

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan penelitian tentang kadar glukosa darah sewaktu pada peminum tuak di Banjar Dinas Abuan di Desa Rendang maka dapat disimpulkan, yaitu:

1. Karakteristik peminum tuak berdasarkan usia 19-25 tahun (33%), dengan jumlah banyaknya konsumsi tuak perminggu sebanyak 75-150 gelas (5-10 liter) (82%), disertai lamanya konsumsi minuman tuak masing-masing selama 3-5 tahun (82%).
2. Kadar glukosa darah sewaktu pada peminum tuak, yaitu 32 orang (85%) memiliki kadar glukosa darah sewaktu tinggi dan 7 orang (15%) memiliki kadar glukosa darah sewaktu normal.
3. Kadar Glukosa Darah Sewaktu yang tinggi banyak ditemukan pada peminum tuak dengan rentang kelompok usia 19-25 tahun dan 26-30 tahun (26%), dengan hasil tertinggi mengonsumsi tuak sebanyak 75-150 gelas (5-10 liter) (72%), disertai lamanya mengonsumsi minuman tuak selama 3-5 tahun (69%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat disampaikan, yaitu:

1. Bagi masyarakat di Banjar Dinas Abuan Desa Rendang, diharapkan dapat mengurangi mengonsumsi minuman tuak dan dapat memperhatikan dan menjaga pola makan.
2. Bagi masyarakat yang mengonsumsi minuman tuak dan tercatat memiliki hasil yang melebihi batas normal diharapkan melakukan pemeriksaan glukosa darah ke pihak layanan puskesmas setempat untuk dapat mengetahui dan mencegah kemungkinan mengalami resiko penyakit DM.