

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian

**Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* (Pmr) Terhadap Stres Pada Pasien Diabetes Melitus
Di Wilayah Kerja Puskesmas Ii Denpasar Barat Tahun 2023**

No	Kegiatan	Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal																								
2	Seminar Proposal																								
3	Revisi Proposal																								
4	Pengurusan izin penelitian																								
5	Pengumpulan data																								
6	Pengolahan data																								
7	Analisis data																								
8	Penyusunan laporan skripsi																								
9	Ujian skripsi																								
10	Revisi laporan skripsi																								
11	Pengumpulan skripsi																								

Keterangan: warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian

Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) Terhadap Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini sebagai berikut:

No.	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap persiapan a. Penyusunan proposal penelitian b. Pengandaan proposal penelitian c. Revisi proposal penelitian	Rp 100.000,00 Rp 150.000,00 Rp 100.000,00
2	Tahap pelaksanaan a. Pengurusan etik penelitian b. Penggandaan lembar pengumpulan data c. Enumerator d. Konsumsi responden	Rp 100.000,00 Rp 150.000,00 Rp 300.000,00 Rp 500.000,00
3	Tahap akhir a. Penyusunan laporan penelitian b. Penggandaan laporan penelitian c. Revisi laporam penelitian d. Biaya tidak terduga	Rp 200.000,00 Rp 250.000,00 Rp 150.000,00 Rp 200.000,00
Jumlah		Rp 2.200.000,00

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/Adik Calon Responden

Di –

Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang **“Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) Terhadap Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023”** sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang saudara/i berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Dengan permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2023
Peneliti

Ni Nyoman Budi Astiti
NIM. P07120219003

Lampiran 4

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) Terhadap Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023
Penelitian utama	Ni Nyoman Budi Astiti
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Penelitian lain	-
Lokasi penelitian	Puskesmas II Denpasar Barat
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *progressive muscle relaxation* (PMR) terhadap stres pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas II Denpasar Barat tahun 2023. Jumlah peserta sebanyak 36 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi, pasien yang terdiagnosis diabetes melitus tipe 2 oleh petugas kesehatan di Puskesmas II Denpasar Barat, pasien yang berusia ≥ 36 tahun, pasien diabetes melitus yang mengalami stres setelah dilakukan skrining stres, pasien yang bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent*, pasien yang kooperatif, dapat membaca dan menulis, serta pasien diabetes melitus tanpa penyakit penyerta kronis. Kriteria eksklusi yaitu pasien yang mengalami gangguan kesadaran, gangguan penglihatan dan pendengaran, pasien yang mengalami keterbatasan gerak pada anggota badan dan yang menjalani tirah baring, serta pasien yang sebelumnya sudah bersedia menjadi responden namun dalam pelaksanaan berhalangan hadir. Peserta akan diajak melakukan diskusi

mengenai stres dan menjawab pertanyaan pada *perceived stress scale-10* pada hari pertama pertemuan, kemudian akan diberikan 6 kali intervensi *progressive muscle relaxation* (PMR) selama 2 minggu. Pada hari terakhir pertemuan peserta akan diminta kembali untuk mengisi jawaban pada pertanyaan *perceived stress scale-10*.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang *progressive muscle relaxation* (PMR). *Progressive muscle relaxation* merupakan latihan relaksasi yang akan memberikan efek rileks pada tubuh. Tidak ada risiko yang ditimbulkan dari *progressive muscle relaxation*. Bagi peserta yang melakukan latihan relaksasi akan bermanfaat meningkatkan keterampilan dalam hal melakukan relaksasi, menurunkan ketegangan otot, kecemasan, insomnia, dan stres.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi riil yang diberikan peneliti berupa akan menanggung biaya perawatan medis/psikososial jika dibutuhkan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan memengaruhi mutu dan akses atau kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat memengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan

kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti: Ni Nyoman Budi Astiti **dengan no HP:** 087863171446.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *Penelitian/Wali.**

Peserta/ Subjek Penelitian

Wali,

Tanda tangan dan nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda tangan dan nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan peserta/ subjek penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak <14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

