

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEMINUM KOPI DI DESA SIDAKARYA
KECAMATAN DENPASAR SELATAN**



Oleh :
NI PUTU DITHA ANTARI
NIM. P07134120095

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2023**

**KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEMINUM KOPI DI DESA SIDA KARYA
KECAMATAN DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

**Oleh
NI PUTU DITHA ANTARI
NIM. P07134120095**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEMINUM KOPI DI DESA SIDAKARYA
KECAMATAN DENPASAR SELATAN**

Oleh

NI PUTU DITHA ANTARI
NIM. P07134120095

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



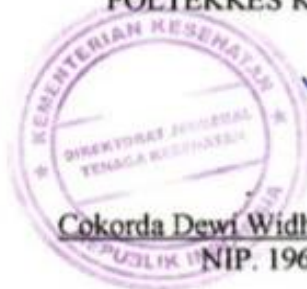
Dr. drg. I Gusti Agung Asu Dharmawati, M.Biomed
NIP. 196912172002122001

Pembimbing Pendamping :



I Nyoman Gede Suyasa, S.KM,M.Si
NIP. 197101301995031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM,M.Si
NIP. 196906211992032004

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEMINUM KOPI DI DESA SIDAKARYA
KECAMATAN DENPASAR SELATAN**

Oleh

NI PUTU DITHA ANTARI
NIM. P07134120095

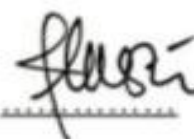
TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Jumat

TANGGAL : 9 Juni 2023

TIM PENGUJI:

1. Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed (Ketua penguji)



2. Dr.drg. IGA Ayu Dharmawati, M.Biomed (Anggota penguji)



3. Jannah Sofi Yanty, S.Si., M.Si (Anggota penguji)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**




Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM.M.Si
NIP. 196906211992032004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Ditha Antari
NIM : P07134120095
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2022 – 2023
Alamat : Jln. Sanitasi Kav. C No. 5

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Proposal Penelitian Karya Tulis Ilmiah dengan judul GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEMINUM KOPI DI DESA SIDA KARYA KECAMATAN DENPASAR SELATAN adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Proposal Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ditha Antari

LEMBAR PERSEMBAHAN

Terimakasih kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa

Terimakasih kepada bapak dan ibu saya beserta seluruh keluarga yang selalu mendukung selama menempuh pendidikan

Terimakasih kepada Ibu Dharmawati dan Bapak Suyasa sebagai pembimbing yang selalu memberikan bimbingan dan masukan dalam penulisan KTI

Terimakasih kepada Ibu Astika dan Ibu Sofi selaku penguji yang senantiasa sabar memberikan bimbingan dan masukan dalam penyempurnaan KTI ini

Terimakasih kepada seluruh dosen dan staff pegawai di jurusan TLM

Terimakasih kepada teman-teman TLM angkatan 2021

Terimakasih kepada Dewi, dan Della selaku sahabat yang selalu menemani disaat suka maupun duka

Terimakasih pula kepada kekasih saya Adi Putra yang sudah mau menemani saya disaat saya terpuruk sehingga bisa menyelesaikan KTI ini.

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Putu Ditha Antari, lahir di Singaraja pada tanggal 28 Juni 2002. Penulis berasal dari Singaraja Desa Banyuning Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara, yang dilahirkan dari pasangan I Putu Redita dan Ni Ketut Sri Utari.

