

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2023 terhadap 34 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan umur yaitu usia 60-74 sebanyak 26 orang (76.5%), jenis kelamin perempuan 23 orang (67.6%), dan pekerjaan tidak bekerja 28 (82.4%).
2. Dukungan keluarga paling banyak ada pada kategori baik sebanyak 22 responden (64.7%).
3. Kepatuhan minum obat paling banyak ada pada kategori patuh sebanyak 26 responden (76.5%).
4. Ada Hubungan dukungan keluarga dengan dibuktikan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi menggunakan hasil uji *rank spearman* dengan nilai *p*-value = 0.001.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, saran penulis yang dapat digunakan untuk bahan pertimbangan yaitu :

1. Bagi puskesmas

Diharapkan tenaga kesehatan yang ada di Puskesmas III Denpasar Selatan yang mengelola program hipertensi lebih sering memberikan penyuluhan kesehatan yang berkaitan dengan informasi mengenai penyakit hipertensi dan informasi mengenai pentingnya kepatuhan minum obat.

2. Bagi keluarga

Diharapkan agar dapat meningkatkan dan mempertahankan perhatian, dan dukungan kepada pasien hipertensi peran sebagai keluarga baik secara dukungan informasional, psikologis dan lain-lain.

3. Bagi responden

Untuk pasien hipertensi kiranya dapat mempertahankan patuh dalam minum obat agar tekanan darah tidak meningkat dan dalam keadaan normal atau stabil.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini mengembangkan bahasan tentang dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi dan penelitian ini dapat dipakai sebagai acuan penelitian selanjutnya