

### **BAB III**

#### **METODE PENENTUAN KASUS**

Berdasarkan hasil pendekatan kepada ibu dan keluarga dengan metode yang digunakan saat pengambilan data yaitu dengan wawancara, observasi dan dokumentasi yang dilakukan pada ibu “KM. W“, serta data sekunder yang didapatkan dari dokumentasi hasil pemeriksaan ibu yaitu pada buku KIA dan buku catatan kesehatan dr. SpOG.

#### **A. Informasi Klien atau Keluarga**

Pengkajian yang dilakukan pada ibu “KM. W” pada tanggal 04 Maret 2018, pukul 10.30 wita. Metode yang digunakan dengan wawancara dan dokumentasi pada buku KIA dan buku periksa di dr. SPOG

Informasi yang diperoleh yaitu :

##### 1. Data Subyektif

###### a) Identitas

	Ibu	Suami
Nama	: Ny. “KM. W”	Tn. “NW”
Umur	: 34 tahun	36 tahun
Agama	: Hindu	Islam
Suku/Bangsa	: Bali/ Indonesia	Bali/ Indonesia
Pendidikan	: SMU	SMU
Pekerjaan	: Pedagang	Wiraswasta
Penghasilan	: Rp. 1.000.000	Rp. 3.000.000
Alamat/Tlp	: Jalan Tukad Banyusari Gg. XV No.3 / 085333422xxx	

Jaminan Kesehatan : BPJS Kelas III

b. Keluhan utama

Ibu mengatakan tidak mengalami keluhan saat ini.

c. Riwayat menstruasi

Ibu menstruasi pertama kali umur 12 tahun siklus  $\pm$  30 hari. Setiap kali menstruasi ibu mengganti pembalut dua kali sehari. Lama menstruasi lima sampai enam hari. Ibu mengatakan tidak ada keluhan selama menstruasi. Hari pertama haid terakhir (HPHT) tanggal 30 Juli 2017.

d. Riwayat perkawinan sekarang

Ibu menikah satu kali secara sah. Lama perkawinan ibu dan suami yaitu 5 tahun.

a. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini kehamilan yang kedua. Persalinan pertama tanggal 4 Juli 2014 dengan persalinan normal dan di tolong oleh Bidan. Anak pertama berumur 3 tahun 8 bulan. Ibu melahirkan pada umur kehamilan *aterm* yaitu 39 minggu 5 hari, jenis kelamin laki – laki, berat badan lahir 3500 gram, panjang badan 50 cm. Ibu memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan dan menyusui  $\pm$  selama 1 tahun. Selama proses persalinan dan masa nifas yang dialami tidak ada tanda bahaya seperti pendarahan atau preeklamsia.

f. Riwayat hamil ini

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan yang kedua. Jarak kehamilan yang pertama dengan sekarang yaitu 3 tahun 2 bulan. Ibu tidak pernah mengalami keguguran. Kehamilan trimester I ibu pernah mengalami mual dan juga nyeri ulu hati karena nafsu makan berkurang tetapi rasa mual dan nyeri ulu hati yang di alami oleh ibu tidak mengganggu aktifitasnya. Bidan memberikan terapi vosea 1x1 dan volarin 1x1 serta ibu diberikan edukasi agar selalu makan walaupun sedikit tetapi sering. Ibu tidak mengalami keluhan yang hebat seperti pendarahan dan lain – lain. Trimester II ibu tidak mengalami keluhan.

1) Keluhan atau tanda bahaya

Ibu mengatakan pada trimester pertama ibu mengalami mual, muntah, kurang nafsu makan, dan pada trimester kedua ibu tidak mengalami keluhan. Saat ini usia kehamilan ibu 31 minggu dan tidak mengalami keluhan yang membahayakan kehamilan seperti perdarahan, sakit kepala hebat, pusing, dan pandangan kabur.

2) Ikhtisar pemeriksaan sebelumnya

Ibu mengatakan sudah melakukan pemeriksaan kehamilannya sebanyak 6 kali di bidan dan 1 kali di dokter kandungan.