Pada tahun 2008, penulis bersekolah di SD Negeri 1 Banjar jawa dan menyelesaikan pendidikannya pada tahun 2014. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP N 6 Singaraja pada tahun 2014 dan melanjutkan SMA di SMA N 3 Singaraja pada tahun 2017. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan Diploma III dan diterima sebagai mahasiswa Jurusan Teknologi Labratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar Tahun 2020

DESCRIPTION OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS IN COFFEE DRINKERS IN SIDAKARYA VILLAGE DENPASAR SELATAN DISTRICT

ABSTRACT

Coffee is a popular drink in Indonesia, cafestol and kahweol compounds can be found in coffee bean oil where these two compounds can increase cholesterol levels in the blood by inhibiting the beta oxidation mechanism thus preventing the breakdown of cholesterol into energy. The purpose of this study was to determine the description of total cholesterol levels in coffee drinkers in Sidakarya Village, South Denpasar District. The method used is the type of research used is descriptive research with purposive sampling technique. The samples used were 43 samples obtained through filling out questionnaires and checking total blood cholesterol levels using the POCT method. The results of this study indicate that, of the 43 coffee drinkers in Sidakarya Village, 19 people (44%) have normal category Total Cholesterol levels, the threshold category is 11 people (26%), and the high category is 13 people (30%). Where the high category of Total Cholesterol Levels is most prevalent in the age of 46-65 years, male gender, frequency of consuming coffee 3-4 cups a day, and length of consuming coffee for > 6 years. The conclusion of this study is that most coffee drinkers in Sidakarya Village, South Denpasar District have normal total cholesterol levels.

Keywords: Total cholesterol level, coffee drinkers

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEMINUM KOPI DI DESA SIDAKARYA KECAMATAN DENPASAR SELATAN

ABSTRAK

Kopi merupakan minuman yang populer di Indonesia, Senyawa kafestol dan kahweol dapat ditemukan pada minyak biji kopi dimana kedua senyawa ini dapat meningkatkan kadar kolesterol pada darah dengan cara menghambat mekanisme beta oksidasi sehingga mencegah pemecahan kolesterol menjadi energi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada peminum kopi di Desa Sidakarya Kecamatan Denpasar Selatan. Metode yang digunakan yaitu jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan Teknik purposive sampling. Sampel yang digunakan sebanyak 43 sampel yang diperoleh melalui pengisian kuesioner dan pemeriksaan kadar kolesterol total darah dengan menggunakan metode POCT. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, dari 43 orang peminum kopi di Desa Sidakarya memiliki kadar Kolesterol Total kategori normal sebanyak 19 orang (44%), kategori ambang batas sebanyak 11 orang (26%), dan kategori tinggi sebanyak 13 orang (30%). Dimana Kadar Kolesterol Total kategori tinggi paling banyak terdapat pada usia 46-65 tahun, Jenis kelamin laki-laki, frekuensi mengonsumsi kopi 3-4 gelas sehari, dan lama mengonsumsi kopi selama > 6 tahun. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar peminum kopi di Desa Sidakarya Kecamatan Denpasar Selatan memiliki kadar kolesterol total normal.

Kata kunci : Kadar kolesterol total, peminum kopi

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEMINUM KOPI DI DESA SIDAKARYA KECAMATAN DENPASAR SELATAN

Oleh : Ni Putu Ditha Antari

Kopi merupakan salah satu jenis tanaman perkebunan yang sudah lama dibudidayakan dan memiliki nilai ekonomis yang lumayan tinggi. Masyarakat di berbagai daerah menjadikan kegiatan minum kopi sebagai rutinitas harian Desa Sidakarya Kecamatan Denpasar Selatan, dimana daerah tersebut masih banyak yang mengonsumsi kopi tubruk (kopi hitam+gula), meminum kopi sudah menjadi keseharian bagi pecandunya bahkan kopi menjadi minuman awal untuk membuka hari mereka untuk beraktivitas dan tutup hari, Kopi mengandung berbagai zat diantaranya kahweol, kafesto, dimana senyawa kafestol meningkatkan kadar kolesterol. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar kolesterol total pada peminum kopi.