<i>Tanda tangan dan Nama</i>	<i>Tanggal</i>
<i>Tanda tangan saksi diperlukan pada formulis Consent ini hanya bila</i> ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara/buta ☐ Komisi Etik secara spesifik menghancurkan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi atau prosedur penelitian invansif) Catatan: Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian. <u>Saksi:</u> Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela <i>Nama dan Tanda tangan saksi</i> <i>Tanggal:</i> / / <i>(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)</i>	

*Coret yang tidak perlu

Lampiran 5

Lembar Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) Terhadap
Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja
Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah baik-baik setiap pertanyaan dibawah ini.
2. Pilihlah alternatif jawaban yang sudah tersedia sesuai dengan pengalaman anda kemudian berilah tanda (√) pada kolom yang sudah tersedia.
3. Setiap kolom hanya boleh diisi dengan satu jawaban.
4. Harap mengisi seluruh pertanyaan yang ada dan pastikan semua terjawab, tidak ada yang terlewati.

Karakteristik Responden

Nama responden :

Usia : tahun

Jenis kelamin : L/P

Pendidikan terakhir :

☐ Tidak Sekolah

☐ SMA/SMK

☐ SD

☐ Perguruan Tinggi

☐ SMP

Pekerjaan :

☐ Bekerja

☐ Tidak Bekerja

Lama menderita diabetes melitus sejak didiagnosis dokter:

☐ <5 tahun

☐ >5 tahun

Lampiran 6

Lembar *Perceived Stress Scale* (PSS-10)

Keterangan:

0 : Tidak pernah

3 : Cukup sering (5-6 kali)

1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali)

4 : Sangat sering (5-6 kali)

2 : Kadang-kadang (3-4 kali)

No.	Pertanyaan	Alternatif Jawaban				
		0	1	2	3	4
1.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga?					
2.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda?					
3.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan?					
4.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi?					
5.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda?					
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan?					
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda?					

8.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain?					
9.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan?					
10.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya?					
Total Skor						

Sumber: (Cohen, 1994)

Standar Operasional Prosedur
Progressive Muscle Relaxation (PMR)

	POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN	
Pengertian	<i>Progresive muscle relaxation</i> merupakan latihan relaksasi yang dilakukan dengan mengencangkan dan mengendorkan otot-otot tubuh secara berurutan.	
Tujuan	Memperoleh rasa rileks pada tubuh, membantu menurunkan stres yang dialami dan memberi rasa tenang dan nyaman.	
Kontraindikasi	Pasien yang mengalami keterbatasan gerak pada anggota badan dan pasien yang sedang menjalani perawatan tirah baring	
Persiapan alat	Kursi	
Prosedur pelaksanaan	A. Pre Orientasi 1. Siapkan alat yang akan digunakan 2. Pastikan lingkungan aman dan nyaman B. Tahap Orientasi 1. Bina hubungan saling percaya, jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada pasien 2. Posisikan pasien duduk di kursi secara nyaman 3. Lepaskan semua aksesoris yang dipakai seperti jam tangan, gelang, dan sepatu 4. Longgarkan ikatan dasi, ikat pinggang, dan lainnya yang bersifat ketat C. Tahap Kerja Teknik dasar 1. Tegangkan kelompok otot secara terpisah 2. Tetaplah tegang selama 15 detik	

	3. Kendurkan perlahan-lahan dan pada saat yang bersamaan katakan “rileks dan pergi” 4. Tarik napas dalam 5. Hembuskan perlahan-lahan sambil berkata, “rileks dan pergi” Kelompok otot dan latihan 1. Pada daerah kepala a) Kerutkan dahi b) Kedipkan mata c) Buka mulut lebar-lebar d) Tekan lidah pada langit-langit mulut e) Katupkan rahang kuat-kuat 2. Pada daerah leher a) Tekan kebelakang kepala pada bantal/ekstensi b) Anggukkan kepala ke arah dada c) Putar kepala ke bahu kanan d) Putar kepala ke bahu kiri 3. Pada daerah bahu a) Bahu diangkat seolah-olah ingin menyentuh telinga b) Bahu kanan diangkat seolah-olah ingin menyentuh telinga c) Bahu kanan diangkat seolah-olah ingin menyentuh telinga 4. Pada lengan dan tangan a) Tahan lengan dan tangan mengepal b) Sekali waktu tekan tangan ke bawah pada tempat latihan c) Kepalkan tangan, bengkokkan lengan pada siku, kencangkan lengan sambil tetap mengempalkan tangan 5. Pada dada a) Tarik napas dalam b) Kencangkan otot-otot
--	--