Tabel 2

Riwayat hasil pemeriksaan kehamilan Ibu “KM. W” umur 34 Tahun G2P1001 di Bidan dan dr. SpOG

No	Tanggal, tempat	Hasil pemeriksaan	Diagnosis	Penatalaksanaan	Pemeriksa
1	11-09-2018 BPM “NS”	S : Ibu mengeluh mual O: BB: 46,5 kg, TD : 126/76 mmHg, TFU : belum teraba, Hb : 12,5 g/dl, HbSAg : Negatif, HIV/AIDS : Negatif, Sifilis : Negatif	Ny “KW” umur 34 tahun G2P1001 UK 6 minggu 1 hari	1. KIE baca buku KIA halaman 1-9 2. Kunjungan ulang 1 bulan lagi 3. Terapi obat: Folarin 1x1 Vosea 1x1	Bidan

No	Tanggal, tempat	Hasil pemeriksaan	Diagnosis	Penatalaksanaan	Pemeriksa
2	11-10- 2017 BPM "NS"	S : perih di ulu hati O : BB : 45,5 kg, TD : 105/54 mmHg, TFU : belum teraba	Ny "KW" umur 34 tahun G2P1001 UK 10 minggu 3 hari	1. Kunjungan ulang 1 bulan lagi 2. Terapi obat : Folarin 1x1 Vosea 1x1	Bidan
3	13-11- 2017 BPM "NS"	S : tidak ada keluhan O : BB : 46 kg, TD : 120/64 mmHg, TFU : belum teraba	Ny "KW" umur 34 tahun G2P1001 UK 15 minggu	1. Kunjungan ulang 1 bulan lagi 2. Terapi obat : Siobion 1x1 Kalk 1x1	Bidan
4	13-12- 2017 BPM "NS"	S : tidak ada keluhan O : BB : 49 kg, TD : 100/57 mmHg, TFU : 2 jari dibawah pusar	Ny "KW" umur 34 tahun G2P1001 UK 19 minggu 3 hari	1. Kunjungan ulang 1 bulan lagi 2. Terapi obat: Siobion 1x1	Bidan
5	30-01- 2018 Klinik	S : tidak ada keluhan O : BB : 51 kg, TD : 120/60		1. Tindakan USG 2. Hasil USG : UK : 26-27 minggu, JK:	Dokter SpOG

No	Tanggal, tempat	Hasil pemeriksaan	Diagnosis	Penatalaksanaan	Pemeriksa
		mmHg,		Laki-laki, P: 6,4 mm	
	12-01- 2018 BPM "NS"	S : tidak ada keluhan O : BB : 50.5 kg, TD : 118/68 mmHg, TFU : 1 jari dibawah pusat	Ny "KW" umur 34 tahun G2P1001 UK 23 minggu 4 hari	1. Kunjungan ulang 1 bulan lagi 2. Terapi obat, Siobion 1x1	Bidan
7	14-02- 2018 BPM "NS"	S : tidak ada keluhan O : BB : 52 kg, TD : 110/74 mmHg, TFU : 24,5 cm	Ny "KW" umur 34 tahun G2P1001 UK 28 minggu 3 hari	1. Kunjungan ulang 1 bulan lagi 2. Terapi obat: Siobion 1x1	Bidan

Sumber : buku KIA (2018)

### 3) Gerakan Janin

Ibu mengatakan sudah merasakan gerakan janin sejak usia kehamilan 19-20 minggu yaitu pada bulan Desember 2017. Ibu mengatakan dapat merasakan gerakan janin lebih dari 12 kali dalam sehari.

### 4) Obat dan suplemen yang pernah di minum

Ibu mendapatkan suplemen Asam Folat (1 x 0,4 mg) yang mengandung salah satu vitamin B kompleks (B9) berfungsi agar bayi yang dikandung terhindar dari cacat bawaan. Vosea (1x1) mengandung metoclopramide HCl 10 mg berfungsi untuk mengurangi rasa mual

yang dialami oleh ibu. Siobion (1x1) mengandung zat besi untuk pembentukan sel darah merah berfungsi untuk mencegah terjadinya anemia, defisiensi vitamin C dan vitamin D. Kalk (1x1) berfungsi untuk terapi pencegahan defisiensi kalsium dan membantu untuk pertumbuhan tulang pada bayi. Ibu teratur minum obat yang telah diberikan oleh bidan.

