

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Didasarkan pada data dari penelitian yang sudah dilaksanakan di UPTD Puskesmas Kediri II mengenai gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil, dapat ditarik kesimpulan berupa :

1. Karakteristik ibu hamil di UPTD Puskesmas Kediri II didapatkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki usia tidak berisiko (20-35 tahun) sebanyak 30 orang (97%), berdasarkan karakteristik usia kehamilan lebih dominan trimester II sebanyak 27 orang (87%), berdasarkan karakteristik jarak kehamilan lebih dominan tidak berisiko (belum pernah melahirkan atau 2-3 tahun) sebanyak 25 orang (81%), dan berdasarkan karakteristik tingkat pengetahuan baik tentang anemia sebanyak 15 orang (48%).
2. Ibu hamil di UPTD Puskesmas Kediri II lebih banyak mempunyai nilai hemoglobin yang normal sebanyak 23 orang (74%) dan memiliki nilai hemoglobin yang rendah sebanyak 8 orang (26%).
3. Hasil kadar hemoglobin yang didapatkan sebanyak 31 orang responden sebagian besar hasil kadar hemoglobin didapatkan normal sebanyak 23 orang (74%), dimana dalam usia ibu tidak berisiko (20-35 tahun) sebanyak 22 orang (71%), usia kehamilan trimester II sebanyak 19 orang (61%), jarak kehamilan tidak berisiko sebanyak 19 orang (61%) dan dengan tingkat pengetahuan baik 15 orang (48%).

B. Saran

Sejumlah masukan yang dapat disampaikan dari penelitian ini adalah :

1. Bagi ibu hamil

Wanita hamil sebaiknya rutin melaksanakan pemeriksaan laboratorium terutama nilai hemoglobin untuk deteksi dini kondisi kesehatan ibu dan janin. Ibu hamil dengan kadar hemoglobin rendah, sebaiknya memeriksakan diri secara teratur, konsultasi ke bidan atau dokter secara teratur, minum tablet besi secara teratur sesuai anjuran dan mengikuti pola makan untuk menjaga asupan nutrisi yang dianjurkan.

2. Bagi puskesmas

Untuk puskesmas, dianjurkan agar ibu hamil diberikan penyuluhan tentang risiko, akibat dan tindakan pencegahan anemia selama masa kehamilan.

3. Bagi peneliti

Untuk peneliti berikutnya, penelitian ini harapannya bisa digunakan sebagai data untuk dilakukannya penelitian dan pengembangan selanjutnya dengan menambahkan variabel dan karakteristik seperti asupan tablet tambah darah, kurang energi kronis (KEK) dan asupan makanan pada ibu hamil.