	6. Pada punggung a) Lengkungkan punggung dengan maksimal 7. Pada perut a) Perut dikencangkan b) Tekan perut kearah luar c) Tarik perut kearah dalam 8. Pada pinggul dan kaki a) Pinggul dikencangkan b) Tekan tumit kaki pada lantai c) Otot kaki di bawah lutut dikencangkan d) Jari kaki ditekuk ke bawah seolah-olah menyentuh telapak kaki e) Jari kaki ditekuk ke atas seolah-olah hendak menyentuh lutut D. Tahap Terminasi 1. Evaluasi perasaan pasien, simpulkan hasil kegiatan, dan berikan umpan balik yang positif. 2. Kontrak pertemuan selanjutnya.
--	--

Sumber: (Candra, 2020)

Lampiran 8

Master Table

**Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) Terhadap Stres Pada Pasien Diabetes Melitus
Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023**

Pre Test

Kode Responden	Pertanyaan										Stres	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Skor	Kategori
001	2	2	1	0	1	2	2	1	2	2	15	Sedang
002	1	1	0	0	4	0	4	1	1	1	13	Ringan
003	2	3	1	1	3	1	3	2	2	1	19	Sedang
004	3	3	2	1	2	3	2	2	2	2	27	Berat
005	3	3	2	1	2	3	2	2	2	2	22	Sedang
006	1	1	2	1	3	2	2	2	1	1	16	Sedang
007	1	1	2	0	1	2	0	2	1	1	11	Ringan
008	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	15	Sedang
009	1	2	1	1	0	2	2	3	1	1	14	Sedang
010	1	3	4	1	2	3	2	1	3	1	21	Sedang
011	4	3	2	3	1	3	3	3	2	3	27	Berat
012	2	3	1	1	0	2	3	1	1	2	16	Sedang
013	3	4	1	1	1	2	1	2	3	2	20	Sedang
014	1	2	1	0	2	1	1	2	1	1	12	Ringan
015	3	1	2	0	1	3	2	2	3	1	18	Sedang
016	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	13	Ringan
017	2	2	1	0	2	1	2	1	2	2	15	Sedang
018	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	13	Ringan
019	4	1	2	1	1	2	1	3	1	2	18	Sedang
020	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	28	Berat

021	1	1	2	0	1	2	3	1	1	1	13	Ringan
022	2	3	1	1	2	1	3	1	2	1	17	Sedang
023	1	2	2	0	1	2	2	1	1	1	13	Ringan
024	2	1	1	0	2	1	1	2	1	1	12	Ringan
025	3	1	2	1	2	1	1	2	2	1	16	Sedang
026	3	2	2	1	0	2	1	3	2	2	18	Sedang
027	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	13	Ringan
028	3	4	4	3	1	3	3	2	3	3	29	Berat
029	2	2	1	2	1	2	3	1	1	1	16	Sedang
030	1	3	1	0	1	1	2	1	1	1	12	Ringan
031	4	2	0	1	2	3	2	1	1	2	18	Sedang
032	2	3	1	1	2	1	2	1	3	1	17	Sedang
033	1	2	1	1	0	1	3	1	1	1	16	Sedang
034	1	2	1	0	2	2	1	1	1	1	12	Ringan
035	2	2	1	1	2	1	0	2	1	1	13	Ringan
036	1	2	2	1	1	2	0	4	2	2	17	Sedang

Keterangan:

Kategori Stres:

1= Stres ringan (0-13)

2= Stres sedang (14-26)

3= Stres berat (27-40)

