

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat disimpulkan, sebagai berikut:

1. Usia ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronik mayoritas pada usia antara (20-35 tahun) sebanyak 36 orang (90%).
2. Jarak kelahiran pada ibu hamil diperoleh sebagian besar dengan jarak (<2 dan >3 tahun) sebanyak 27 orang (67,5%).
3. Kejadian KEK pada ibu hamil ditemukan 40 orang (47,1%) mengalami KEK.
4. Tidak ada hubungan usia ibu hamil dengan kejadian kekurangan energi kronik dimana, diperoleh nilai *p value* 0,861 (sig >0,05).
5. Ada hubungan jarak kelahiran dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil dimana, diperoleh nilai *p value* 0,033 (sig <0,05).

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan, kelemahan, dan simpulan dari penelitian ini, adapun saran disampaikan kepada:

1. Bagi manajemen puskesmas

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, pelaksanaan program KIA/KB di Puskesmas telah berjalan dengan baik serta pelayanan promotif dan preventif salah satunya pencegahan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil dengan memberikan PMT telah terlaksana. Saran yang dapat peneliti sampaikan ialah program yang telah dilaksanakan agar dipertahankan dan lebih ditingkatkan kedepannya.

2. Bagi masyarakat

Dari hasil penelitian ini diharapkan pihak terkait yaitu ibu yang berencana menikah dan hamil lebih merencanakan kehamilan dan mengoptimalkan anjuran BKKBN terkait “4T” agar mengurangi kondisi kekurangan energi kronik dan meningkatkan kesehatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian yang telah dilaksanakan, diharapkan digunakan sebagai dasar acuan penelitian selanjutnya dalam mengembangkan variabel salah satunya tingkat pengetahuan WUS tentang kekurangan energi kronik dan desain penelitian yang digunakan diharapkan dapat dikembangkan agar akurasi data meningkat dan menggunakan uji statistik yang ada sesuai dengan skala data. Desain penelitian yang dapat digunakan ialah desain non-eksperimental dengan membutuhkan dua kelompok berbeda.