

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kadar asam urat pada penderita hipertensi di RSUD Tabanan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik penderita hipertensi di RSUD Tabanan 30 orang (78,9%) merupakan kelompok lansia, 20 orang (52,6%) penderita hipertensi berjenis kelamin laki-laki, dan sebagian besar responden tidak ada memiliki riwayat keluarga menderita asam urat sebanyak 21 orang (71,1%).
2. Hasil pemeriksaan kadar asam urat pada 38 responden didapatkan nilai rata-rata 6,6 mg/dl. Nilai kadar asam urat terendah yaitu 3,2 mg/dl, sedangkan nilai kadar asam urat tertinggi 11,2 mg/dl. Terdapat 22 orang (57,9%) responden memiliki kadar asam urat kategori normal dan 16 orang (42,1%) kategori tinggi.
3. Kadar asam urat tinggi lebih banyak diderita oleh kelompok lansia 14 orang (46,7%), jenis kelamin laki-laki 11 orang (61,1%) dan memiliki riwayat keluarga menderita asam urat 10 orang (55,6%).

B. Saran

Kepada penderita hipertensi kelompok umur lansia berjenis kelamin laki-laki yang memiliki riwayat keluarga asam urat dengan kadar asam urat tinggi, agar melakukan pola hidup sehat seperti mengurangi makanan tinggi purin,

alkohol, konsumsi air putih dengan cukup, rutin berolah raga, mengontrol tekanan darah.