Post Test

Kode Responden	Pertanyaan										Tingkat Stres	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Skor	Kategori
001	2	1	1	0	1	2	1	1	1	1	11	Ringan
002	1	1	0	0	3	0	2	1	1	1	10	Ringan
003	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	15	Sedang
004	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	21	Sedang
005	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	16	Sedang
006	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	12	Ringan
007	1	1	2	0	1	1	0	1	0	1	8	Ringan
008	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	12	Ringan
009	1	2	1	1	0	2	2	0	0	1	10	Ringan
010	1	2	2	0	2	2	2	1	2	2	16	Sedang
011	3	2	1	2	1	2	3	2	2	2	20	Sedang
012	1	2	1	1	0	2	2	1	1	2	13	Ringan
013	3	4	1	1	1	2	1	2	2	1	18	Sedang
014	1	2	1	0	2	1	1	1	1	0	10	Ringan
015	2	1	2	0	1	1	1	2	1	1	12	Ringan
016	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	Ringan
017	1	1	1	0	2	1	2	1	1	1	11	Ringan
018	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	Ringan
019	3	1	2	1	0	2	1	3	1	1	15	Sedang
020	3	2	2	2	3	2	2	3	1	2	22	Sedang
021	1	2	1	0	1	2	1	1	1	1	11	Ringan
022	1	2	1	1	2	1	3	1	2	1	15	Sedang
023	1	2	2	0	1	2	1	1	1	1	12	Ringan

024	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	10	Ringan
025	3	1	2	1	2	1	0	2	1	1	14	Ringan
026	1	2	2	1	0	2	1	1	2	2	15	Sedang
027	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	12	Ringan
028	2	3	2	3	3	2	1	3	2	2	23	Sedang
029	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	15	Sedang
030	1	3	1	0	1	1	0	1	2	1	11	Ringan
031	3	1	0	1	2	2	2	1	1	1	14	Sedang
032	2	3	1	1	2	1	2	1	1	1	15	Sedang
033	1	2	1	1	0	1	2	1	1	1	11	Ringan
034	1	3	1	0	1	2	1	0	1	1	11	Ringan
035	1	0	1	1	2	1	0	1	1	0	8	Ringan
036	1	2	1	1	1	2	0	3	2	2	15	Sedang

Keterangan:

Kategori Stres:

1= Stres ringan (0-13)

2= Stres sedang (14-26)

3= Stres berat (27-40)

Karakteristik Responden yang Diteliti dan Hasil Pre Test – Post Test

Kode responden	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita Penyakit	Hasil Pre Test		Hasil Post Test	
						Skor	Kategori	Skor	Kategori
001	3	2	3	1	2	15	Sedang	11	Ringan
002	3	1	4	1	2	13	Ringan	10	Ringan
003	2	2	3	1	2	19	Sedang	15	Sedang
004	3	2	2	1	2	27	Berat	21	Sedang
005	4	2	1	1	2	22	Sedang	16	Sedang
006	3	2	2	1	2	16	Sedang	12	Ringan
007	2	1	4	2	2	11	Ringan	8	Ringan
008	3	2	4	2	2	13	Ringan	12	Ringan
009	4	2	4	1	2	14	Sedang	10	Ringan
010	3	2	3	1	2	21	Sedang	16	Sedang
011	2	2	2	1	2	27	Berat	20	Sedang
012	2	2	3	1	2	16	Sedang	13	Ringan
013	3	2	2	1	2	20	Sedang	18	Sedang
014	3	1	3	1	2	12	Ringan	10	Ringan
015	4	2	3	1	2	18	Sedang	12	Ringan
016	4	2	4	1	2	13	Ringan	10	Ringan
017	3	1	4	1	2	13	Ringan	11	Ringan
018	2	2	3	1	2	13	Ringan	10	Ringan
019	3	1	2	1	2	18	Sedang	15	Sedang
020	1	2	2	1	2	28	Berat	22	Sedang
021	4	2	3	1	1	13	Ringan	11	Ringan
022	3	2	2	1	1	17	Sedang	15	Sedang
023	3	2	3	1	1	13	Ringan	12	Ringan
024	4	1	4	1	1	12	Ringan	10	Ringan
025	3	2	2	1	1	16	Sedang	14	Sedang
026	4	2	2	1	1	18	Sedang	15	Sedang
027	3	2	1	1	1	13	Ringan	12	Ringan

