

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, penulis dapat menarik kesimpulan mengenai perkembangan kehamilan ibu “GA” dari trimester III sampai masa nifas dan bayi sebagai berikut:

1. Perkembangan kehamilan berlangsung secara fisiologis dan pada kehamilan ibu belum mengetahui kelas ibu hamil dan senam hamil. Kesejahteraan janin baik ditandai dengan DJJ baik teratur dan gerak janin dirasakan aktif. Asuhan yang didapatkan ibu telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan.
2. Proses persalinan berlangsung ketika usia kehamilan 39 minggu 1 hari. Persalinan kala I fase aktif berlangsung selama 1 jam, kala II berlangsung selama 30 menit, dan kala III berlangsung selama 5 menit. Selama proses persalinan, semua telah berjalan dengan fisiologis tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 12.35 Wita secara spontan belakang kepala menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin laki-laki.
3. Perkembangan pada masa nifas dan bayi. Pada masa nifas proses laktasi ibu mengalami masalah pada pengeluaran ASI yang tidak lancar, sedangkan proses involusi uterus dan *lochea* berlangsung secara fisiologis. Pada bayi hingga 42 hari yang telah diberikan asuhan berlangsung secara fisiologis. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif dengan berat badan lahir 3600 gram hingga 42 hari meningkat menjadi 4750 gram dan perkembangan bayi optimal.

B. Saran

1. Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan dengan mencari literature terbaru dalam memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan kewenangan bidan serta mengaplikasikan teori yang didapat dengan perkembangan ilmu kebidanan terbaru.

2. Bagi Ibu dan Keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan yang diberikan oleh petugas kesehatan dan dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman pada kehamilan, persalinan, nifas serta merawat bayi dengan baik sehingga ibu beserta keluarga dapat mendeteksi secara dini adanya kelainan yang mungkin terjadi.

3. Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar pelayanan, memberikan penyuluhan dan konseling sesuai dengan kebutuhan pasien, terutama pada masa nifas diharapkan bidan memberikan konseling ASI yang lebih intens, serta dapat mendeteksi dini kemungkinan komplikasi yang terjadi.

4. Institusi Pendidikan

Institusi diharapkan untuk menambah kepustakaan yang terbaru meliputi buku jurnal dan kepustakaan yang berisikan *evidence based* terkini sehingga pelaksanaan penulisan laporan berikutnya lebih terfasilitasi.