

**HUBUNGAN DUKUNGAN IBU MERTUA DENGAN
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF
PADA BAYI USIA 7-12 BULAN**

Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat
Tahun 2018



Oleh :
NI LUH PUTU WAHYU MAISA ARISANDI
NIM. P07124214051

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2018**

**HUBUNGAN DUKUNGAN IBU MERTUA DENGAN
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF
PADA BAYI USIA 7-12 BULAN**

Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat
Tahun 2018

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma IV**



Oleh:

NI LUH PUTU WAHYU MAISA ARISANDI
NIM. P07124214051

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN IBU MERTUA DENGAN
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF
PADA BAYI USIA 7-12 BULAN**

Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat
Tahun 2018

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed
NIP. 197002181989022001

Pembimbing Pendamping:



Ni Wawan Armini, SST.,M.Keb
NIP. 198101302002122001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST.,M.kes
NIP. 197001161989032001

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN IBU MERTUA DENGAN
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF
PADA BAYI USIA 7-12 BULAN**

Studi dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Barat
Tahun 2018

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 13 JULI 2018**

TIM PENGUJI

1. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed (Ketua)
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed (Anggota)
3. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST.,M.Kes (Anggota)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KEPERAWATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M. kes
NIP. 197001161989032001

RELATIONSHIP OF MOTHER-IN-LAW'S SUPPORT WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING FOR BABY 7-12 MONTHS

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding only in infants for six months, without any additional food. The complete nutritional content in breast milk provides many advantages including perfect physical growth, intellectual development and emotional maturity, although exclusive breastfeeding provides many advantages but exclusive breastfeeding rates are still. One of the success factors of exclusive breastfeeding is mother-in-law's support. The purpose of this study was to determine the relationship of mother-in-law support with exclusive breastfeeding for baby 7-12 months. The methods in this study area was an correlatif analytical study with case control study. The study was conducted in the working area of I Denpasar Barat Primary Health Care. The sample in this study was classified into two groups: 34 case groups and 34 control groups. The sampling technique used is purposive sampling. Data were collected by questionnaire. Data analysis with chi square test. The results of this study indicate that there is a significant relationship between mother-in-law support and exclusive breastfeeding in infants aged 7-12 months (p value < 0,01) and OR value 9,39; CI = 2,977-29,600) which means that respondents who received support from their mother-in-law 9,39 times had an opportunity to give exclusive breastfeeding compared to those who did not get support from their mother-in-law. It is expected that health workers can improve counseling and counseling programs about the importance of exclusive breastfeeding to mothers and family members and provide motivation to the mother in the implementation.

Keywords : mother-in-law support, exclusive breastfeeding

HUBUNGAN DUKUNGAN IBU MERTUA DENGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 7-12 BULAN

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) eksklusif merupakan pemberian ASI saja pada bayi selama enam bulan, tanpa tambahan makanan lain. Kandungan gizi yang lengkap pada ASI memberikan banyak keuntungan diantaranya pertumbuhan fisik yang sempurna, perkembangan kecerdasan dan kematangan emosional, meskipun pemberian ASI eksklusif memberikan banyak keuntungan tetapi tingkat pemberian ASI eksklusif masih. Salah satu faktor keberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah dukungan ibu mertua. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan ibu mertua dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan. Jenis penelitian ini adalah analitik korelatif dengan rancangan *case control study*. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat. Besar sampel dalam penelitian ini diklasifikasikan dua kelompok yaitu 34 kelompok kasus dan 34 kelompok kontrol. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner. Analisa data dengan uji *chi square*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara dukungan ibu mertua dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan (p value $<0,01$) dan nilai OR 9,39; CI= 2,977-29,600) yang berarti bahwa responden yang mendapat dukungan dari ibu mertuanya 9,39 kali berpeluang untuk memberikan ASI eksklusif dibandingkan yang tidak mendapatkan dukungan dari ibu mertuanya. Diharapkan kepada petugas kesehatan dapat meningkatkan program konseling dan penyuluhan tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif kepada ibu dan anggota keluarganya serta memberikan motivasi kepada ibu dalam pelaksanaannya.

Kata kunci : dukungan ibu mertua, ASI eksklusif

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN IBU MERTUA DENGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 7-12 BULAN

Oleh : Ni Luh Putu Wahyu Maisa Arisandi

Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu indikator pembangunan kesehatan dalam Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) 2015-2019 dan *Sustainable Development Goals* (SDGs). Tahun 2016 jumlah kematian bayi sebesar 32.007 jiwa. AKB di Bali sebesar 6,01/1.000 kelahiran hidup. Di Kota Denpasar AKB sebesar 1,0/1.000 kelahiran hidup, capaian ini sudah di bawah target Renstra Dinkes Provinsi Bali yaitu 15/1000 kelahiran hidup (Dinas Kesehatan, 2017).

Secara nasional cakupan pemberian ASI eksklusif di Indonesia ditargetkan 80%. Tahun 2016 cakupan pemberian ASI eksklusif belum mencapai target yaitu hanya sebesar 29,5%. Persentase pemberian ASI eksklusif di Bali yaitu 60% . Dari delapan Kabupaten dan satu Kota yang ada di Bali cakupan terendah pemberian ASI eksklusif ada di Denpasar yaitu sebesar 43,9%. Tahun yang sama Puskesmas yang memiliki persentase terendah yaitu Puskesmas I Denpasar Barat dengan cakupan sebesar 33,8% tahun 2016 (Dinas Kesehatan, 2017).