028	4	2	2	1	1	29	Berat	23	Sedang
029	4	2	3	1	1	16	Sedang	15	Sedang
030	4	1	4	1	1	12	Ringan	11	Ringan
031	1	2	3	1	1	18	Sedang	14	Sedang
032	3	2	1	1	1	17	Sedang	15	Sedang
033	3	2	4	1	1	13	Ringan	13	Ringan
034	3	2	3	1	1	12	Ringan	11	Ringan
035	2	1	3	2	1	11	Ringan	8	Ringan
036	3	2	3	1	1	17	Sedang	15	Sedang

Keterangan:

Usia:	Jenis Kelamin:	Pendidikan:	Pekerjaan:	Lama menderita penyakit:
1= Dewasa akhir (36-45 tahun)	1= Laki-laki	1= Tidak sekolah	1= Tidak bekerja	1= <5 tahun
2= Lansia awal (46-55 tahun)	2= Perempuan	2= Pendidikan dasar	2= Bekerja	2= >5 tahun
3= Lansia akhir (56-65 tahun)		3= Pendidikan menengah		
4= Manula (>65 tahun)		4= Pendidikan tinggi		

Kategori Stres:

- 1= Stres ringan (0-13)
- 2= Stres sedang (14-26)
- 3= Stres berat (27-40)

Lampiran 9

**Hasil Analisis Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin,
Pendidikan, Pekerjaan, Lama Menderita Penyakit, Dan Pre-Post
Skor Kategori Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja
Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023**

Frequencies

Statistics

		Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita Penyakit	Pre Test Stres	Post Test Stres
N	Valid	36	36	36	36	36	36	36
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean		3.00	1.78	2.81	1.08	1.56	1.78	1.44
Std. Error of Mean		.138	.070	.153	.047	.084	.106	.084
Median		3.00	2.00	3.00	1.00	2.00	2.00	1.00
Mode		3	2	3	1	2	2	1
Std. Deviation		.828	.422	.920	.280	.504	.637	.504
Variance		.686	.178	.847	.079	.254	.406	.254
Range		3	1	3	1	1	2	1
Minimum		1	1	1	1	1	1	1
Maximum		4	2	4	2	2	3	2
Sum		108	64	101	39	56	64	52

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa Akhir (36-45)	2	5.6	5.6	5.6
	Lansia Awal (46-55)	6	16.7	16.7	22.2
	Lansia Akhir (56-65)	18	50.0	50.0	72.2
	Manula (>65)	10	27.8	27.8	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	8	22.2	22.2	22.2
	Perempuan	28	77.8	77.8	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	3	8.3	8.3	8.3
	Pendidikan Dasar	10	27.8	27.8	36.1
	Pendidikan Menengah	14	38.9	38.9	75.0
	Pendidikan Tinggi	9	25.0	25.0	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	33	91.7	91.7	91.7
	Bekerja	3	8.3	8.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Lama Menderita Penyakit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5 Tahun	16	44.4	44.4	44.4
	>5 tahun	20	55.6	55.6	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Pre Test Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	12	33.3	33.3	33.3
	Stres Sedang	20	55.6	55.6	88.9
	Stres Berat	4	11.1	11.1	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Post Test Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	20	55.6	55.6	55.6
	Stres Sedang	16	44.4	44.4	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

**Hasil Uji Normalitas Data Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Sebelum
dan Setelah Intervensi Progressive Muscle Relaxation (PMR)
Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat
Tahun 2023**

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Test Stres	36	100.0%	0	0.0%	36	100.0%
Post Test Stres	36	100.0%	0	0.0%	36	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Stres	.303	36	.000	.777	36	.000
Post Test Stres	.367	36	.000	.633	36	.000

a. Lilliefors Significance Correction

**Hasil Analisa Data Stres Pasien Melitus Sebelum dan Setelah Intervensi
Progressive Muscle Relaxation (PMR) Di Wilayah Kerja Puskesmas II
Denpasar Barat Tahun 2023 Menggunakan Uji Wilcoxon
Signed Rank Test**

