

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian mengenai dukungan ibu mertua dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ibu yang memberikan ASI eksklusif (kasus) lebih dari sebagian mendapat dukungan ibu mertua (68,1%) dan pada kelompok kontrol hanya 31,9 % yang mendapat dukungan ibu mertua.
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan ibu mertua dengan pemberian ASI eksklusif, dimana ibu yang mendapat dukungan dari ibu mertua berpeluang 9,39 kali lebih besar memberikan ASI eksklusif daripada ibu yang tidak mendapatkan dukungan ibu mertua.

B. Saran

1. Untuk tempat penelitian

Petugas kesehatan dapat meningkatkan program konseling dan penyuluhan tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif kepada ibu dan anggota keluarganya serta memberikan motivasi kepada ibu dalam pelaksanaannya.

2. Untuk peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif.

