

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI
BANJAR ADAT BALANGAN DESA KUWUM**



Oleh:
NI KADEK ANIK MELI UTARI
NIM. P07134120014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI
BANJAR ADAT BALANGAN DESA KUWUM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

**Oleh:
NI KADEK ANIK MELI UTARI
NIM. P07134120014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2023**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa. Atas berkat dan rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Terimakasih saya ucapkan kepada bapak, ibu dan seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan waktu, dukungan dan kepercayaan yang tak terhingga.

Terimakasih atas doa yang telah dipanjatkan untuk mendampingi saya di setiap langkahnya.

Terimakasih kepada Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, serta Bapak dan Ibu dosen pembimbing dan penguji yang telah membimbing saya hingga saat ini.

Dan kepada teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang membantu dan berjuang bersama selama perkuliahan serta memberikan banyak motivasi.

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI
BANJAR ADAT BALANGAN DESA KUWUM**

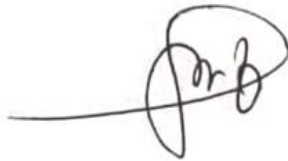
Oleh :

NI KADEK ANIK MELI UTARI

NIM. P07134120014

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed
NIP. 19680420 200212 2 004

Pembimbing Pendamping :



Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd., M.Si
NIP. 19620818 198303 1 009

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 19690621 199203 2 004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI
BANJAR ADAT BALANGAN DESA KUWUM

Oleh :

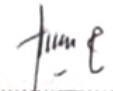


NI KADEK ANIK MELI UTARI
NIM. P07134120014

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : Selasa

TANGGAL : 30 Mei 2023

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg.</u> | (Ketua) | (.....
) |
| 2. <u>Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed.</u> | (Anggota) | (.....
) |
| 3. <u>Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed.</u> | (Anggota) | (.....
) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 19690621 199203 2 004

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Kadek Anik Meli Utari, dilahirkan di Denpasar pada tanggal 26 Maret 2002. Penulis berasal dari Banjar Balangan Kuwum Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara, yang dilahirkan dari pasangan I Made Sangka dan Ni Nyoman Suardani. Pada tahun 2008 penulis memulai pendidikan di Sekolah Dasar No 3 Kuwum dan tamat pada tahun 2014. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Mengwi. Tahun 2017 penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Bali Khresna Medika dan tamat pada tahun 2020. Tahun 2020 penulis diterima di Politeknik Kesehatan Denpasar sebagai mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Anik Meli Utari
NIM : P07134120014
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2022 – 2023
Alamat : Br. Balangan Kuwum, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI BANJAR ADAT BALANGAN DESA KUWUM adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Anik Meli Utari

NIM. P07134120014

**DESCRIPTION OF URIC ACID LEVELS IN THE ELDERLY AT
BALANGAN TRADITIONAL BANJAR KUWUM VILLAGE**

ABSTRACT

Background: Gout is a metabolic disorder caused by increased uric acid levels in the blood due to a high purine diet. Declining physical health and immune system conditions make the elderly more susceptible to disease. Gout is usually experienced by adult men and women over 40 years of age. **Purpose:** To determine the description of uric acid levels in the elderly in Banjar Adat Balangan, Kuwum Village. **Methods:** This research is a type of descriptive research in Banjar Adat Balangan Desa Kuwum conducted in March 2023. The population was the elderly in Banjar Adat Balangan Desa Kuwum. The sample size was 35 people. Respondents were selected using purposive sampling technique. Examination of uric acid levels was carried out by the POCT method. **Results:** The results showed that 19 (54%) people had high uric acid levels and 16 people (46%) had normal uric acid levels. **Conclusion:** Normal and high uric acid levels mostly come from elderly respondents aged 60-74 years, female gender, and normal BMI of 18.5-24.9 kg/m².

Keywords: Uric acid, elderly, BMI

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI BANJAR ADAT BALANGAN DESA KUWUM

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit gout adalah gangguan metabolisme yang diakibatkan oleh peningkatan kadar asam urat dalam darah karena pola makan tinggi purin. Kondisi kesehatan fisik dan sistem kekebalan tubuh yang menurun menyebabkan lansia lebih rentan terhadap penyakit. Asam urat biasanya dialami oleh pria dan wanita dewasa yang berusia diatas 40 tahun. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada lansia di Banjar Adat Balangan Desa Kuwum. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif di Banjar Adat Balangan Desa Kuwum dilaksanakan pada bulan Maret Tahun 2023. Sebagai populasi adalah lansia di Banjar Adat Balangan Desa Kuwum. Besar sampel adalah 35 orang. Responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pemeriksaan kadar asam urat dilakukan dengan metode POCT. **Hasil:** Hasil penelitian didapatkan sebanyak 19 (54%) orang memiliki kadar asam urat tinggi dan sebanyak 16 orang (46%) memiliki kadar asam urat normal. **Simpulan:** Kadar asam urat normal dan tinggi paling banyak berasal dari responden usia lanjut 60-74 tahun, jenis kelamin perempuan, dan IMT normal 18,5-24,9 kg/m².