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Stres - Pre Test Stres	Negative Ranks	36 ^a	18.50	666.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	36		

a. Post Test Stres < Pre Test Stres

b. Post Test Stres > Pre Test Stres

c. Post Test Stres = Pre Test Stres

Test Statistics^a

	Post Test Stres - Pre Test Stres
Z	-5.252 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 10

Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Surat-Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
 Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
 Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
 Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
 Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/ 0084 /2023 11 Januari 2023
 Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

Yth.
 Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Badung
 di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
1. Ni Nyoman Budi Astiti	1. P07120219003	1. Data angka kejadian kasus diabetes mellitus 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara
2. Ni Luh Putu Shinta Ari Suandewi	2. P07120219017	2. Data angka kejadian kasus diabetes mellitus 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi 1
3. Ni Kadek Ayu Cantika Puspita Sari	3. P07120219025	3. Data angka kejadian kasus hipertensi 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuta Utara
4. Ni Luh Gede Opin Shintia Dewi	4. P07120219032	4. Data angka kejadian kasus hipertensi 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi 1
5. Ni Komang Meta Arianti	5. P07120219041	5. Data angka kejadian kasus ODHA (HIV/AIDS) 2 tahun terakhir di wilayah kerja
6. Sagung Chandranita Shailendra	6. P07120219043	
7. Putu Lydia Kusuma Dewi	7. P07120219078	

		UPTD Puskesmas Kuta Utara
		6. Data angka kejadian kasus ODHA (HIV/AIDS) 2 tahun terakhir di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi 1

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Kepala UPTD Puskesmas Kuta Utara
2. Kepala UPTD Puskesmas Mengwi I
3. Arsip



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN

Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 0436 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Pengambilan
Data Studi Pendahuluan**

Denpasar, 25 Januari 2023

Kepada

Yth Kepala UPTD

1. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec..
Denpasar Utara
2. Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kec.. Denpasar Utara
3. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec..
Denpasar Selatan
4. Puskesmas II Dinas Kesehatan
Kec.. Denpasar Barat

Di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Denpasar Nomor : KH.03.02/020/0083/2023 Tanggal 11 Januari 2023, perihal mohon
ijin pengambilan data studi pendahuluan dalam rangka penyusunan tugas akhir
mahasiswa, atas nama :

NO	NAMA	NIM
1.	Ni Nyoman Budi Astiti	P07120219003
2.	Ni Luh Putu Shinta Ari Suandewi	P07120219017
3.	Ni Kadek Ayu Cantika Puspitasari	P07120219025
4.	Ni Luh Gede Opin Shintia Dewi	P07120219032
5.	Ni Komang Meta Arianti	P07120219041
6.	Sagung Candranita Shailendra	P07120219043
7.	Putu Lydia Kusuma Dewi	P07120219078

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas
dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang
berlaku.

Demikian disampaikan, atas kerjasannya diucapkan terimakasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
DINAS KESEHATAN
dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/ 0604 /2023

Denpasar, 29 Maret 2023

Lampiran : 1 (satu) gabung

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth :

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Nyoman Budi Astiti

Nim : P07120219003

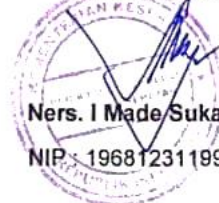
Judul penelitian : Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) Terhadap Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

Lokasi penelitian : UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

Waktu penelitian : 1 April – 31 Mei 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan



Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP. 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
2. Arsip





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**



POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0444 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Nyoman Budi Astiti

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 8 Mei 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0444 /2023

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Nyoman Budi Astiti	Pengaruh Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023	Kompensasi dalam PSP kurang jelas	Penelitian ini kwasi eksperimen. Judul diganti menjadi: Perbedaan Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023 sebelum dan sesudah Progressive Muscle Relaxation (PMR) Skala ukur data: kategorik, tidak perlu uji normalitas data, tapi langsung uji chi square

