

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, N., & Dewi, B. P. (2023). *Efektivitas Media Edukasi Audio Visual dan Booklet Terhadap Pengetahuan Premenopause Efikasi Diri dan Stress Pada Wanita Premenopause*. Jurnal Kesehatan dan Pembangunan 13(25), 95-107, diakses pada tanggal 20 Februari 2023.
- Annisa, D. F., & Ildil, I. (2016). *Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)*. Konselor, 5(2), 93. Terdapat pada : <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>, diakses pada tanggal 21 Februari 2023.
- Arifiati, R. F., & Wahyuni, E. S. (2020). *Masalah Pada Lansia*. IJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology, 1(2), 139–169, diakses pada tanggal 21 Februari 2023.
- Baharudin, Y. H. (2020). *Kecemasan Masyarakat Saat Pandemi Covid-19*. QALAM: Jurnal Pendidikan Islam, 1(2), 308–317, diakses pada tanggal 16 Februari 2023.
- BPS Indonesia. (2023). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin*. Badan Pusat Statistik Indonesia. Terdapat pada : https://www.bps.go.id/indikator/indikator/view_data_pub/0000/api_pub/YW40a21pdTU1cnJxOGt6dm43ZEdoZz09/da_03/1, diakses pada tanggal 4 Februari 2023.
- BPS Kabupaten Gianyar. (2023). *Proyeksi Penduduk Kabupaten Gianyar Menurut Golongan Umur dan Jenis Kelamin, 2014-2023*. Badan Pusat Statistik Kabupaten Gianyar. Terdapat pada : <https://gianyarkab.bps.go.id/indicator/12/45/1/penduduk-menurut-jenis-kelamin.html>, diakses pada tanggal 4 Februari 2023.
- BPS Provinsi Bali. (2023). *Proyeksi Penduduk Provinsi Bali Menurut Jenis Kelamin dan Kelompok Umur, 2011-2023 (ribu jiwa)*. Badan Pusat Statistik Provinsi Bali. Terdapat pada : <https://bali.bps.go.id/indicator/12/184/1/proyeksi-penduduk-provinsi-bali-menurut-kelompok-umur.html>, diakses pada tanggal 4 Februari 2023.
- Chrisnawati, G., & Aldino, T. (2018). *Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android*. Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI, 8(2), 174–180. Terdapat pada : <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>, diakses pada tanggal 21 Februari 2023

- Chusna, N. (2019). *Gambaran Tingkat Kecemasan pada Perempuan Menopause di Junjung Buih III Palangka Raya*. Jurnal Surya Medika, 5(1), 85–89. Terdapat pada : <https://doi.org/10.33084/jsm.v5i1.949>, diakses pada tanggal 10 Februari 2023.
- Daulay, S. (2018). *Hubungan Persepsi Tentang Menopause dengan Tingkat Kecemasan pada Wanita yang Pra Menopause di Lingkungan 2 RT 17/ RW 005 Kelurahan Tomuan Kecamatan Siantar Timur Prmatangsiantar Tahun 2018*. 4(2), 49-55, diakses pada tanggal 20 Februari 2023.
- Endah, M., Handayani, O. D., & Safriana, E. R. (2020). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Malang : CV Literasi Nusantara Abadi.
- Fauzia, N. P., Syamsianah, A., & Kusuma, H. S. (2018). *Hubungan Konsumsi Bahan Makanan Sumber Isoflavon dan Serat dengan Keluhan Menopause pada Wanita Menopause di Kelurahan Kedungmundu Kecamatan Tembalang Kota Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang, 1, 43–49, diakses pada tanggal 20 Februari 2023.
- Ganis Siregar, M. F. (2014). *Perimenopausal and Postmenopausal Complaints in Paramedics Assesed by Menopause Rating Scale in Indonesia*. IOSR Journal of Dental and Medical Sciences, 13(12), 38–42. Terdapat pada : <https://doi.org/10.9790/0853-131213842>, diakses pada tanggal : 21 Februari 2023.
- Hekhmawati. (2016). *Gambaran Perubahan Fisik dan Psikologis Pada Wanita Menopause di Posyandu Desa Pabelan*. Universitas Muhammadiyah Surakarta, 13, diakses pada tanggal 19 Februari 2023.
- Indarwati, I., & Maryatun, M. (2019). *Karakteristik Wanita Menopause Dan Perubahan Pola Seksualitas Di Desa Kedungan*. Gaster, 17(1), 20. Terdapat pada : <https://doi.org/10.30787/gaster.v17i1.293>, diakses pada tanggal : 1 Maret 2023.
- Jarnawi, J. (2020). *Mengelola Cemas Di Tengah Pandemi Corona*. At-Taujih : Bimbingan Dan Konseling Islam, 3(1), 60. Terdapat pada : <https://doi.org/10.22373/taujih.v3i1.7216>, diakses pada tanggal 21 Februari 2022.
- Linawati, & Suhaji. (2012). *Pengaruh Motivasi, Kompetensi, Kepemimpinan, dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan*. Jurnal Kajian Akuntansi Dan Bisnis, 1(1), 1–14., diakses pada tanggal 30 April 2023.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

