

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**



Oleh :

NI GUSTI AYU NYOMAN TRI SURIASIH
NIM. P07120222113

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI GUSTI AYU NYOMAN TRI SURIASIH
NIM. P07120222113

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS III DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

Diajukan oleh:

NI GUSTI AYU NYOMAN TRI SURIASIH
NIM. P07120222113

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Agus Sri Lestari, SST., S.Kep., Ns., M.Erg.
NIP. 196408131985032002

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS III
DENPASAR SELATAN
TAHUN 2023**

Diajukan oleh:

NI GUSTI AYU NYOMAN TRI SURIASIH
NIM P07120222113

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 9 JUNI 2023**

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|-----------|---------|
| 1. <u>Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.</u>
NIP. 196808031989031003 | (Ketua) | (.....) |
| 2. <u>I Ketut Gama, SKM., M.Kes.</u>
NIP. 196202221983091001 | (Anggota) | (.....) |
| 3. <u>Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes.</u>
NIP. 196508111988031002 | (Anggota) | (.....) |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ADHERENCE TO
TAKING MEDICATION IN HYPERTENSIVE PATIENTS
AT PUSKESMAS IN 2023**

ABSTRACT

Hypertension is a condition where systolic blood pressure is ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure is ≥ 90 mmHg. Factors of family support and adherence to taking medication influence the success of a hypertension treatment that must always be controlled or controlled so that complications do not occur. The method used is quantitative with a correlational type of research through a cross-sectional approach with a large population of 50 respondents and using a non-probability method with a purposive sampling technique. The number of samples is 34 respondents at Puskesmas III South Denpasar in 2023. The independent variable is family support while the dependent variable is compliance take medicine. Data was collected using a questionnaire and observation then obtained the results of age 60-74 years (76.5%), female sex 23 respondents (82.4%), respondents did not work 28 respondents (82.4%), good family support 22 respondents (64.7%) and compliance taking medication 26 respondents (76.5%). Analyzed using Spearman Rho with $p\text{-value} = 0.001 < \alpha (0.05)$ and $r = -0.422$. It can be concluded that family support is related to patient adherence in taking medication. Further researchers are advised to examine the causes of good family support but not adherence to taking medication.

Keywords: *Family support, medication adherence*

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS III DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

ABSTRAK

Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolic ≥ 90 mmHg. Faktor dukungan keluarga serta kepatuhan minum obat berpengaruh terhadap keberhasilan dalam suatu pengobatan hipertensi harus selalu dikontrolkan atau dikendalikan agar tidak terjadi komplikasi. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan jenis penelitian *korelasional* melalui pendekatan *cross sectional* besar populasi sejumlah 50 responden dan menggunakan metode *non-probability* dengan teknik *purposive sampling* jumlah sampel 34 responden di Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2023. Variabel independen adalah dukungan keluarga sedangkan variabel dependen adalah kepatuhan minum obat. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan observasi kemudian didapatkan hasil umur 60-74 tahun(76.5%), jenis kelamin perempuan 23 responden (82.4%), responden tidak bekerja 28 responden (82.4%), dukungan keluarga baik 22 responden (64.7%) dan kepatuhan minum obat 26 responden (76.5%). Dianalisis menggunakan *Spearman Rho* dengan tingkat nilai *p-value* = $0.001 < \alpha$ (0.05) dan nilai $r = -0,422$. Dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga berhubungan dengan kepatuhan pasien dalam minum obat. Peneliti selanjutnya disarankan meneliti penyebab dukungan keluarga yang baik tetapi tidak patuh minum obat.

Kata kunci : Dukungan keluarga, kepatuhan minum obat

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2023

Oleh : Ni Gusti Ayu Nyoman Tri Suriasih

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskuler dengan prevalensi dan risiko kematian masalah yang serius karena satu dari tiga orang dewasa diseluruh dunia menderita hipertensi. Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi sangat mempengaruhi beberapa kondisi psikis seseorang. Gaya hidup yang sehat menggambarkan pola perilaku sehari-hari yang mengarah pada upaya memelihara kondisi fisik, dan mental sosial berada dalam keadaan positif (Syah Putra, 2020).

Dukungan keluarga memiliki peranan penting dalam proses pengawasan, pemeliharaan dan pencegahan terjadinya komplikasi hipertensi di rumah. Selain itu, keluarga juga dapat memberikan dukungan dan membuat keputusan mengenai perawatan yang dilakukan oleh penderita hipertensi. Menurut (Friedman, Bowden, & Jones, 2010) menyatakan bahwa dukungan keluarga adalah unsur penting dalam keberhasilan untuk mempertahankan dan menjaga kesehatan setiap individu anggota keluarga, kepatuhan seseorang dapat dipengaruhi dengan adanya dukungan keluarga.

