

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L., dan Tomayahu, M. B., 2019. Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 1–5. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/view/2047>. Diakses tanggal 5 Februari 2023.
- Andreou, E., Alexopoulos, E. C., Lionis, C., Varvogli, L., Gnardellis, C., Chrousos, G. P., dan Darviri, C. 2011. Perceived Stress Scale: Reliability and Validity Study in Greece. *Journal Of Environmental Research and Public Health*, 8(8), 3286–3298. <https://doi.org/10.3390/ijerph8083287>. Diakses tanggal 15 Februari 2023.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., dan Nugraha, F. R. (2021). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146–153. <https://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/medika/article/view/4200>. Diakses tanggal 7 Mei 2023.
- Asiah, 2018. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Stress. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 119–123. <https://doi.org/10.38165/jk>. Diakses tanggal 5 Februari 2023.
- Atmaja, J. J. A., dan Chusairi, A., 2022. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Pada Karyawan Kontrak Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(6), 1588–1597. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2875753>. Diakses tanggal 5 Februari 2023.
- Aulia, M., Ismonah, dan Handayani, P. A., 2022. Hubungan Tingkat Stres Dengan Self Management Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Perawat Indonesia*, 6(3), 1223–1233. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jpi/article/view/1913>. Diakses tanggal 15 Februari 2023.
- Awalia, M. J., Medyati, N., dan Giay, Z. (2021). Hubungan Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Stress Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rsud Kwaingga Kabupaten Keerom. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 5(2), 477–483. <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JISIP/index>. Diakses tanggal 7 Mei 2023.
- Candra, I. W., 2020. *Stres Adaptasi dan Manajemen Stres Menuju Perilaku Sehat Mental Dan Hidup Bahagia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Candra, I. W., Ruspawan, I. D. M., dan Sudiantra, I. K., 2017. Pengaruh Relaksasi Progresif dan Meditasi Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi. *JRKN*,

01(02), 102–110. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn/article/view/46>. Diakses tanggal 15 Februari 2023.

Cohen, Sheldon. (1994). *Perceived Stress Scale*. USA: Mind Garden.

Depdiknas. (2003). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/43920/uu-no-20-tahun-2003>. Diakses tanggal 8 Februari 2023.

Depkes RI. (2009). *Klasifikasi Umur Menurut Kategori*. Jakarta: Ditjen Yankes.

Dinkes Bali., 2019. *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2019*. <https://diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/>. Diakses tanggal 5 Februari 2023.

Dinkes Bali., 2020. *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2020*. <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-provinsi-bali-2020/>. Diakses tanggal 5 Februari 2023.

Dinkes Bali., 2021. *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2021*. <https://diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/>. Diakses tanggal 5 Februari 2023.

Herlambang, U., Kusnanto, Hidayati, L., Arifin, H., dan Pradipta, R. O., 2019. Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Stres dan Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Keperawatan Medikal Bedah Dan Kritis*, 8(1), 45–55. <http://ejournal.unair.ac.id/CMSNJ/45JournalHomepage>: <https://ejournal.unair.ac.id/PMNJ/index>. Diakses tanggal 15 Februari 2023.

Hidayat, Jumaini, dan Hasneli, Y. N. (2021). Gambaran Tingkat Stres Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Selama Pandemi Covid-19. *JOM FKp*, 8(2), 1-10. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/31028>. Diakses tanggal 5 Mei 2023.

International Diabetes Federation., 2019. *IDF Diabetes Atlas Ninth Edition 2019*. <https://diabetesatlas.org/atlas/ninth-edition/>. Diakses tanggal 12 Februari 2023.

International Diabetes Federation., 2021. *IDF Diabetes Atlas 10th edition 2021*. www.diabetesatlas.org. Diakses tanggal 12 Februari 2023.

Laili, F., Udiyono, A., dan Saraswati, L. D. (2019). Hubungan Faktor Lama Menderita DM dan Tingkat Pengetahuan dengan Distres Diabetes pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 18(2). 35–38. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi/article/view/23145>. Diakses tanggal 7 Mei 2023.