Denpasar, 8 Mei 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



PEMERINTAH KOTA DENPASAR

DINAS KESEHATAN

Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 2559 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 6 April 2023
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Barat
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.08.02/020/0604/2023 tanggal 29 Maret 2023, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Nyoman Budi Astiti
NIM : P07120219003

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

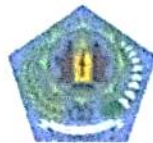
1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Balai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital
yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://tnde.denpasarkota.go.id/files/tnde_surat_keluar_sign/tte-000528-SRT-0420231_conv.pdf



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
UPD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR BARAT



Jalan Gunung Sompitan Gang Puskesmas Nomor 3 Denpasar Kode Pos 80119. Telepon (0361) 481341
email pkm2@denpasar.go.id IG Puskesmas2Denbar Web puskesmasdenbar2.denpasar.go.id WA 08977302002

SURAT REKOMENDASI
Nomor : 070 / 589 / Pusk. II D.B

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Kusumadewi, S.Si
NIP. : 197001161993032004
Pangkat / Gol : Penata Tk. I (III/d)
Jabatan : Kepala Sub Bagian Tata Usaha UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat.

Memberi Rekomendasi Kepada :

Nama : Ni Nyoman Budi Astiti
Nim : P07120219003
Judul Penelitian : Pengaruh Progressive Muscle Relaxation (PMR)
Terhadap Stres Pada Pasien Diabetes Melitus
di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat
Tahun 2023
Lokasi : UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar
Barat
Jumlah Peserta : 1 (satu) orang
Lama Penelitian : 1 April s.d 31 Mei 2023

Untuk melaksanakan pengambilan data dan permintaan informasi data yang dibutuhkan.

Demikian surat Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 11 April 2023
An. Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat
Ka.Sub.Bag. / Tata Usaha

(Ida Ayu Kusumadewi, S.Si)
NIP.197001161993032004

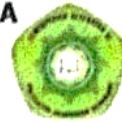
Tembusan disampaikan kepada yth :

1. Yang bersangkutan;
2. Arsip

Bukti Penyelesaian Administrasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
 Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
 Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
 Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
 Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Nyomcin Bakti Astuti
 NIM : 007120219003

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	Rabu, 10-05-2013	<i>[Signature]</i>	Bunatih
2	Perpustakaan	Rabu, 10-05-2013	<i>[Signature]</i>	Raka Adi
3	Laboratorium	Rabu, 10-05-2012	<i>[Signature]</i>	Surya Dami
4	HMJ	Rabu, 10-05-2013	<i>[Signature]</i>	SURYANTIKA
5	Keuangan	Rabu, 10-05-2012	<i>[Signature]</i>	I. A Suabadi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	Rabu, 10-05-2012	<i>[Signature]</i>	I. A Et Alit

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 10 Mei 2023
 Ketua Jurusan Keperawatan,

[Signature]
 Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

Lampiran 13

Bukti Validasi Bimbingan

6/28/23, 12:56 PM

Data Skripsi Mahasiswa



Portal

Perkuliahan

Perkuliahan (mhs)

Laporan (Mhs)

Yudisium (Mhs)

