

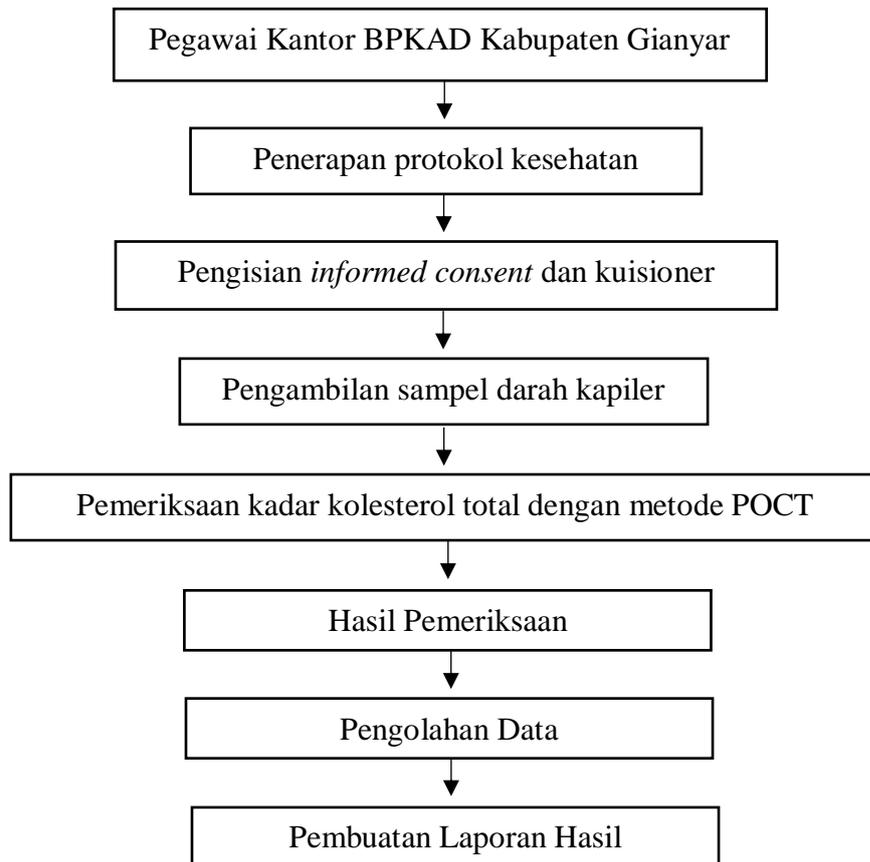
## BAB IV

### METODE PENELITIAN

#### A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dilakukan untuk menggambarkan kadar kolesterol total pada pegawai di kantor BPKAD Kabupaten Gianyar.

#### B. Alur Penelitian



Gambar 2 Alur Penelitian

### **C. Tempat dan Waktu Penelitian**

#### **1. Tempat penelitian**

Penelitian dilaksanakan di kantor BPKAD Kabupaten Gianyar.

#### **2. Waktu penelitian**

Penelitian dilaksanakan dari bulan Januari – April 2023.

### **D. Populasi dan Sampel Penelitian**

#### **1. Populasi penelitian**

Populasi pada penelitian ini merupakan seluruh pegawai di kantor BPKAD Kabupaten Gianyar yang berjumlah 310 orang.

#### **2. Sampel penelitian**

##### **a. Unit analisis dan responden**

Unit analisis pada penelitian ini merupakan kadar kolesterol total sedangkan responden pada penelitian ini yaitu pegawai di kantor BPKAD Kabupaten Gianyar.