- Livana, P., Sari, I. P., dan Hermanto., 2018. Gambaran Tingkat Stres Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Perawat Indonesia*, 2(1), 41–50. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jpi/article/view/40>. Diakses pada 17 Februari 2023.
- Maghfirah, S., Sudiana, I. K., dan Widyawati, I. Y., 2015. Relaksasi Otot Progresif Terhadap Stres Psikologis dan Perilaku Perawatan Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *KEMAS*, 10(2), 137–146. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas>. Diakses 20 Februari 2023.
- Malini, H., Agung, W., Lenggogeni, D. P., Febri, B. K., dan Roberto, M., 2019. *Manajemen Diabetes Distress*. Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. <https://fkep.unand.ac.id/>. Diakses 20 Februari 2023.
- Marcelina, N. P. A., dan Candra, I. W., 2022. Pengaruh Yoga Pranayama Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Gema Keperawatan*, 15(2), 185–196. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/view/1980>. Diakses 25 Februari 2023.
- Naibaho, R. A., dan Dyankusumaningrum, N. S., 2020. Pengkajian Stres Pada Penyandang Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(1), 1–8. <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/455>. Diakses 20 Februari 2023.
- Nur, H. A., dan Anggraini, S., 2022. Pemberian Progressive Muscle Relaxation Terhadap Stres dan Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 25–34. <https://e-journal.unair.ac.id/CMSNJ/article/view/13400>. Diakses tanggal 25 Februari 2023.
- Nurmala, I., Rachmayanti, R. D., Soedirham, O., dan Fatah, M. Z., 2022. *Psikologi Kesehatan Dalam Kesehatan Masyarakat*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Nursalam., 2020. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (5th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Pahlawati, A., dan Nugroho, P. S. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Jurnal Borneo Student Research*, 1(1), 1–5. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/479>. Diakses tanggal 7 Mei 2023.
- Paramita, P. D. G., Candra, I. W., dan Harini, I. G. A., 2019. Terapi Eye Movement Desensitization And Reprocessing Terhadap Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Gema Keperawatan*, 12(1), 28–34. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/view/821>. Diakses tanggal 25 Februari 2023.

- Perkeni., 2021. *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia*. PB. PERKENI.
- Rias, Y. A., Rinancy Hariet, Ratnasari, F., Agusthia, M., Ariantini, N. S., Alfianto, A. G., Nasution, N., Sirait, H. S., Saron, Raharjo, U. D., dan Hadi, I., 2021. *Psikologi dan Budaya Dalam Keperawatan*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Rismalinda., 2017. *Buku Ajar Psikologi Kesehatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Sugiyono., 2021. *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sumirta, I. N., Candra, I. W., dan Ruspawan, I. D. M., 2017. Teknik Visualisasi Terhadap Tingkat Stress Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Gema Keperawatan*, 10(1), 86–93. <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JGK/article/view/1777>. Diakses tanggal 20 Februari 2023.
- Syamsiyah, N., 2017. *Berdamai Dengan Diabetes*. Jakarta: Bumi Medika.
- Syapitri, H., Amila, dan Aritonang, J., 2021. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Syatriani, S. (2019). Hubungan Pekerjaan dan Dukungan Keluarga Dengan Stres Pada Pasien DM Tipe 2 Di Daerah Pesisir Kota Makassar. *Prosiding Seminar Nasional Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan dan Teknologi* 2(1), 26–27. <https://jurnal.yapri.ac.id/index.php/semnassmipt/article/view/65>. Diakses tanggal 5 Mei 2023.
- Tandra, H., 2018. *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui tentang Diabetes* (2nd ed.). Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Widiyono, Indriyati, dan Astuti, T. B., 2022. *Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.
- Yahya, N. (2018). *Hidup Sehat Dengan Diabetes Melitus*. Metagraf: Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.