

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada lansia di Banjar Palak, Desa Sukawati, Kecamatan Sukawati maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik subyek penelitian berdasarkan usia diperoleh hasil bahwa lansia pada kelompok usia pertengahan (45-59 tahun) lebih dominan yaitu 21 responden (56,8%). Pada karakteristik jenis kelamin, lansia laki-laki lebih dominan yaitu 23 responden (62,2%), dan pada karakteristik riwayat konsumsi makanan tinggi purin diperoleh hasil bahwa sebanyak 17 responden (45,9%) dengan kategori sering mengonsumsi makanan tinggi purin.
2. Pemeriksaan kadar asam urat pada lansia diperoleh hasil bahwa lansia dengan kadar asam urat tinggi lebih dominan yaitu 22 responden (59,5%) dibandingkan lansia dengan kadar asam urat normal yaitu 15 responden (40,5%).
3. Kadar asam urat tinggi berdasarkan karakteristik usia lebih dominan terdapat pada kelompok usia pertengahan (45-59 tahun) yaitu 13 responden (35,1%), pada karakteristik jenis kelamin, laki-laki lebih dominan yaitu 13 responden (35,1%) dan pada karakteristik konsumsi makanan tinggi purin, lebih dominan terdapat pada kategori sering yaitu 14 responden (37,8%). Namun, selain pada kategori sering kadar asam urat tinggi juga terdapat pada kategori jarang dan tidak pernah yang menunjukkan jumlah setara yaitu masing-masing empat responden (10,8%) hal tersebut dapat terjadi karena keterkaitan asam urat dengan faktor penyebab lainnya.

B. Saran

1. Bagi peneliti

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitiannya dengan memperluas lokasi, jumlah populasi dan juga variabel penelitian agar memperoleh hasil penelitian yang lebih akurat.

2. Bagi lansia

Diharapkan bagi para lansia agar mampu menjaga pola makan dengan baik dengan kurangi mengkonsumsi makanan dengan kandungan purin yang tinggi dan juga memperhatikan kondisi kesehatan dengan mengontrol kesehatan secara rutin agar penyakit asam urat tidak sampai menyebabkan gangguan lainnya seperti gangguan ginjal, jantung, diabetes mellitus, stork dan osteoporosis.

3. Bagi pengelola posyandu lansia

Diharapkan nantinya dapat mengembangkan dan memperluas informasi mengenai peningkatan kadar asam urat dan juga diharapkan dapat melaksanakan pengadaan kontrol kesehatan khususnya pemeriksaan asam urat pada para lansia secara rutin.