##### **b. Besar sampel penelitian**

Populasi pegawai kantor BPKAD Kabupaten Gianyar sebanyak 310 orang. Besar sampel dalam penelitian ini dapat dihitung dengan menggunakan rumus Slovin. Tingkat signifikansi yang digunakan sebesar 15% dengan perhitungan (Nursalam, 2017) sebagai berikut:

Rumus:

$$n = \frac{N}{1 + N(d)^2}$$

Keterangan:

n = Besar sampel

N = Besar populasi

d = tingkat signifikansi

Perhitungan:

$$n = \frac{310}{1 + 310 (0,15)^2}$$

$$n = \frac{310}{1 + 310 (0,0225)}$$

$$n = \frac{310}{7,975}$$

$$n = 38,87$$

$$n = 39 \text{ sampel}$$

c. Teknik sampling

Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan *probability sampling*, yaitu *cluster random sampling* yang dimana bagian-bagian dalam populasi dibagi ke dalam kelompok, jika ada beberapa kelompok dengan heterogenitas dalam kelompoknya dan homogenitas antar kelompok (Harmoko dkk., 2022). Adapun rumus dalam penentuan *cluster random sampling* dengan *fraction per cluster* (Endra, 2017) sebagai berikut:

Rumus:

$$f_i = \frac{N_i}{N}$$

Kemudian didapatkan besarnya sampel per *cluster*

$$n_i = f_i \times n$$

Keterangan:

$f_i$  : sampling *fraction cluster*

$N_i$  : banyaknya individu yang ada dalam *cluster*

$N$  : banyaknya populasi seluruhnya

$n$  : banyaknya anggota yang dimasukkan sampel

Tabel 4  
Distribusi Besar Sampel Pada Setiap Bagian Kantor BPKAD

Bagian	Populasi	Sampel
Sekretariat	66	8
Bidang Penagihan	78	10
Bidang Penetapan	23	3
Bidang Potensi	63	8
Bidang IT	17	2
Bidang Keuangan	40	5
Bidang Aset	23	3

Adapun kriteria sampel pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 1) Kriteria inklusi pada penelitian ini yaitu pegawai di kantor BPKAD Kabupaten Gianyar dengan rentang usia 25 – 64 tahun. Pegawai yang bersedia menjadi responden dengan mengisi *informed consent*.
- 2) Kriteria eksklusi pada penelitian ini yaitu pegawai kantor BPKAD Kabupaten Gianyar yang dalam keadaan sakit, tidak hadir saat pengambilan sampel, dan yang tidak bersedia menjadi responden.

## **E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data**

### **1. Jenis data yang dikumpulkan**

#### a. Data Primer

Data primer dalam penelitian ini didapatkan dari data hasil wawancara, meliputi pemeriksaan kadar kolesterol total pada darah kapiler, konsumsi makanan berlemak, aktivitas fisik, merokok, dan konsumsi minuman beralkohol.

#### b. Data Sekunder

Data sekunder yang didapatkan dari kantor BPKAD Kabupaten Gianyar, meliputi jenis kelamin, usia, jumlah pegawai, struktur organisasi, luas dan letak wilayah kantor BPKAD.

### **2. Teknik pengumpulan data**

Teknik pengumpulan data yang digunakan untuk mengumpulkan data primer pada penelitian ini dengan mengisi lembar kuisioner. Pengukuran kadar kolesterol total dilakukan dengan menggunakan metode POCT.

### **3. Instrumen pengumpulan data**

- a. *Informed consent* digunakan untuk menyatakan kesediaan pegawai menjadi responden.
- b. Lembar kuisioner digunakan untuk mendapatkan data karakteristik responden.
- c. Alat tulis dan kamera untuk mencatat hasil dan mendokumentasikan kegiatan.

### **4. Alat dan bahan**

#### a. Alat:

- 1) Alat ukur *Easy Touch GCU*
- 2) *Autoclick*
- 3) Lancet

- 4) Strip alkohol
- 5) Alat Pelindung Diri (APD) seperti jas lab, *handscoon*, *hair cup*, dan masker

b. Bahan

- 1) Sampel darah kapiler
- 2) Alkohol swab 70%
- 3) Kapas kering
- 4) Plastik kuning
- 5) Botol

