

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada lansia penderita hipertensi di UPT Puskesmas Tembuku I Kabupaten Bangli maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan data karakteristik penelitian, didapatkan bahwa sebagian besar subjek penelitian berada pada : kelompok usia pralansia (45-59 th) sebanyak 25 orang (42%), jenis kelamin perempuan sebanyak 40 orang (33%), klasifikasi hipertensi pada kelompok prahipertensi sebanyak 31 orang (51%).
2. Berdasarkan hasil pengukuran kadar asam urat pada sebaran lansia penderita hipertensi, dapat diketahui bahwa pada kategori tinggi memiliki jumlah yang lebih besar yaitu 37 orang (62%) sedangkan pada kategori normal memiliki jumlah sebesar 23 orang (38%).
3. Gambaran hasil dari pemeriksaan asam urat pada karakteristik dari subjek penelitian didapatkan bahwa kadar asam urat tinggi lebih banyak pada golongan pralansia 17 orang (23%), jenis kelamin perempuan 28 orang (38%) dan lansia berkategori prahipertensi 20 orang (27%).

## **B. Saran**

1. Bagi lansia diharapkan agar lebih menjaga pola hidup sehat seperti melakukan olahraga, menjaga pola makan, melakukan konsultasi ke dokter ketika mengalami keluhan yang mengarah kepada gejala-gejala kadar asam urat tinggi seperti sakit di pergelangan kaki, nyeri di jari-jari kaki.
2. Bagi penelitian selanjutnya yang mengambil judul tentang gambaran kadar asam urat pada lansia penderita hipertensi diharapkan untuk menggunakan metode spektrofotometer untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat dengan menggunakan sampel serum.
3. Bagi petugas kesehatan di UPT Puskesmas Tembuku I diharapkan agar dapat memberikan sosialisasi tentang menjaga pola hidup sehat terutama kepada lansia yang memiliki tekanan darah tinggi dan agar lebih meningkatkan jumlah pemeriksaan saat posyandu lansia yaitu menambahkan pemeriksaan kadar asam urat.