

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan sesuai dengan tujuan, maka dapat disimpulkan yaitu:

1. Berdasarkan karakteristik responden penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RS TK.II Udayana Denpasar berdasarkan jenis kelamin jenis kelamin laki-laki sebanyak orang 16 orang (53,33%) dan pada perempuan sebanyak 14 orang (46,67%). berdasarkan pada kelompok usia 40-59 tahun memiliki jumlah responden yang sama yaitu sebanyak 2 orang (6,67%) dan pada usia 60-69 tahun sebanyak 8 orang (26,7%), usia 70-79 tahun sebanyak 12 orang (40,00%) usia 80-89 tahun sebanyak 6 orang (20,00%).
2. Diperoleh Hasil kadar kreatinin pada penderita DM Tipe 2, yang memiliki tinggi sebanyak (66,7%) dan normal (33,3%) dan tidak ada yang memiliki kadar kreatinin rendah.
3. Kadar kreatinin berdasarkan jenis kelamin, Laki-laki yang memiliki kadar kreatinin tinggi sebanyak 12 orang (40,00%) dan memiliki kadar kreatinin normal 4 orang (13,33%) pada jenis kelamin perempuan kadar kreatinin tinggi sebanyak 8 orang (26,67%) dan kadar kreatinin normal sebanyak 6 orang (20,00%). berdasarkan kelompok Usia 40-59 tahun memiliki jumlah kadar kreatinin tinggi yang sama sebanyak 1 orang, pada usia 60-69 tahun sebanyak 5 orang (1,67%) pada usia 70-79 tahun sebanyak 9 orang (30,00%) dan pada usia 80-89 tahun sebanyak 4 orang (13,33%).

B. Saran

1. Bagi pasien Bagi pasien diabetes melitus tipe 2 untuk melakukan aktivitas fisik yang cukup dan memeriksakan fungsi ginjalnya di laboratorium selama pengobatan.
2. Bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan meneliti faktor lain yang mempengaruhi kadar kreatinin pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 seperti terkontrol dan tidaknya pengobatan pasien