Kepatuhan pasien berpengaruh terhadap keberhasilan dalam suatu pengobatan, Pengobatan penderita hipertensi merupakan hal penting karena hipertensi merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan harus selalu dikontrolkan atau dikendalikan agar tidak terjadi komplikasi yang dapat berujung pada kematian (Palmer dan William 2007).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian *korelasional* bertujuan untuk mengumpulkan

informasi mengenai hubungan antar variabel. Desain penelitian yang digunakan adalah pendekatan *cross sectional* yaitu pengumpulan data variabel independen dan dependen yang dilakukan (Nursalam, 2017).

Hasil analisis data dengan menggunakan *Rank Spearman*, diperoleh nilai $p = 0.001$. Karena nilai $p < \alpha$ (0.05), hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2023. Nilai koefisien korelasi yaitu -0,422 yang bernilai negatif yang cukup kuat, berarti arah hubungan antara dua variabel tersebut bersifat berlawanan arah atau tidak searah, maksudnya semakin meningkatnya dukungan keluarga maka semakin tinggi kepatuhan minum obat.

Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat hipertensi di Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2023, dapat disimpulkan penyebab tingginya angka penderita hipertensi di Indonesia adalah dengan adanya perubahan *life style* dengan mengkonsumsi makanan yang tinggi, kurangnya berolah raga dan tidak terlepas dari factor genetik. Pengobatan hipertensi dapat ditempuh dengan menjalani gaya hidup sehat dan konsumsi obat antihipertensi, bisa menjadi langkah efektif untuk mengatasi hipertensi.

Perlu dilakukan promosi kesehatan terkait dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi dan juga memperhatikan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan pasien untuk minum obat dan juga memodifikasi gaya hidup bersih dan sehat dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan masyarakat yang lebih baik.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan ataupun referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Hasil penelitian ini juga diharapkan dukungan keluarga yang baik serta patuh dalam meminum obat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas III Denpasar Selatan Tahun 2023” tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha penulis sendiri, melainkan juga berkat dukungan dan partisipasi dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr,Keb., S.Kep.,Ners., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Ibu Dr. Agus Sri Lestari, SST., S.Kep., Ns., M.Erg. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku ketua penguji yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Bapak I Ketut Gama, SKM., M.Kes. selaku anggota penguji yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

8. Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes. selaku anggota penguji yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Ibu drg. Putu Judy Satyawati Sudarmo, selaku kepala Puskesmas III Denpasar Selatan beserta staff yang telah memberikan kesempatan dalam melakukan penelitian di Puskesmas III Denpasar Selatan.
10. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral maupun material.
11. Teman-teman yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Dalam Skripsi ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi ini.

DAFTAR ISI

JUDUL SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Dukungan Keluarga.....	6
1. Dukungan emosional.....	7
2. Dukungan informasi	7
3. Dukungan instrumental	7
4. Dukungan penghargaan.....	8
B. Kepatuhan Minum Obat Hipertensi	8
1. Pengertian kepatuhan minum obat	8
2. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat	10
3. Kerasionalan penggunaan obat hipertensi.....	12

C. Hipertensi.....	13
D. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP.....	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	22
1. Variabel penelitian	22
2. Definisi operasional.....	22
C. Hipotesis	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Alur Penelitian	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
1. Populasi penelitian	26
2. Sampel.....	26
3. Jumlah dan besar sampel.....	27
4. Teknik sampling.....	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
1. Jenis data yang dikumpulkan	28
2. Cara pengumpulan data	28
3. Instrumen pengumpulan data	30
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	31
1. Pengolahan data.....	31
2. Analisis data	32
G. Etika Penelitian.....	33
1. <i>Informed Consent</i> (Persetujuan setelah penjelasan).....	33
2. <i>Autonomy</i> (Menghormati hakikat dan martabat manusia).....	34
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	34
4. <i>Justice</i> (Keadilan).....	34
5. <i>Beneficience</i>	34
6. <i>Non Maleficience</i> (Tidak Membahayakan)	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian	36

1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	36
2. Karakteristik subyek penelitian	38
3. Hasil pengamatan terhadap obyek penelitian sesuai variabel penelitian.....	39
4. Hasil analisis data	40
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	41
1. Karakteristik responden berdasarkan umur, jenis kelamin, dan pekerjaan...	41
2. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian	43
C. Kelemahan Penelitian.....	45
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Simpulan.....	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	481

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikas Hipertensi	15
Tabel 2	Definisi Operasional.....	23
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Umur.....	38
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	38
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Pekerjaan	39
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	39
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Dukungan Minum.....	40
Tabel 8	Hasil Analisa Data Hubungan Dukungan Keluarga.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep	21
Gambar 2	Alur Penelitian	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Jadwal Penelitian	51
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian.....	52
Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden.	53
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	54
Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data	56
Lampiran 6 Master Tabel	60
Lampiran 7 Hasil Analisis Frekuensi Univariat	62
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian	64
Lampiran 9 Surat Ethical Approval.....	65