

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN
BIMBINGAN KONSELING KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DAN DIET MAKANAN PADA IBU HAMIL
ANEMIA DI PUSKESMAS UBUD I**



Oleh :
I WAYAN ADI NUGRAHA SUPUTRA
NIM. P07120322025

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI
PROFESI NERS
DENPASAR
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN
BIMBINGAN KONSELING KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DAN DIET MAKANAN PADA IBU HAMIL
ANEMIA DI PUSKESMAS UBUD I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

IWAYAN ADI NUGRAHA SUPUTRA

NIM. P07120322025

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI
PROFESI NERS
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN
BIMBINGAN KONSELING KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DAN DIET MAKANAN PADA IBU HAMIL
ANEMIA DI PUSKESMAS UBUD I**

Diajukan Oleh :

I WAYAN ADI NUGRAHA SUPUTRA

NIM. P07120322025

Pembimbing Utama :



Suratih, S.Kep., Ners., M.Biomed

NIP. 197112281994022001

Pembimbing Pendamping :



Nengah Runiari., S.Kp., S.Pd., M.Kep.,Sp.Mat

NIP. 1972021919940120001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep

NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN
BIMBINGAN KONSELING KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DAN DIET MAKANAN PADA IBU HAMIL
ANEMIA DI UPTDPUSKESMAS UBUD I**

Diajukan Oleh :

I Wayan Adi Nugraha Suputra

NIM.P07120322025

TELAH DI UJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Selasa

TANGGAL : 6 Juni 2023


TIM PENGUJI :

1. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed (Ketua)
NIP. 196005151982121001
2. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Anggota)
NIP. 196211081982122001
3. Ns., Dra. I Dewa Ayu Surinati, S.Kep., M.Kes (Anggota)
NIP. 196412311985032010



MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa (Tuhan Yang Maha Esa) karena atas berkat dan rahmat-Nya Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Defisit Pengetahuan Dengan Bimbingan Konseling Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Diet Makanan Pada Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas Ubud I”** ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini disusun dengan tujuan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Jurusan Keperawatan Program Studi Profesi Ners. Penulis menyadari karya tulis ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan berkat bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini diantaranya :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. drg. Dewa Ngakan Gede Paramarta selaku Kepala UPTD Puskesmas Ubud I yang sudah memberikan izin melakukan penelitian di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ubud I.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners.
5. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed., selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu dalam memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners.
6. Nengah Runiari, S,Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu dalam memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners.

7. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed., selaku ketua penguji yang telah menyediakan waktu dalam memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
8. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.BioMed selaku anggota penguji yang telah menyediakan waktu dalam memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
9. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku anggota penguji yang telah menyediakan waktu dalam memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
10. Gusti Ayu Laksmi S.Keb selaku Koordinator Pelayanan KIA dan Penanggung Jawab Kesehatan Ibu di UPTD Puskesmas Gianyar I sekaligus pembimbing lapangan yang telah membantu memberikan informasi dan dorongan selama pembuatan karya tulis ilmiah akhir ners ini .
11. Orang Tua yang telah memberikan dukungan secara moral maupun material dalam pembuatan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
12. Teman-teman Profesi Ners yang telah memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
13. Pihak lain yang telah mendukung penulisan karya tulis ilmiah ners ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ners ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam rangka penyempurnaan karya tulis ilmiah ners ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ners ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak

Gianyar, 6 Juni 2023

Penulis

I Wayan Adi Nugraha Suputra

**ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN DENGAN
BIMBINGAN KONSELING KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DAN DIET MAKANAN PADA IBU HAMIL
ANEMIA DI PUSKESMAS UBUD I**

