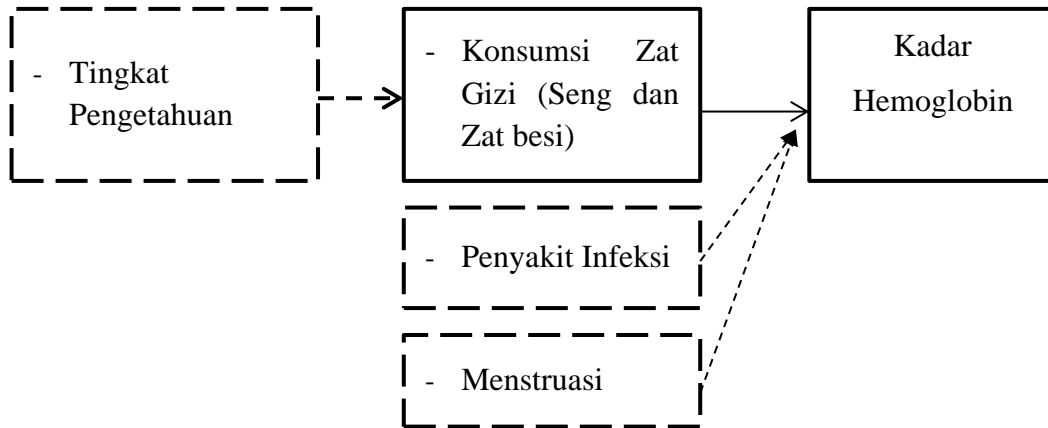


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

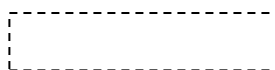


Gambar 1. Konsumsi Seng (Zn) dan Zat Besi (Fe) dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi SMA Negeri 1 Gianyar

Keterangan :



= Dianalisis



= Tidak dianalisis

Penjelasan :

Berdasarkan kerangka konsep di atas, maka peneliti ingin melihat apakah konsumsi seng dan zat besi (Fe) dapat mempengaruhi tingkat kadar hemoglobin dalam tubuh. Konsumsi zat gizi berpengaruh langsung terhadap kadar hemoglobin dalam tubuh. Tinggi rendahnya konsumsi zat gizi tertentu, seperti zat besi dan seng akan berdampak pada peningkatan kadar hemoglobin. Kekurangan zat besi dan seng akan mempengaruhi kadar sel darah merah. Jika kadarnya terlalu rendah, mereka akan menghambat pergerakan sel darah merah yang mengandung

hemoglobin, yang memasok oksigen ke seluruh bagian tubuh.. Hal tersebut akan berdampak pada kesehatan dan mengakibatkan terjadinya anemia.

B. Variabel

1. Variabel bebas (independen) pada penelitian ini adalah konsumsi seng dan zat besi.
2. Variabel terikat (dependen) pada penelitian ini adalah kadar hemoglobin remaja putri.

C. Definisi Operasional Variabel

Tabel 4

Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Operasional Variabel	Cara Ukur	Skala
1.	Kadar Hemoglobin	Kadar hemoglobin adalah jumlah hemoglobin di dalam darah dibandingkan dengan standar. Hasil pengukuran kadar hemoglobin dalam tubuh digolongkan menjadi : - Anemia : < 12 g/dL - Tidak anemia : \geq 12 g/dL	<i>Easy Touch</i> GCHb	Interval
2.	Konsumsi Seng	Konsumsi seng adalah jumlah konsumsi zat gizi seng dari makanan yang dikonsumsi dalam 24 jam dengan metode <i>food recall</i> yang dibandingkan dengan standar dan diolah dengan <i>nutrisurvey</i> . Digolongkan menjadi : - Baik : 9 mg - Kurang : < 9 mg	Wawancara	Interval
3.	Konsumsi Zat Besi (Fe)	Konsumsi zat besi (Fe) adalah jumlah konsumsi zat besi dari makanan yang dikonsumsi dalam 24 jam dengan metode <i>food recall</i> yang dibandingkan dengan standar dan diolah dengan <i>nutrisurvey</i> . Digolongkan menjadi : - Baik : 15 mg - Kurang : < 15 mg	Wawancara	Interval

D. Hipotesis

1. Ada hubungan antara konsumsi seng dengan kadar hemoglobin pada siswi SMA Negeri 1 Gianyar Bali
2. Ada hubungan antara konsumsi zat besi dengan kadar hemoglobin pada siswi SMA Negeri 1 Gianyar Bali