Kata kunci: Asam urat, lansia, IMT

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI BANJAR ADAT BALANGAN DESA KUWUM

Oleh: Ni Kadek Anik Meli Utari (P07134120014)

Lansia merupakan seseorang yang telah mencapai usia enam puluh tahun atau lebih. Kondisi kesehatan fisik dan sistem kekebalan tubuh yang menurun menyebabkan lansia lebih rentan terhadap penyakit. Penyakit gout adalah gangguan metabolisme yang diakibatkan oleh peningkatan kadar asam urat dalam darah karena pola makan tinggi purin. Usia menjadi salah satu faktor risiko tingginya asam urat yang terjadi karena penurunan fungsi ginjal dan peningkatan kadar asam urat, penderita asam urat memiliki risiko lebih tinggi terkena kondisi ini seiring bertambahnya usia. Asam urat biasanya dialami oleh pria dan wanita dewasa yang berusia diatas 40 tahun. Obesitas menyebabkan peningkatan timbunan lemak tubuh sehingga pembuangan asam urat melalui urin akan terhambat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada lansia di Banjar Adat Balangan Desa Kuwum. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif di Banjar Adat Balangan Desa Kuwum. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari sampai bulan Mei 2023 menggunakan teknik sampling *Purposive sampling*. Besar sampel pada penelitian ini sebanyak 35 responden yang diambil dari populasi lansia sebanyak 256 orang. Pemeriksaan dilakukan dengan pengambilan darah kapiler menggunakan metode *Point Of Care Testing* (POCT).

Penelitian kadar asam urat di Banjar Adat Balangan Desa Kuwum didapatkan Lansia yang memiliki kadar asam urat tinggi sebanyak 19 orang (54%) dan normal sebanyak 16 orang (46%). Lansia di Banjar Adat Balangan Desa Kuwum memiliki kadar asam urat tinggi maupun normal lebih banyak ditemukan pada usia lanjut 60-74 tahun dengan kadar asam urat tinggi sebanyak 7 orang (20%) dan kadar asam urat normal sebanyak 10 orang (29%). Kadar asam urat tinggi maupun normal lebih banyak ditemukan pada jenis kelamin perempuan dengan kadar asam urat tinggi sebanyak 14 orang (40%) dan kadar asam urat normal

sebanyak 13 orang (37%). Kadar asam urat tinggi maupun normal lebih banyak ditemukan pada IMT normal 18,5 hingga 24,9 kg/m² dengan kadar asam urat tinggi sebanyak 10 orang (29%) dan kadar asam urat normal sebanyak 11 orang (31%). Hal ini menggambarkan bahwa lansia di Banjar Adat Balangan Desa Kuwum cenderung memiliki Kadar asam urat normal dan tinggi pada responden usia lanjut 60-74 tahun, jenis kelamin perempuan, dan IMT normal 18,5-24,9 kg/m².

Daftar Bacaan : 46 (2006-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Adat Banjar Balangan Desa Kuwum dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D-III yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar

4. Ibu Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed., selaku Pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Nyoman Mastra, S.KM.,S.Pd.,M.Si., selaku Pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Bapak, Ibu, seluruh keluarga, teman-teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu memberi motivasi, dorongan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Badung, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN.....	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1

B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
BAB III KERANGKA KONSEP	15
A. Kerangka Konsep.....	15
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	16
BAB IV METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Alur Penelitian	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
D. Populasi dan Sampel	19
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	21
F. Pengolahan dan Analisis Data	23
G. Etika penelitian	24
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan.....	29
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	33

A. Simpulan	33
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel.....	16
Tabel 2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	25
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.	26
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan IMT.....	26
Tabel 5 Kadar Asam Urat Pada Lansia.	27
Tabel 6 Kadar Asam Urat Berdasarkan Usia.	28
Tabel 7 Kadar Asam Urat Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 8 Kadar Asam Urat Berdasarkan IMT.	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	15
Gambar 2. Alur Penelitian.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	39
Lampiran 2 Lembar Kuesioner	41
Lampiran 3 Permohonan Izin Penelitian Satu Pintu Kabupaten Badung	42
Lampiran 4 Persetujuan Etik	43
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian Dinas Penanaman Modal	44
Lampiran 6 Hasil Kadar Asam Urat.....	45
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	49
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	55

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
IMT	: Indeks Massa Tubuh
POCT	: <i>Point Of Care Testing</i>
Ha	: Hektare
DM	: Diabetes Mellitus
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif
H ₂ O ₂	: Hidrogen peroksida
GCU	: <i>Blood Glucose, Cholesterol, Uric acid</i>