Salah satu faktor penyebab keberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah keluarga. Keluarga merupakan orang yang terdekat dengan ibu dan dapat mempengaruhi keadaan emosi dan perilaku ibu dalam memberikan ASI eksklusif. Keluarga dalam hal ini ibu mertua dianggap yang paling berperan dalam mempengaruhi menantu dalam pemberian ASI eksklusif.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan ibu mertua dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Barat. Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasional dengan desain *case control study*. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer. Data primer diperoleh dari hasil kuesioner. Penelitian ini dilakukan bulan Juni 2018 di wilayah kerja Pukesmas I Denpasar

Barat. Besar sampel dalam penelitian ini berjumlah 74 responden yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu 37 kelompok kasus dan 37 kelompok kontrol.

Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling*. Responden diberikan kuesioner setelah diberikan penjelasan dan setuju untuk menjadi responden penelitian. Kuesioner telah diuji validitas dan reliabilitasnya dengan dosen *judges* dan menggunakan program komputer. Data yang diperoleh diolah melalui proses *editing, coding, processing* dan *cleaning*. Uji hipotesis menggunakan uji *Chi Square* (χ^2). Nilai kemaknaan pada uji ini adalah $p < 0,05$ dan di dapatkan nilai $OR > 1$ dengan CI 95%.

Hasil analisis data dukungan ibu mertua dalam pemberian ASI eksklusif didapatkan hasil dari 74 responden 47 (63,5%) responden mendapat dukungan ibu mertua. Hasil analisis data hubungan dukungan ibu mertua dengan pemberian ASI eksklusif didapatkan hasil 47 responden yang mendapat dukungan ibu mertua 32 (68,1%) memberikan ASI eksklusif dan 15 (31,9%) tidak memberikan ASI eksklusif. Responden yang tidak mendapat dukungan dari ibu mertua 5 (18,5%) memberikan ASI eksklusif dan 22 (81,5%) tidak memberikan ASI eksklusif.

Hasil uji statistik *chi square* diperoleh nilai $p < 0,05$ yaitu $p < 0,01$ yang artinya terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan ibu mertua dengan pemberian ASI eksklusif. Hasil analisis juga menunjukkan nilai *Odds Ratio* (OR) yaitu sebesar 9,39 dan CI (2,98-26,60) artinya adalah ibu yang mendapat dukungan ibu mertua berpeluang memberikan ASI eksklusif sebesar 9,39 kali lebih besar dibanding ibu yang tidak mendapatkan dukungan ibu mertua. Mengingat adanya hubungan dukungan ibu mertua dengan pemberian ASI eksklusif, maka penulis menyarankan kepada petugas kesehatan dapat meningkatkan program konseling dan penyuluhan tentang ASI eksklusif pada ibu dan anggota keluarganya serta memberikan motivasi kepada ibu dalam pelaksanaannya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Dukungan Ibu Mertua dengan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif pada Bayi Usia 7-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat**” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi Diploma IV Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar,
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
3. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
4. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi,
5. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini,
6. Kepala Puskesmas I Denpasar Barat yang memberikan ijin serta akses data terkait penelitian ini

7. Keluarga besar dan teman-teman yang selalu memberikan doa serta dukungannya, selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi yang lebih baik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan skripsi ini.

Denpasar, 11 Juli 2018

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Wahyu Maisa Arisandi

NIM : P07124214051

Program Studi : DIV Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2018

Alamat : Br. Basangbe, Perean Kangin, Baturiti, Tabanan, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Ibu Mertua dengan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif pada Bayi Usia 7-12 bulan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Juli 2018

Yang membuat pernyataan

Ni Luh Putu Wahyu Maisa Arisandi

NIM. P07124214051

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	xi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Dukungan Ibu Mertua	7
B. Konsep Pemberian ASI Eksklusif	10
C. Hubungan Dukungan Mertua dengan Pemberian ASI Eksklusif	17
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	18
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	19
C. Hipotesis.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	22
B. Alur Penelitian.....	23
C. Tempat dan Waktu Penelitian	24

D. Populasi dan Sampel	25
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan dan Analisa Data	28
G. Etika Penelitian	30

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan Hasil Penelitian	37
C. Keterbatasan Penelitian	45

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	46
B. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	18
Gambar 2 Rancangan Penelitian	22
Gambar 3 Skema Alur Penelitian	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	20
Tabel 2. Karakteritik Ibu Mertua.....	32
Tabel 3. Karakteristik Responden	34
Tabel 4. Dukungan Ibu Mertua dalam Pemberian ASI Eksklusif.....	35
Tabel 5. Pemberian ASI Eksklusif	35
Tabel 6. Hubungan Dukungan Ibu Mertua dengan Pemberian ASI Eksklusif	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Perhitungan Besar Sampel

Lampiran 2 : Persetujuan Setelah penjelasan (*Informed Consent*)

Lampiran 3 : Kisi-Kisi Penyusunan Kuesioner

Lampiran 4 : Lembar Kuesioner

Lampiran 5 : Hasil Uji Validitas

Lampiran 6 : Hasil Uji Realibilitas

Lampiran 7 : Hasil Uji *Chi Square*

Lampiran 8 : Surat Ijin penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu

Lampiran 9 : Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesatuan Bangsa dan Politik

Lampiran 10 : Surat Persetujuan Etik

Lampiran 11 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di Puskesmas I
Denpasar Barat