**5. Prosedur kerja**

a. Pre-analitik

- 1) Menggunakan APD seperti jas lab, masker, *haircup*, dan *handscoon*.
- 2) Persiapan pasien dengan menjelaskan lebih dahulu tujuan dari pelaksanaan penelitian ini.
- 3) Menanyakan ketersediaan pasien untuk mejadi responden dalam penelitian kemudian mengisi *informed consent*.
- 4) Bagi responden yang bersedia dilanjutkan dengan pengisian kuisisioner.
- 5) Persiapan alat dan bahan.
  - a) Kalibrasi alat dengan kalibrator otomatis yang tersedia dalam bentuk kode chip. Kalibrasi harus dilakukan setiap kali membuka lot strip baru. Kode chip harus cocok dengan kode yang tertera di tabung strip.

b. Analitik

Menurut (Sarihati dkk., 2021) prosedur pengambilan darah kapiler, sebagai berikut:

- 1) Pilih tempat penusukan (tempat yang baik adalah jari tiga dan jari empat serta pada bagian tangan yang jarang digunakan untuk beraktivitas karena kedua jari tersebut merupakan jalur limfa tertutup sehingga resiko infeksi sedikit).
- 2) Lakukan disinfeksi pada jari yang akan ditusuk menggunakan alkohol swab 70%.
- 3) Tunggu sampai kering.
- 4) Setelah kering, tusuk jari menggunakan *autoclick* secara cepat dan sigap.
- 5) Tetesan darah pertama dihapus menggunakan kapas kering.
- 6) Tetesan darah yang keluar berikutnya digunakan sebagai bahan pemeriksaan.
- 7) Setelah darah yang digunakan cukup, bekas pengambilan darah ditutup dengan kapas kering, responden diminta untuk sedikit menekannya.
- 8) Lancet yang telah digunakan untuk penusukan, dibuang di botol yang telah disediakan.

c. Post-analitik

- 1) Pembacaan hasil pemeriksaan

Intepretasi hasil pemeriksaan kadar kolesterol total dalam darah, yaitu:

- a) Normal : < 200 mg/dl
- b) Ambang batas : 200-239 mg/dl
- c) Tinggi : > 240 mg/dl

- 2) Pencatatan hasil pemeriksaan

Data hasil pemeriksaan kadar kolesterol total diinterpretasikan menjadi kadar normal, ambang batas atau tinggi dengan cara dibandingkan dengan nilai normal.

## **F. Pengolahan dan Analisis Data**

### **1. Teknik pengolahan data**

Data yang didapat lalu dicatat, dikumpulkan, diolah dan ditampilkan dalam bentuk tabel serta berisikan narasi.

### **2. Analisis data**

Data yang didapatkan digambarkan berdasarkan kriteria usia, jenis kelamin, konsumsi makanan berlemak, aktivitas fisik, merokok, dan konsumsi minuman beralkohol, kemudian diolah menggunakan analisis statistik berupa persentase.

## **G. Etika Penelitian**

Menurut Hidayat (2011) dalam melakukan penelitian yang melibatkan manusia sebagai subjek penelitiannya, peneliti harus memiliki pemahaman tentang hak asasi manusia. Penelitian yang dilakukan harus menghargai dan menghormati kebebasan manusia karena manusia mempunyai kebebasan untuk menentukan pilihannya. Beberapa prinsip penelitian pada manusia, antara lain:

### **1. Prinsip manfaat**

Dapat menegakkan prinsip ini dengan tidak membatasi kebebasan, tidak menimbulkan atau menyebabkan kekerasan pada manusia, dan mencegah eksploitasi terhadap manusia. Penelitian yang dihasilkan harus memberikan manfaat dan memperhitungkan aspek risiko dan manfaat dimana mungkin timbul masalah dilema etika dalam penelitian yang dilakukan.

### **2. Prinsip menghormati manusia**

Manusia mempunyai hak dalam memutuskan pilihannya antara mau dan tidak mau untuk dijadikan subjek penelitian karena manusia harus dihormati.

### 3. Prinsip keadilan

Prinsip ini dijalankan guna menegakkan keadilan manusia dengan memastikan bahwa hak asasi manusia diperlakukan dengan adil, menghormati kehidupan pribadi seseorang, dan memperlakukannya secara adil.