

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Simpulan yang diperoleh dari penelitian dengan judul Konsumsi Seng Dan Zat Besi (Fe) Serta Kadar Hemoglobin Pada Siswi SMA Negeri 1 Gianyar yaitu:

1. Siswa SMAN 1 Gianyar memiliki kadar hemoglobin normal dengan rata-rata 12,92 g/dL.
2. Siswa SMAN 1 Gianyar memiliki tingkat konsumsi seng dengan kategori baik sebesar 6,7% dan dengan kategori kurang sebesar 93,3%.
3. Siswa SMAN 1 Gianyar memiliki tingkat konsumsi zat besi dengan kategori baik sebesar 1,7% dan dengan kategori kurang sebesar 98,3%.
4. Konsumsi seng dengan kadar hemoglobin tidak memiliki hubungan yang signifikan, ditunjukkan oleh p-value 0,870, yang lebih tinggi dari 0,05.
5. Konsumsi seng dan kadar hemoglobin tidak berkorelasi signifikan, seperti yang ditunjukkan oleh p-value 0,603, yang lebih tinggi dari 0,05.

#### **B. Saran**

1. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan masih banyak ditemukan siswi yang memiliki tingkat konsumsi seng dan zat besi yang kurang yaitu sebesar seng sebesar 93,3%, dan zat besi sebesar 98,3%. Untuk pihak sekolah diharapkan dapat lebih giat lagi memberikan edukasi mengenai jumlah dan jenis bahan makanan yang bergizi dan seimbang.

2. Bagi sekolah agar lebih ditingkatkan pengawasan terhadap siswi dalam mengonsumsi tablet tambah darah.