Metode yang digunakan dalam penelitian yaitu penelitian deskriptif yang dilaksanakan di Desa Sidakarya Kecamatan Denpasar Selatan. pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 43 responden. Pemeriksaan Kolesterol Total dilakukan dengan metode Point of Care Testing (POCT).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, dari 19 responden (44,2%) memiliki kadar Kolesterol Total normal, (25,6%) kadar Kolesterol Total ambang batas, dan (30,2%) kadar Kolesterol Total tinggi. Peminum kopi di Desa Sidakarya lebih banyak memiliki kadar Kolesterol Total normal yaitu sebanyak 19 orang (44,2%). Kadar Kolesterol Total tinggi lebih banyak ditemukan berdasarkan karakteristik seperti karakteristik usia yaitu pada usia 46-55 dan 56-65 tahun masing-masing sebanyak 4 orang (9,3%), pada karakteristik jenis kelamin peminum kopi di Desa sidakarya jenis kelamin laki-laki sebanyak 9 orang (20,9%), pada karakteristik frekuensi mengonsumsi kopi 3-4 gelas sehari sebanyak 8 orang (18,6%), dan lama mengonsumsi kopi > 6 tahun sebanyak 10 orang (23,3%).

Bagi peminum kopi khususnya peminum kopi di Desa Sidakarya yang memiliki kadar Kolesterol Total diatas normal, diharapkan untuk menerapkan pola hidup sehat dengan mengurangi konsumsi kopi, tetap melakukan aktivitas fisik secara rutin baik melakukan kegiatan rumah ataupun bekerja, dan melakukan pemeriksaan kesehatan terutama pemeriksaan kadar Kolesterol Total.

Daftar bacaan 52 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Peminum Kopi di Desa Sidakarya Kecamatan Denpasar Selatan”** dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma tiga jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Sri Rahayu, S. Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D-III yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penelitian sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar

4. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed selaku Pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I Nyoman Gede Suyasa, S.KM,M.Si., selaku Pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Bapak, Ibu, adik-adik dan seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
RIWAYAT PENULIS	7
ABSTRACT	8
ABSTRAK	9
RINGKASAN PENELITIAN	10
KATA PENGANTAR.....	12
DAFTAR ISI	14
DAFTAR GAMBAR.....	16
DAFTAR TABEL	17
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
DAFTAR SINGKATAN.....	19i
BAB I PENDAHULUAN	1
<u>A.</u> Latar Belakang	1
<u>B.</u> Rumusan Masalah Penelitian	Error! Bookmark not defined.
<u>C.</u> Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
<u>D.</u> Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
<u>A.</u> Kopi.....	7
<u>B.</u> Kolesterol	13
<u>C.</u> Metode Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total	20
BAB III KERANGKA KONSEP	23
<u>A.</u> Kerangka konsep.....	23
B. Variabel Dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.

B. Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan Dan Analisis Data	34
G. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan.....	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2 Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Kategori Kadar Kolesterol Total Darah ... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2 Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3 Karakteristik Peminum Kopi Berdasarkan Usia.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 Karakteristik Pada Peminum Kopi Berdasarkan Jenis Kelamin**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5 Karakteristik Pada Peminum Kopi Berdasarkan Frekuensi Mengonsumsi Kopi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6 Karakteristik pada peminum kopi berdasarkan banyaknya mengonsumsi kopi..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7 Kadar Kolesterol Total pada Peminum Kopi di Desa Sidakarya**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8 Hasil Pengukuran Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Usia**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9 Hasil Pengukuran Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10 Hasil Pengukuran Kadar Kolesterol Total Berdasarkan frekuensi Konsumsi Kopi..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11 Hasil Pengukuran Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Lama Konsumsi Kopi **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Kampus	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Izin Penelitian dari Kantor Desa Sidakarya	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 informed Consent.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Lembar Wawancara Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Dummy Tabel	65
Lampiran 7 Output SPSS.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Gambar Alatan dan Bahan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Surat Pernyataan Persetujuan Repository	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

CHOD-PAP : Cholesterol Oxidase-Proxidase Aminoantipyrine

HDL :Hight Destiny Lipoprotein

Kemenkes : Kementrian Kesehatan

LDL : Low Desteny Lipoprotein

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

VLDL : Very Low Desteny Lipoprotein

ICO : *International Coffee Organization*

PJK : Penyakit Jantung Koroner

POCT : Point of Care Testing