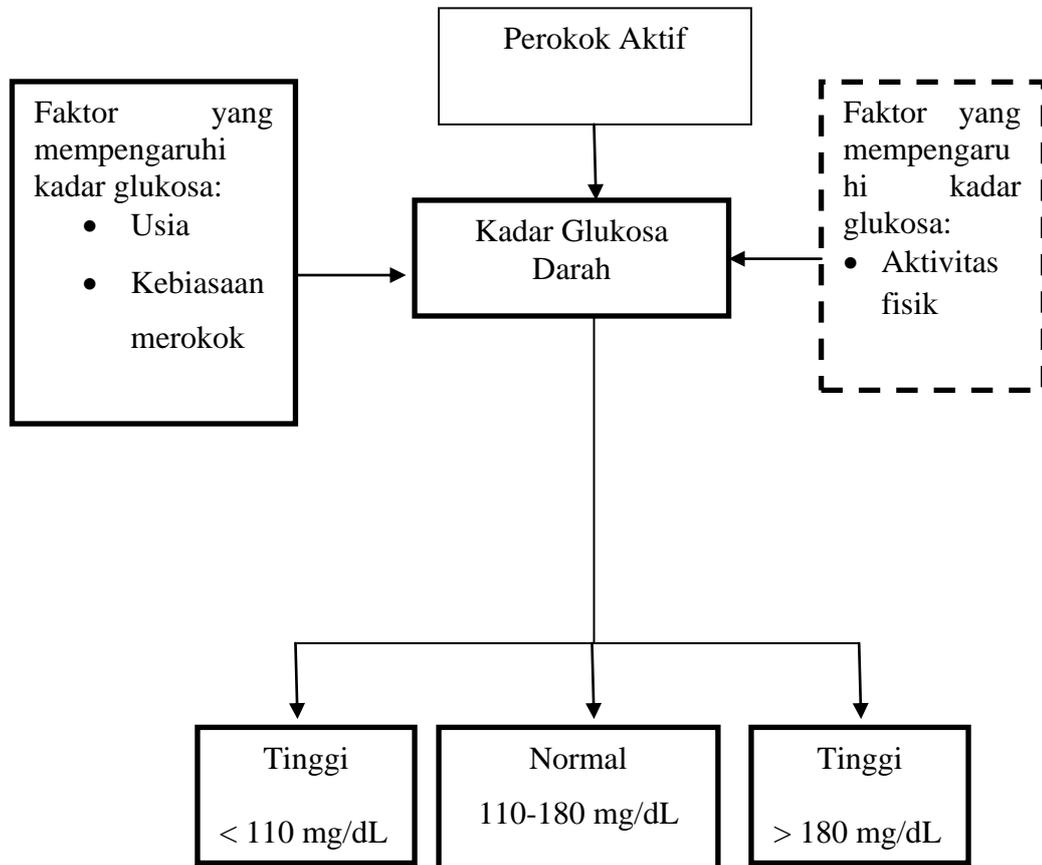


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**A. Kerangka konsep**



Gambar 1. Kerangka Konsep

Keterangan :



: Variabel yang akan diteliti



: Variabel yang tidak diteliti

### **A. Penjelasan Kerangka Konsep**

Kadar glukosa dalam tubuh bisa mengalami peningkatan karena adanya beberapa faktor yang mempengaruhinya, sebagaimana faktor tersebut adalah kebiasaan merokok. Kadar glukosa darah terklasifikasikan dalam 3 kategori yaitu, tinggi, rendah dan normal. Rokok menjadi faktor utama dalam peningkatan kadar glukosa darah, ini terjadi karena semakin banyak individu mengonsumsi rokok maka mekanisme kerja tubuh seseorang akan menurun terutamanya bagi seorang perokok.

### **B. Variabel dan Definisi Operasional**

Variabel penelitian adalah sifat, atribut, dan ukuran yang diterapkan oleh peneliti guna mewakili pengetahuan konseptual tertentu. (Prayogi, 2017). Variabel yang diaplikasikan pada penelitian ini yaitu usia, jumlah konsumsi rokok perhari, lama merokok dan kadar glukosa darah di Lingkungan Menega, Kelurahan Dauharu, Kecamatan Jembrana.

Tabel 2.

## Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Kategori	Skala
1	2	3	4	5
Kadar Glukosa Darah	Hasil dari pemeriksaan glukosa darah yang telah dilakukan pada perokok yang disajikan dalam satuan mg/dL	Door to door, mengukur kadar glukosa mengaplikasikan metode POCT	Kategori Glukosa Darah Rendah : < 110 mg/dL Normal : 110 - 180 mg/dL Tinggi : > 180 mg/dL	Ordinal
Klasifikasi Perokok Dengan Jumlah Konsumsi Rokok	Jumlah konsumsi rokok digunakan untuk mengetahui kategori dari orang yang mengonsumsi rokok	Survey dan Wawancara	Kategori dari seorang perokok : 1-10 batang rokok perhari : perokok ringan 11-20 batang rokok perharinya : perokok sedang >20 batang rokok perharinya : perokok berat	Ratio

1	2	3	4	5
Lama Merokok	Seseorang yang melakukan aktivitas merokok dengan rentang lama merokok yang dilakukan	Survey dan Wawancara	- 1-5 Tahun - 6-15 Tahun - >15 Tahun	Interval
Usia	Rentang usia mulai dari awal merokok sampai dengan penelitian ini dilakukan.	Kuisisioner	19-59 tahun - 19-44 Tahun : Dewasa - 45-59 : Pra-lansia	Interval