I Wayan Adi Nugraha Suputra

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : adinugraha846@gmail.com

ABSTRAK

Anemia pada kehamilan dapat diartikan ibu hamil yang mengalami defisiensi zat besi dalam darah. Selain itu anemia dalam kehamilan dapat dikatakan juga sebagai suatu kondisi ibu dengan kadar hemoglobin < 11 gr% pada trimester I dan III sedangkan pada trimester II kadar hemoglobin < 10,5 gr%. Berdasarkan hasil studi pendahuluan sebelumnya yang dilakukan di UPTD Puskesmas Ubud I jumlah ibu hamil yang mengalami anemia pada dua tahun terakhir sebanyak 142 kasus, dimana pada tahun 2021 sebanyak 67 kasus dan pada tahun 2022 sebanyak 75 kasus. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan populasi sebanyak 21 orang dan dengan jumlah sampel sebanyak 2 orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan defisit pengetahuan pada ibu hamil dengan anemia dan meningkatkan pengetahuan ibu hamil anemia dalam pencegahan dan penanganan anemia pada kehamilan di UPTD Puskesmas Ubud I Tahun 2023. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosis keperawatan defisit pengetahuan berhubungan dengan kurangnya terpapar informasi. Hasil penelitian menunjukkan dengan pemberian bimbingan dan konseling pentingnya konsumsi tablet tambah darah dan diet makanan, tingkat pengetahuan meningkat. Dengan adanya penelitian ini diharapkan intervensi inovasi bimbingan dan konseling pentingnya konsumsi tablet tambah darah dan diet makanan dapat mengurangi risiko komplikasi pada ibu hamil.

Kata Kunci : Ibu Hamil Anemia, Defisit Pengetahuan, Bimbingan Dan Konseling

ABSTRACT

Anemia in pregnancy can be interpreted as a pregnant woman who has iron deficiency in the blood. In addition, anemia in pregnancy can also be said to be a condition of the mother with a hemoglobin level of <11 g% in the first and third trimesters, while in the second trimester, the hemoglobin level is <10.5 g%. Based on the results of a previous preliminary study conducted at the UPTD Puskesmas Ubud I, the number of pregnant women who experienced anemia in the last two years was 142 cases, of which in 2021 there were 67 cases and in 2022 there were 75 cases. This research uses descriptive research with a population of 21 people and a sample size of 2 people. This study aims to describe nursing care for knowledge deficits in pregnant women with anemia and to increase the knowledge of anemic pregnant women in preventing and treating anemia in pregnancy at UPTD Puskesmas Ubud I in 2023. Based on the results of the study, a nursing diagnosis of knowledge deficit was related to lack of exposure to information. The results of the study showed that by providing guidance and counseling on the importance of consuming iron tablets and diet, the level of knowledge increased. With this research, it is hoped that innovative guidance and counseling interventions on the importance of consumption of blood supplement tablets and diet can reduce the risk of complications in pregnant women.

Keywords : *Anemia Pregnant Women, Knowledge Deficit, Guidance And Counseling*

DAFTAR ISI

HALAM JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB	I
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Anemia	7
B. Anemia Pada Ibu Hamil	8
C. Bimbingan Dan Konseling	13
D. Defisit Pengetahuan.....	19
E. Pentingnya Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Diet Makanan Pada Ibu Hamil	22
F. Konsep Asuhan Keperawatan.	29
BAB III	
METODE	39
A. Jenis Penelitian.	39
B. Alur Penelitian.....	39
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.	40

D. Populai Dan Sampel	42
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	42
F. Pengolahan Dan Analisa Data	44
G. Etika Penelitian.....	45
BAB IV	
LAPORAN KASUS KELOLAAN	47
A. Pengkajian Keperawatan.	47
B. Diagnosis Keperawatan.....	51
C. Rencana Keperawatan.	53
D. Implementasi. 56	
E. Evaluasi	60
BAB V	
PEMBAHASAN	62
A. Pengkajian Keperawatan.	62
B. Diagnosis Keperawatan.....	63
C. Rencana Keperawatan.	65
D. Implementasi	66
E. Evaluasi	67
F. Analisis Intervensi Inovasi	68
BAB VI	
PENUTUP.....	70
A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
DAFTAR LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rencana Intervensi Keperawatan	34
Tabel 2. Pengkajian Keperawatan Kasus Kelolaan.....	47
Tabel 3. Analisis Data Kasus Kelolaan Pertama Dan Kedua.....	52
Tabel 4. Perencanaan Keperawatan Kasus Kelolaan.	54
Tabel 5. Implementasi Keperawatan Pada Klien 1.	56
Tabel 6. Implementasi Keperawatan Pada Klien 2.	58
Tabel 7. Evaluasi Keperawatan Pada Klien 1.	60
Tabel 8. Evaluasi Keperawatan Pada Klien 2.	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penelitian KIAN	39
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah Akhir Ners	75
Lampiran 2. Realisi Anggaran Bianya Karya Ilmiah Akhir Ners	76
Lampiran 3. Leaflet Anemia Pada Ibu Hamil	77
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.	78
Lampiran 5. Lembar Inform Consent.....	79