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN
AKADEMIK



Data Skripsi Mahasiswa

N I M : P07120219003

Nama Mahasiswa : Ni Nyoman Budi Astiti

Info Akademik : Fakultas : Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
+ Profesi Ners
Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan judul proposal penelitian (acc judul dan lanjut bab I)	26 Jan 2023	✓
2	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan bab I (perhatikan kutipan, tambahkan jurnal stres, dan perbaiki rumusan masalah)	7 Feb 2023	✓
3	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan revisi bab I dan Bab II (perbaiki tata cara penulisan dan tujuan penelitian)	20 Feb 2023	✓
4	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan bab I (tambahkan kronologi masalah, tambahkan data DM 3 tahun terakhir, dan perbaiki manfaat penelitian)	24 Feb 2023	✓
5	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan bab II dan bab III (konsisten dalam menulis, perbaiki bab II tulis mulai dari variabel penelitian, dan perbaiki definisi operasional)	27 Feb 2023	✓
6	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi bab I dan bab II (tambahkan kesimpulan, cari sumber materi terbaru, dan perbaiki penulisan sesuai pedoman)	1 Mar 2023	✓
7	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan bab III (perhatikan penulisan, perbaiki definisi operasional dan hipotesis)	3 Mar 2023	✓
8	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan revisi bab III dan bab IV (perbaiki kerangka konsep dan teknik analisa pengolahan data)	6 Mar 2023	✓
9	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi bab III dan bab IV (perbaiki jenis penelitian dan alur penelitian)	8 Mar 2023	✓
10	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi bab IV (perbaiki tata cara penulisan dan tambahkan etika penelitian)	10 Mar 2023	✓
11	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan bab I-IV dan lampiran (sepakati rentang waktu intervensi, perbaiki usia, enumerator, Acc maju seminar)	10 Mar 2023	✓
12	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan bab I-IV dan lampiran (perbaiki tata penulisan)	13 Mar 2023	✓
13	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan bab I-IV dan lampiran (acc seminar)	27 Mar 2023	✓
14	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan bab V (perbaiki sesuai koreksi dan lanjut bab berikutnya)	4 Mei 2023	✓
15	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan revisi bab V dan bab VI (perbaiki simpulan dan tata penulisan)	9 Mei 2023	✓
16	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan bab V (perbaiki sesuai koreksi)	10 Mei 2023	✓
17	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan revisi bab V dan bab VI (lengkapi susunan skripsi dan lanjut abstrak)	12 Mei 2023	✓
18	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi bab V dan bab VI (perbaiki sesuai koreksi dan lengkapi susunan skripsi)	15 Mei 2023	✓
19	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan abstrak (perbaiki abstrak dan buat ringkasan)	16 Mei 2023	✓
20	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan ringkasan penelitian (perbaiki sesuai koreksi dan panduan)	17 Mei 2023	✓
21	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan abstrak dan ringkasan penelitian (perbaiki sesuai koreksi dan lengkapi susunan skripsi)	19 Mei 2023	✓
22	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan skripsi lengkap (perbaiki tata penulisan sesuai panduan dan cek turnitin)	22 Mei 2023	✓
23	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan skripsi lengkap (lengkapi susunan berkas skripsi dan perbaiki sesuai koreksi)	23 Mei 2023	✓
24	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes	Bimbingan revisi skripsi lengkap (Acc maju ujian sidang, cek kembali sebelum di print dan siapkan administrasi untuk ujian)	24 Mei 2023	✓
25	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan skripsi lengkap (perbaiki penyajian data dan tata penulisan)	25 Mei 2023	✓
26	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Bimbingan revisi skripsi lengkap (Acc untuk diujikan)	26 Mei 2023	✓

Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Budi Astiti
NIM : P07120219003
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Jalan Wararuci No. 15, Banjar Pande, Desa Mengwi,
Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung.
Nomor HP/Email : 087863171446/ budiastitii02@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

“Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) Terhadap Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 05 Juni 2023

Yang menyatakan,



Ni Nyoman Budi Astiti

NIM. P07120219003

Hasil Uji Turnitin

Pengaruh Progressive Muscle
Relaxation (PMR) Terhadap
Stres Pada Pasien Diabetes
Melitus di Wilayah Kerja
Puskesmas Il Denpasar Barat

by Ni Nyoman Budi Astiti

Submission date: 26-Jun-2023 12:10AM (UTC-0400)

Submission ID: 2122723229

File name: e_Relaxation_PMR_Terhadap_Stres_Pada_Pasien_Diabetes_Melitus.pdf (810.9K)

Word count: 11388

Character count: 70928

Pengaruh Progressive Muscle Relaxation (PMR) Terhadap Stres Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat

ORIGINALITY REPORT

29%	29%	16%	14%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	8%
2	ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	4%
3	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%
4	www.scribd.com Internet Source	1%
5	repository.unhas.ac.id Internet Source	1%
6	eprints.undip.ac.id Internet Source	1%
7	jurnal.d3per.uwhs.ac.id Internet Source	1%
8	repository.unair.ac.id Internet Source	1%

repository.itekes-bali.ac.id