

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita di Desa Tista Wilayah Kerja Puskesmas Abang I Karangasem tahun 2023 dengan 128 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Responden yang memiliki usia tertinggi diantara usia 26-46 tahun dengan 98 responden (76,6%), dalam pendidikan terakhir responden didapat hasil tertinggi yaitu berpendidikan terakhir SMP dengan 40 responden (31,3%), berdasarkan pekerjaan responden didapatkan frekuensi pekerjaan terbanyak yaitu IRT 95 responden (74,2%).
2. Pemberian ASI eksklusif responden sebagian besar didapatkan 109 responden (85,2%) memiliki pemberian ASI eksklusif, dan 19 responden (14,8%) yang tidak ASI eksklusif.
3. Kejadian stunting pada balita sebagian besar berada pada kategori normal sebanyak 92 balita (71,9%) di Desa Tista, diikuti status gizi pendek 25 balita (19,5%), dan status gizi sangat pendek 11 balita (8,6%).
4. Terdapat hubungan positif bermakna signifikan dengan kekuatan hubungan cukup kuat ($r = +0,455$) antara perilaku pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita di Desa Tista wilayah kerja Puskesmas Abang I Karangasem tahun 2023, diketahui sebagian besar responden dengan pemberian ASI eksklusif memiliki balita yang normal dengan nilai *p value* sebesar 0,000 ($p\ value < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi ibu

Para ibu perlu mendapatkan instruksi kesehatan tentang risiko menyusui, pentingnya memilih menyusui, dan faktor risiko lain yang dapat menghambat pergantian peristiwa pada anak.

2. Bagi Puskesmas Tista

Pusat Kesehatan Desa Tista perlu membangun keaktifan pelaksanaan Proyek Kesejahteraan Ibu dan Anak di daerah setempat, misalnya pelaksanaan posyandu, upaya promotif untuk memperluas pengetahuan ibu tentang manfaat ASI terbatas, dan meningkatkan kompas kesejahteraan. administrasi untuk bayi baru lahir, bayi, ibu hamil, ibu mengandung, ibu pasca hamil, dan ibu menyusui, untuk mengurangi terjadinya gangguan pada balita.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menyempurnakan metode dan instrumen yang ada dengan melakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai faktor risiko tambahan yang dapat mempengaruhi kejadian *stunting*.