang *Continuity of Care* sesuai dengan asuhan kebidanan pada ibu “SM” umur 21 tahun primigravida dari umur kehamilan 38 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas yang beralamat di Jalan Gunung Agung, Gang Merta Jaya III/6, Denpasar Utara. Hasil yang diperoleh dari dokumentasi

buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA), buku periksa dokter dan wawancara menunjukkan kehamilan ibu masih dalam batas fisiologis. Penulis memilih Ibu “SM” dengan pertimbangan ibu belum mengetahui kelas ibu hamil, ibu belum melengkapi P4K yaitu donor darah dan belum merencanakan jenis kontrasepsi yang akan digunakan selanjutnya.

Kehamilan ibu merupakan kehamilan yang fisiologis dengan taksiran persalinan berdasarkan Hari Pertama Haid Terakhirnya (HPHT) yaitu tanggal 4 Mei 2018. Hasil asuhan menunjukkan kondisi ibu selama masa kehamilan berlangsung fisiologis. Keluhan yang pernah ibu alami dalam batas fisiologis seperti pinggang terasa pegal, sulit tidur dan sakit perut bagian bawah. Keadaan janin terpantau baik, ditandai dengan denyut jantung janin dalam batas normal dan gerakan janin yang dirasakan aktif. Kondisi saat proses persalinan tidak terdapat penyulit maupun komplikasi. Persalinan kala I berlangsung selama 3 jam, kala II selama 15 menit, kala III selama 5 menit dan kala IV 1 jam pertama dipantau setiap 15 menit sekali dan 1 jam berikutnya dipantau setiap 30 menit sekali. Bayi lahir spontan, segera menangis, tangis kuat, gerak aktif dengan jenis kelamin perempuan.

Kondisi selama masa nifas Ibu “SM” berlangsung fisiologis. Proses lokia, laktasi dan involusi berjalan dengan baik. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar kunjungan masa nifas yaitu KF1, KF2 dan KF3 dengan memberikan informasi dan edukasi kepada ibu untuk menambah pengetahuan, meningkatkan kepercayaan diri ibu selama masa nifas dan perawatan pada bayinya. Kondisi bayi Ibu “SM” sampai 42 hari berlangsung fisiologis. Asuhan yang diberikan sesuai standar kunjungan yaitu KN1, KN2 dan KN3. Asuhan yang diberikan terkait dengan pemberian ASI eksklusif dan perawatan bayi.

Penulis telah memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* pada Ibu “SM” dari umur kehamilan 38 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas. Berdasarkan hasil asuhan yang telah diberikan, dapat disimpulkan bahwa dari kehamilan, persalinan, nifas dan bayi ibu berlangsung secara fisiologis. Asuhan yang didapatkan selama kehamilan, persalinan, nifas dan bayi yang diberikan sudah sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan berlangsung secara fisiologis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “SM” Umur 21 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 38 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas”. Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program studi Diploma III Kebidanan.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan tugas akhir ini. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. dr. Emilia Sabiruddin sebagai kepala Puskesmas II Denpasar Utara yang telah memberikan izin untuk melakukan asuhan kebidanan di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Utara.
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
5. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
6. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.

7. Ibu “SM” dan keluarga, selaku responden dalam penyusunan laporan tugas akhir ini yang telah bersedia untuk berpartisipasi.
8. Orang tua, keluarga serta teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

Penulis mengetahui bahwa dalam laporan tugas akhir ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dari semua pihak berupa kritik maupun saran yang sifatnya membangun demi lebih baiknya laporan tugas akhir ini. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi masyarakat luas dan bagi mahasiswa kebidanan.

Denpasar, Juni 2018

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Ayu Sari Indah Dewi
NIM : P07124015029
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2018
Alamat : Jl. Akasia 16 No.10, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SM” Umur 21 Tahun Primigravida dari Kehamilan Trimester III sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Mei 2018

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Ayu Sari Indah Dewi

NIM P07124015029

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul	i
HALAMAN Judul.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Asuhan Kebidanan	6
1. Kehamilan	6
2. Persalinan	20
3. Nifas	27
4. Bayi Baru Lahir	38
5. Bayi	42
B. Kerangka Pikir	44
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien/Keluarga	45
B. Diagnosis Masalah	49
C. Jadwal Rencana Kegiatan	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	52
B. Pembahasan.....	81
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	94
B. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald	7
Tabel 2. Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold.....	7
Tabel 3. Perhitungan Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh.....	10
Tabel 4. Ukuran TFU dan Berat Uterus Sesuai Masa Involusi.....	28
Tabel 5. Riwayat Hasil Pemeriksaan Kehamilan Ibu “SM”	47
Tabel 6. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu “SM”	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Partograf
- Lampiran 4. Dokumentasi
- Lampiran 5. Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
Satu Pintu
- Lampiran 6. Surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 7. Surat dari Puskesmas II Denpasar Utara