- Matjino, S. H. (2019). *Pengaruh Penyuluhan Tentang Menopause Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di Kelurahan Toboleu Kecamatan Kota Ternate Utara*. Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan), 6(2), 203–216. Terdapat pada : <https://doi.org/10.36743/medikes.v6i2.184>, diakses pada tanggal 10 Februari 2023.
- Meihartati, T. (2018). *1000 Hari Pertama Kehidupan*. Yogyakarta : CV Budi Utama.
- Muyasaroh, H. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19*. Terdapat pada : <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858>, diakses pada tanggal 10 Februari 2023.
- Nasution, Z. (2020). *Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Menghadapi Pre Menopause Di Kelurahan Baru Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan*. Jurnal Darma Agung, 27(3), 1221-1233. Terdapat pada : <https://doi.org/10.46930/ojsuda.v27i3.608>, diakses pada tanggal 15 Februari 2023.
- Notoatmojo. (2017). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Novianti, R., & Yunita, P. (2019). *Hubungan Pengetahuan Ibu Usia Premenopause Tentang Menopause Dengan Kesiapan Menghadapi Masa Menopause Di Puskesmas Sei Pancur Kota Batam tahun 2017*. Jurnal Kebidanan, 9(2), 13–18, diakses pada tanggal 12 Februari 2023.
- Nurlina. (2021). *Kualitas Hidup Wanita Menopause*. Bandung : Media Sains Indonesia.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta : Salemba Medika.
- Puspitasari, B. (2020). *Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause dalam Menghadapi Masa Menopause*. Jurnal Kebidanan, 9(2), 115–119. Terdapat pada : <https://doi.org/10.35890/jkdh.v9i2.164>, diakses pada tanggal 10 Februari 2023.
- Ritonga, N. J., Limbong, Y. S., Sitorus, R., & Anuhgerah, D. E. (2021). *Efektivitas Pemberian Susu Kedelai Dalam Mengatasi Keluhan Pada Masa Pre Menopause Di Klinik Bidan Maiharti Tahun 2020*. Jurnal Kebidanan Kestra, 3(2), 136–143. Terdapat pada : <https://doi.org/10.35451/jkk.v3i2.590>, diakses pada tanggal 21 Februari 2023.

- Rokayah, Y., Eli, I., & Rusyanti, S. (2021). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Pekalongan : PT. Nasya Expanding Management.
- Saimin, J., Hudfaizah, C., & Hafizah, I. (2017). *Kecemasan Wanita Premenopause dalam Menghadapi Masa Menopause*. JK Unila, 1(2), 226–230, diakses pada tanggal 10 Februari 2023
- Saputro, H., & Fazrin, I. (2017). *Anak Sakit Wajib Bermain di Rumah Sakit*. Yogyakarta : Forum Ilmiah Kesehatan.
- Sari, N., Murdiningsih, M., & Handayani, S. (2022). *Hubungan Dukungan Keluarga, Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Kesiapan Menghadapi Perubahan Pada Masa Premenopause*. Jurnal Aisyiah Medika, 7(1), 972–982. Terdapat pada : <https://doi.org/10.36729/jam.v7i1.796>, dikses pada tanggal 7 Februari 2023.
- Setiyani, H., & Ayu, S. M. (2019). *Hubungan Tingkat Pendidikan, Pendapatan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Wanita Premenopause Di Desa Jobohan, Bokoharjo, Sleman 2016*. Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan, 14(2), 105. Terdapat pada : <https://doi.org/10.35842/mr.v14i2.179>, diakses pada tanggal 15 Februari 2023.
- Sinegar, J. R., & Yusuf, F. S. (2022). *Kesehatan Reproduksi Lansia*. Medan : PT Inovasi Pratama Internasional.
- Siyoto, S., & Solik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Literasi Media Publishing.
- Suazini, E. R. (2018). *Faktor-Faktor Langsung yang Mempengaruhi Usia Menopause*. Jurnal Bimtas, 2(1), 49–55, diakses pada tanggal 11 Februari 2023.
- Sugiyono. (2016). *Metoda Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta.
- Suparni, E. R., & Astutik, Y. R. (2016a). *Menopause Masalah dan Penanganannya*. Yogyakarta : CV Budi Utama.
- Tsuraya, M., Zulfitri, R., & Arneliwati. (2016). *Gambaran Mekanisme Koping Wanita Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Akibat Menopause*. Fakultas Keperawatan Universitas Riau, 164–173, diakses pada tanggal 6 Februari 2023.
- Wahyudi, I., Bahri, S., & Handayani, P. (2019). *Aplikasi Pembelajaran Pengenalan Budaya Indonesia*. V(1), 71-76. Terdapat pada :

<https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>, diakses pada tanggal 22 Februari 2023.

WHO. (2020). *World Health Statistics Overview 2020*. In World Health Organization (WHO).

Yunia Sari, N. I., Andriani, R. B., & Mudigdo, A. (2015). *Effect of Menopause Duration and Biopsychosocial Factors on Quality of life of Women in Kediri District , East Java*. *Journal of Maternal and Child Health*, 257, 125–136, diakses pada tanggal 12 Februari 2023.

Zaitun, Rizkiyah, D., Nurmasiyah, Z. A. Q., & Muna, K. (2020). *Penerapan dalam Menghadapi Menopause Pada Ibu Usia 40-45 Tahun di Pemukiman Unoe Kecamatan Glumpang Baro Kabupaten Pidie*. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Kesehatan)*, 2(1), 61–68, diakses pada tanggal 13 Februari 2023.