5) Prilaku yang membahayakan kehamilan

Ibu mengatakan tidak ada melakukan prilaku yang dapat membahayakan kehamilannya seperti merokok, minum – minuman keras, serta ibu tidak menggunakan narkoba.

g. Riwayat penyakit yang pernah diderita oleh ibu/ riwayat operasi

Ibu mengatakan tidak pernah diagnosis atau tidak sedang mengalami gejala dan tanda penyakit kardiovaskuler, penyakit menular seksual dan hipertensi. Ibu tidak pernah mengalami operasi.

h. Riwayat penyakit keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak pernah menderita penyakit keturunan seperti asma, kanker, diabetes, hipertensi, penyakit jiwa, kelainan bawaan, TBC, dan PMS/ HIV/ AIDS.

i. Riwayat ginekologi

Ibu mengatakan tidak pernah di diagnosis mengalami penyakit ginekologi seperti : kanker kandungan, *endometritis*, operasi kandungan dan pemerkosaan.

j. Riwayat keluarga berencana

Setelah kelahiran anak pertama ibu menggunakan kontrasepsi kondom selama 1 tahun dan setelah itu ibu memutuskan tidak menggunakan alat kontrasepsi karena ingin hamil. Rencana alat kontrasepsi yang digunakan ibu setelah bersalin IUD.

k. Data Bio- psiko- sosial dan spiritual

1) Bernafas : Ibu mengatakan tidak mengalami keluhan saat bernafas.

2) Pola makan/ minum

Ibu mengatakan makan 3 kali sehari dengan porsi sedang menu bervariasi meliputi : nasi, sayur, ikan, daging, tempe, tahu dan terkadang disertai buah. Ibu mengatakan tidak memiliki pantangan makanan dan pada kehamilan ini ibu sering mengonsumsi camilan. Ibu mengatakan minum lebih dari 10 gelas perhari.

3) Pola eliminasi

Ibu mengatakan buang air kecil sampai 5 kali perhari dan buang air besar 1 kali sehari dengan konsistensi lembek serta ibu mengatakan tidak ada keluhan saat BAB/ BAK.

4) Psikososial

Ibu dan suami mengatakan kehamilan ini merupakan kehamilan yang direncanakan. Ibu dan suami menerima kehamilan ini dengan bahagia. Lingkungan ibu bersih dan terdapat ventilasi. Ibu tinggal dengan suami dan anaknya.

5) Ibu mengatakan tidak memiliki tradisi spiritual atau kebiasaan dalam keluarga yang perlu dibantu selama proses kehamilan.

6) Pengetahuan

Ibu sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan, ibu sudah mengetahui manfaat suplemen yang diberikan dan ibu belum memahami mengenai kelas ibu hamil yaitu senam hamil. Ibu sudah melengkapi P4K, persiapan persalinan yang sudah disiapkan adalah pendamping persalinan yaitu suami, penolong persalinan yaitu bidan, tempat bersalin di Bidan "G", transportasi yaitu sepeda motor milik pribadi, dan biaya persalinan menggunakan uang sendiri dan ibu juga memiliki BPJS kelas III.

## **B. Rumusan masalah atau diagnosis kebidanan**

Berdasarkan hasil pengkajian dapat dirumuskan masalah/ diagnosis kebidanan sebagai berikut: Ibu “KM. W” umur 34 Tahun G2P1001 UK 28 Minggu 3 Hari dengan masalah :

1. Ketidakpatuhan ibu dengan pemeriksaan laboratorium trimester III di karenakan ibu sibuk bekerja
2. Ibu belum memahami senam hamil karena kurangnya informasi ibu mengenai kelas ibu hamil

### **Jadwal kegiatan berkaitan dengan asuhan yang diberikan :**

Asuhan kebidanan pada kehamilan pada Ibu “KM.W” beserta janinnya, dilakukan pada tanggal 20 Maret 2018, 13 April 2018, 19 April 2018 dan 25 April 2018 meliputi :

1. Memfasilitasi ibu melakukan pemeriksaan kehamilan
2. Memfasilitasi ibu melakukan pemeriksaan Laboratorium dan pemeriksaan USG
3. Memfasilitasi ibu mengikuti kelas ibu hamil yaitu senam hamil
4. Memberikan edukasi sesuai masalah yang di alami ibu
5. Memberikan informasi kepada ibu mengenai alat kotrasepsi yang digunakan ibu pada pasca persalian
6. Memberikan dukungan emosional pada ibu dalam menghadapi persalinan

Asuhan persalian diberikan pada Ibu “KM.W” beserta bayi baru lahir selama masa persalian pada tanggal 02 Mei 2018 diberikan asuhan persalinan sesuai dengan APN yang diberikan meliputi :

