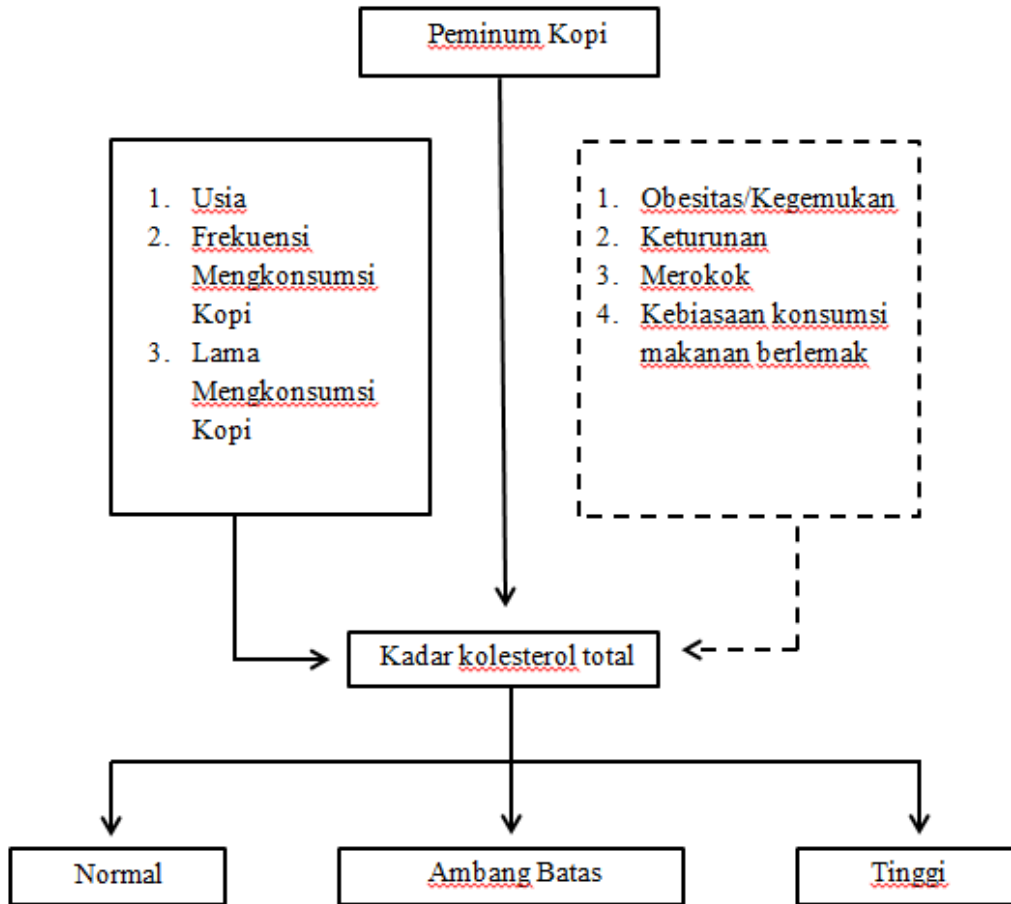


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

**1. Kerangka konsep**



**Gambar 1 Kerangka Konsep**

Keterangan :  Variabel diteliti  
 Variabel tidak diteliti

Kadar kolesterol total dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, frekuensi minum kopi, lamanya minum kopi. Mengonsumsi kopi secara berlebihan dapat mempengaruhi kadar kolesterol sehingga kadar kolesterol dalam darah mengalami peningkatan,. Oleh karena itu diperlukannya pemeriksaan kadar Kolesterol Total

untuk mengetahui hasil normal, ambang batas tinggi dan tingginya kadar Kolesterol Total dalam darah terhadap peminum kopi menggunakan metode POCT.

## B. Variabel Dan Definisi Operasional

### 1. Variable Penelitian

Variable yang diamati dalam penelitian ini adalah kadar kolesterol total pada peminum kopi di desa Sidakarya kecamatan Denpasar selatan berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, frekuensi banyak mengonsumsi kopi dan lama mengonsumsi kopi.

### 2. Definisi Operasional

**Tabel 1** Definisi Operasional

Variable	Definisi	Cara pengukuran	Skala
1	2	3	4
Peminum Kopi	Responden yang bertempat tinggal di desa Sidakarya Kecamatan Denpasar Selatan yang mengonsumsi kopi tubruk (kopi hitam+gula) minimal 1 kali sehari	Wawancara	Nominal
Kadar Kolesterol Total	Kadar kolesterol total adalah kadar kolesterol total dalam darah kapiler	Di ukur dengan metode POCT menggunakan sampel darah kapiler dengan alat “Nesco GCU 3 in 1”.	Ordinal Nilai: 1. Normal: < 200 mg/dL 2. Ambang batas: 200-239 mg/dL 3. Tinggi: ≥ 240 mg/dL

Jenis Kelamin	Jenis kelamin merupakan jenis kelamin responden yang merupakan ciri biologis	Melalui wawancara dan kuisisioner	Nominal 1.Laki-laki 2. Perempuan
Usia	Angka yang menunjukkan lama hidup responden peminum kopi	Melakukan wawancara melalui lembar kuesioner	Interval Pengelompokan Usia: 1. Masa remaja akhir : 17-25 Tahun 2. Masa dewasa awal : 26-35 Tahun 3. Masa dewasa akhir : 36-45 Tahun 4. Masa Lansia Awal : 46-55 Tahun 5. Masa lansia akhir : 56-65 Tahun
Frekuensi mengonsumsi kopi	Banyaknya responden meminum kopi	Melakukan wawancara melalui lembar kuesioner	Ordinal Kategori : • Minum kopi ringan : 1-2 gelas sehari. • Minum kopi sedang : 3-5 gelas sehari. • Minum kopi berat : >5 gelas sehari.
Lama mengonsumsi kopi	Lama responden mengonsumsi kopi tubruk (kopi hitam+gula) setiap harinya	Wawancara melalui lembar kuesioner	Ordinal Kategori : 1. Mengonsumsi kopi $\leq$ 6 tahun 2. Mengonsumsi kopi $>$ 6 tahun