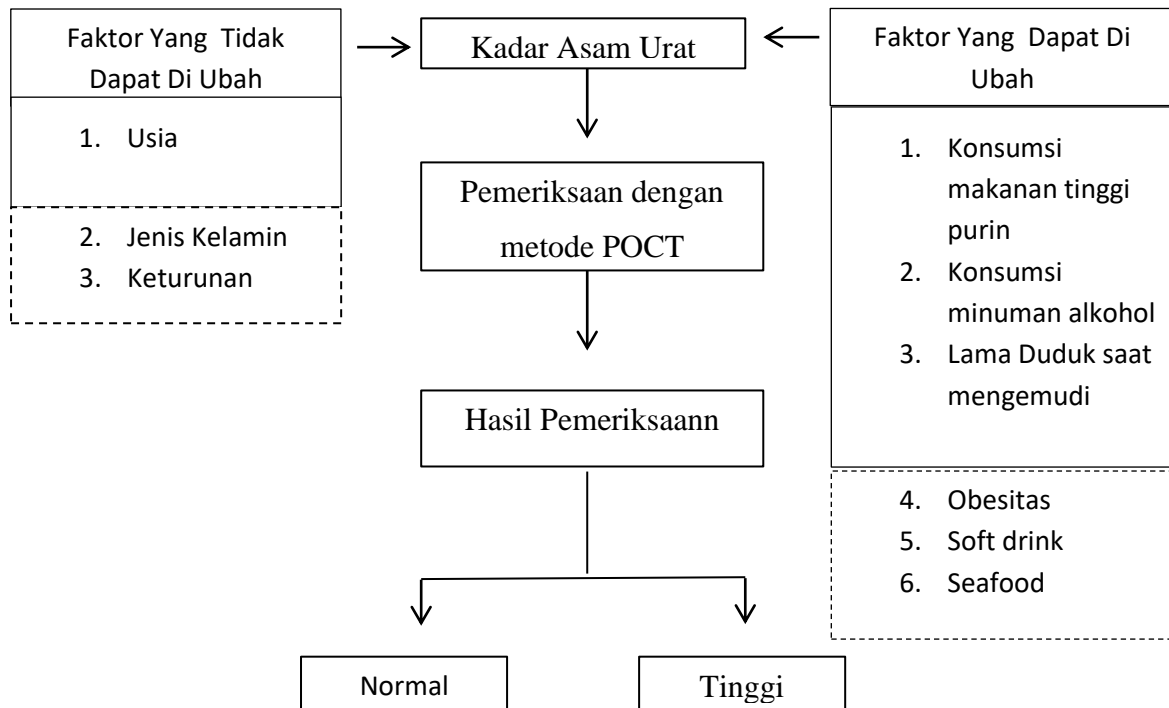


## BAB III

### KERANGKA KONSEP

#### A. Kerangka Konsep



Keterangan :

----- = Tidak diteliti

————— = Diteliti

Gambar 2 Kerangka konsep

Pada kerangka konsep di atas, bahwa kadar asam urat pada sopir dapat di pengaruhi oleh beberapa faktor pemicu diantaranya terjadinya karena umur, jenis kelamin, faktor keturunan, mengonsumsi makanan yang tinggi purin, mengonsumsi alkohol, terlalu lama duduk, karena mengonsumsi obat-obatan,

mengonsumsi makanan seafood, mengonsumsi minuman soft drink dan faktor kelebihan berat badan (obesitas). Pemeriksaan kadar asam urat pada sopir dilakukan dengan menggunakan metode POCT. Setelah dilakukan pemeriksaan maka akan diketahui kadar asam urat pada sopir. Nilai kadar asam normal : 3,5-7 mg/dL dan tinggi : >7 mg/dL.

## B. Variable dan Definisi Oprasional Variabel

### 1. Variabel

Variabel adalah variabel yang digunakan sebagai ciri, sifat atau ukuran yang dimiliki atau dikumpulkan dari satuan penelitian tentang sehubungan dengan konsep pengertian tertentu, misalnya umur, pekerjaan, pengetahuan, pendapat, dan penyakit (Soekidjo, 2002). Variabel yang diamati dalam penelitian ini adalah kadar asam urat, usia, lama duduk saat mengemudi, konsumsi makanan tinggi purin dan konsumsi minuman alkohol.

### 2. Definisi oprasional

Tabel 1  
Definisi Oprasional

No	Variabel	Definisi Oprasional	Cara Pengukuran Data	Skala
1	2	3	4	
1.	Kadar Asam Urat	Kadar asam urat adalah nilai hasil pemeriksaan asam urat yang dilakukan dengan metode POCT menggunakan darah kapiler dan dinyatakan dalam satuann mg/dL .	Pemeriksaan menggunakan metode POCT dengan alat Autoclick Easy Touch GCU.	Ordinal Nilai Normal : Normal : 3,5-7 mg/dL Tinggi : >7 mg/dL
2.	Usia	Usia/umur adalah usia/umur biologis responden yang terhitung dari lahir sampai saat dilakukan wawancara.	Wawancara & Kuesioner	Rasio

	1	2	3	4
3.	Lama duduk saat mengemudi	Waktu yang dibutuhkan oleh responden untuk duduk mengemudi.	Wawancara & Kuesioner	Ordinal Lama $\geq$ nilai median jam/hari Lama $<$ nilai median jam/hari
4.	Konsumsi makana tinggi purin	Konsumsi makanan 3 hari terakhir seperti jeroan, daging ayam, daging babi, kacang-kacangan, dan udang.	Wawancara & Kuesioner	Nominal Ya $\geq$ 2,5 Skor Tidak $<$ 2,5 Skor
5.	Konsumsi minuman beralkohol	Kebiasaan mengonsumsi minuman yang mengandung beralkohol seperti tuak, arak dan beer.	Wawancara & Kuesioner	Nominal 1. Ya mengonsumsi minuman beralkohol 2. Tidak mengonsumsi minuman beralkohol