1. Memberikan asuhan sayang ibu dan sayang bayi dengan melibatkan suami dalam peran pendamping persalinan.
2. Memantau kemajuan persalinan, kesejahteraan ibu serta kesejahteraan janin



3. Menolong persalinan sesuai APN
4. Mendampingi ibu dari Kala I, Kala II, Kala III samapai 2 jam *post partum*
5. Memberikan asuhan 1 jam pertama dan 6 jam pertama pada Ibu “KM.W” dan bayinya

Kunjungan nifas pertama (KF 1) dan kunjungan neonatus pertama (KN 1) dilakukan pada 6 jam *postpartum*, tanggal 02 Mei 2018, pukul 14.30 wita dan 14.55 wita. Asuhan yang diberikan yaitu :

Asuhan yang diberikan pada ibu 6 jam *postpartum* :

1. Memantau tanda – tanda vital
2. Memantau involusi, laktasi dan *lochea*
3. Menganjurkan ibu memberikan ASI Eksklusif terhadap bayinya
4. Memberitahu ibu mengenai kebutuhan nutrisi ibu nifas

Asuhan yang diberikan pada bayi :

1. Melihat keadaan umum bayi
2. Menjaga kehangatan bayi agar tetap hangat
3. Melakukan perawatan tali pusat
4. Melakukan perawatan mata dan memberikan imunisasi Hb 0
5. Melakukan pemantauan tanda – tanda vital

Melakukan kunjungan neonatus kedua (KN 2) pada hari ke- 3 tanggal 05 Mei 2018, pukul 10.00 wita, asuhan yang diberikan meliputi :

1. Melakukan pemeriksaan TTV pada bayi
2. Melakukan tindakan imunisasi BCG dan Polio pada bayi
3. Memberikan asuhan kebidanan sesuai standar kepada neonatus, meliputi :
  - a. Menilai keadaan umum bayi

- b. Menjaga kehangatan tubuh bayi
- c. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital
- d. Melakukan perawatan tali pusat dan memandikan bayi
- 4. Memberitahu ibu agar selalu mengantar bayinya untuk melakukan imunisasi sesuai dengan tanggal yang telah ditentukan

Melakukan Kunjungan Nifas (KF II) dan Kunjungan Neonatus (KN II) hari ke- 7 yang dilaksanakan pada tanggal 09 Mei 2018 dari pukul 16.30 Wita sampai 16.40 Wita :

Asuhan yang diberikan pada ibu :

- 1. Melakukan pemeriksaan TTV pada ibu
- 2. Memantau involusi, lochea dan laktasi
- 3. Melakukan pemantauan terhadap tanda – tanda infeksi dan demam pada ibu
- 4. Melakukan pengkajian terhadap penyulit yang dirasakan oleh ibu
- 5. Membimbing ibu melakukan senam kegel
- 6. Membimbing ibu memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya secara *on demand*

Asuhan yang diberikan pada bayi :

- 1. Melakukan pemantauan untuk pemberian ASI
- 2. Memberitahu ibu agar selalu menimbang bayinya ke posyandu, bidan atau puskesmas agar terpantau dengan baik pertumbuhan bayinya
- 3. Memantau pemeriksaan tanda – tanda vital
- 4. Menjaga kehangatan bayi
- 5. Melakukan pijat bayi dan memandikan bayi

Melakukan Kunjungan Neonatus (KN III) hari ke- 28 yang dilaksanakan pada tanggal 30 Mei 2018 pukul 16.30 Wita, asuhan yang diberikan :

- i. Menjaga kehangatan tubuh bayi
- ii. Memberitahu ibu agar selalu mengantar bayinya untuk melakukan imunisasi
- iii. Memantau pemeriksaan tanda – tanda vital
- iv. Melakukan pemantauan untuk pemberian ASI
- v. Memberikan asuhan kepada bayi umur 29 – 42 hari, untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan bayi

Melakukan Kunjungan Nifas (KF III) hari ke- 42 yang dilaksanakan pada tanggal 13 Juni

2018 pukul 16.00 Wita, asuhan yang diberikan :

1. Melakukan pemeriksaan TTV pada ibu
2. Memantau involusi dan laktasi
3. Melakukan pemantauan terhadap tanda – tanda infeksi dan demam pada ibu
4. Melakukan pengkajian terhadap penyulit yang dirasakan oleh ibu
5. Membimbing ibu memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya secara *on demand*