HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *GENITALIA HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 4 DENPASAR TAHUN 2018

Oleh :

NI KADEK SATRYANING AYU
NIM.P07124214054

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2018

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *GENITALIA HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 4 DENPASAR TAHUN 2018

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma IV Kebidanan

Oleh :
NI KADEK SATRYANING AYU
NIM.P07124214054

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2018

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *GENITALIA HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 4 DENPASAR TAHUN 2018

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :	Pembimbing Pendamping :
Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb	**Juliana Mauliku, S.Pd.,M.Pd**
NIP.197202021992032004	NIP.195606201976102001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ni Gusti Kompiang Sriasih,SST.,M.Kes
NIP. 197001161989032001

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *GENITALIA HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 4 DENPASAR TAHUN 2018

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 11 JULI 2018

TIM PENGUJI :

1. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb (Ketua) _____
2. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb (Anggota I) _____
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb (Anggota II) _____

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ni Gusti Kompiang Sriasih,SST.,M.Kes
NIP. 197001161989032001

THE RELATION BETWEEN GIRLS' AWARENESS TOWARDS GENITALIA HYGIENE AND VAGINAL DISCHARGE IN 4 DENPASAR VOCATIONAL HIGH SCHOOL YEAR 2018

ABSTRACT

The infection disease happened in girls' reproduction organ in taking care their hygiene likely happen between 15 until 44 years old. The high number of vagina discharge cases is related to the low awareness of taking care their hygiene of reproduction organ. This research is purposed to discover the relation between the girls' awareness towards Genitalia Hygiene and vagina discharge at 4 Denpasar Vocational High School in 2018. The metode used in this research is correlational-analytic with cross sectional approach with proportionate stratified random sampling as its research population, with 73 girls as its sample. The data was collected by doing quetionnaire. The analytical data technique used on this research is Chi Square. Most of girls' awareness towards genatialia hygiene are still in the lower percentage (66). 46 of them experience physiologic vagina discharge and 27 of them experience phatological vagina discharge. The results of the bivariate analysis stated that there was a relationship between knowledge about genitalia hygiene and the incidence of vaginal discharge with p value=0,001. There is a significan relation between vagina discharge in 4 Denpasar Vocational High School and genitalia hygiene. The researcher advises to the stake holders of 4 Denpasar Vocational High School to build KSPAN program with more-interested metode for girls to know more about Genitalia Hygiene.

Keyword: Awareness; Girls; Genitalia Hygiene; Vaginal Discharge.

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *GENITALIA HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 4 DENPASAR TAHUN 2018

ABSTRAK

Penyakit infeksi pada kelamin terjadi pada rentang umur 15-44 tahun. Tingginya kejadian keputihan pada remaja putri karena kurangnya kesadaran remaja dalam menjaga kebersihan alat kelamin serta kurangnya informasi yang benar tentang cara menjaga kesehatan organ reproduksinya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri tentang *genitalia hygiene* dengan kejadian keputihan di SMKN 4 Denpasar Tahun 2018. Jenis penelitian ini analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, populasi dalam penelitian ini remaja putri di SMKN 4 Denpasar, teknik sampel yang digunakan adalah *Proportionate Stratified Random Sampling* sehingga diperoleh banyak sampel sebesar 73 orang. Cara pengumpulan data dengan menggunakan kuisioner. Teknik analisis data menggunakan uji *Chi Square*. Sebagian besar pengetahuan remaja putri tentang *genitalia hygiene* masih dibawah nilai median (66). Sebagian besar remaja putri mengalami kejadian keputihan fisiologis sebanyak 46 orang dan remaja putri yang mengalami kejadian keputihan patologis sebanyak 27 orang. Hasil analisis bivariat menyatakan ada hubungan antara pengetahuan tentang *genitalia hygiene* dengan kejadian keputihan dengan nilai *p value*=0,001. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri tentang *genitalia hygiene* dengan kejadian keputihan di SMKN 4 Denpasar Tahun 2018. Peneliti menyarankan kepada pihak sekolah untuk dijadikan masukan agar membangkitkan program KSPAN dengan metode yang lebih menarik sehingga jauh dari kesan formalitas.

Kata Kunci : Pengetahuan; Remaja Putri; *Genitalia Hygiene*; Keputihan.

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *GENITALIA HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 4 DENPASAR TAHUN 2018

Ni Kadek Satryaning Ayu (NIM: P07124214054)

Data Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia (SKRRI) tahun 2010 menunjukkan bahwa wanita yang rentan mengalami keputihan yaitu wanita yang berusia 15-24 tahun (SKKRI, 2010). Wanita di Dunia pada tahun 2013 pernah megalami keputihan sekitar 75%, sedangkan wanita Eropa pada tahun 2013 mengalami keputihan sekitar 25% (Rembang, 2013). Gejala keputihan juga dialami oleh wanita yang belum menikah atau remaja putri yang berumur 15-24 tahun yaitu sekitar 31,8% (Setiani, 2015).

Departemen Kesehatan Indonesia menyatakan kejadian keputihan banyak dialami oleh para remaja putri usia produktif, angka kejadian keputihan di Indonesia memiliki angka yang lebih tinggi dibandingkan dengan Negara lain (Depkes RI, 2014). Di Indonesia sekitar 90% wanita berpotensi mengalami keputihan karena Indonesia adalah daerah yang beriklim tropis, sehingga jamur mudah berkembang yang mengakibatkan banyaknya kasus keputihan (Ali, 2011).

Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan oleh peneliti pada tanggal 7 Maret 2018 di SMKN 4 Denpasar. Dengan wawancara terbuka yang dilakukan pada sepuluh orang siswi kelas X. Seluruh siswi yang diwawancara pernah mengalami kejadian keputihan. Didapatkan hasil delapan orang siswi (80%) tidak bisa menjawab tentang cara menjaga *genitalia hygiene* yang baik, cara menjaga alat kelamin saat menstruasi, cara mencegah dan mengatasi keputihan, teknik dan arah gerak tangan saat membersihkan alat kelamin, penggunaan bahan pembersih, dan penggunaan pakaian dalam dan dua orang siswi (20%) bisa menjawab pertanyaan yang diberikan.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri tentang *genitalia hygiene* dengan kejadian keputihan di SMKN 4 Denpasar Tahun 2018. Jenis penelitian adalah analitik korelasional dengan pendekatan *cross*

sectional, populasi dalam penelitian ini remaja putri di SMKN 4 Denpasar, teknik sampel yang digunakan adalah *Proportionate Stratified Random Sampling* sehingga diperoleh banyak sampel sebesar 73 orang. Teknik analisis data menggunakan uji *Chi Square*.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, nilai pengetahuan tentang *genitalia hygiene* sebesar 66 dengan nilai terendah yang dicapai sebesar 50 dan nilai tertinggi sebesar 80 dari nilai maksimum sebesar 100. Jumlah responden dengan nilai pengetahuan tentang *genitalia hygiene* dibawah nilai median lebih tinggi dibanding dengan jumlah responden dengan nilai di atas median. Hasil ini menunjukkan bahwa lebih banyak remaja putri di SMKN 4 Denpasar memiliki pengetahuan tentang *genitalia hygiene* kurang dari median (66). Hal ini dapat disebabkan karena kurangnya akses informasi yang diperoleh karena fakta dilapangan program KSPAN sudah tidak berjalan lagi. Sedangkan remaja yang berpengetahuan yang baik dikarenakan remaja yang menjadi sampel berusaha untuk mencari informasi baik dari keluarga maupun dari pengalaman keluarganya.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan hasil bahwa kejadian keputihan di SMKN 4 Denpasar sebagian besar adalah keputihan fisiologis sebanyak 46 siswi atau 62,9% dan siswi yang mengalami keputihan patologis sebanyak 27 siswi atau 36,9%. Dari data yang diperoleh mengarah pada keputihan fisiologis yaitu keputihan yang normal terjadi pada wanita saat ovulasi dan hampir semua perempuan di Indonesia pernah mengalaminya. Selain itu Indonesia adalah negara yang beriklim tropis sehingga menyebabkan sekitar 90% wanita Indonesia berpotensi mengalami keputihan.

Kesimpulan penelitian lebih banyak pengetahuan remaja putri tentang *genitalia hygiene* di SMKN 4 Denpasar Tahun 2018 masih dibawah nilai median (66). Kejadian keputihan fisiologis sebanyak 46 siswi atau 62,9% dan kejadian keputihan patologis sebanyak 27 siswi atau 36,9%. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri tentang *genitalia hygiene* dengan kejadian keputihan di SMKN 4 Denpasar Tahun 2018. Peneliti menyarankan agar menjadi masukan bagi pihak sekolah untuk kembali membangkitkan program KSPAN dengan metode yang lebih menarik sehingga jauh dari kesan formalitas.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **"Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Genitalia Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Denpasar"** tepat pada waktunya. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma IV Jurusan Kebidanan.

Selama proses penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST.,M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar dan sekaligus pembimbing utama dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Juliana Mauliku, S.Pd.,M.Pd, sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dra.Luh Ketut Anggreni, M.Pd, sebagai Kepala Sekolah SMKN 4 Denpasar yang telah mengijinkan peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk ikut terlibat dalam penelitian ini.
7. Keluarga besar dan teman-teman yang selalu memberikan doa serta dukungannya, selalu menjadi motivasi dan inspirasi untuk menjadi yang terbaik.
8. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan penelitian ini yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan skrispi ini.

Denpasar, 5 Juli 2018

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Ni Kadek Satryaning Ayu
NIM	: P07124214054
Program Studi	: D IV Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Tahun Akademik	: 2017/2018
Alamat	: Jl. Sedap Malam Gg. Cempaka II No. 12 Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skirpsi dengan judul Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Genitalia Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan Di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 4 Denpasar Tahun 2018 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Juli 2018

Yang membuat pernyataan

METERAI TEMPEL D4201AFF178331625 6000 ENAM RIBU RUPIAH

Ni Kadek Satryaning Ayu

NIM. P07124214054

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
ABSTRACT v
ABSTRAK vi
RINGKASAN PENELITIAN vii
KATA PENGANTAR ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT xi
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Pengetahuan 7
B. Remaja 11
C. *Hygiene Genitalia* Wanita 13
D. Keputihan 16
E. Hubungan Pengetahuan *Genitalia Hygiene* dengan Keputihan 21
BAB III KERANGKA KONSEP 22
A. Kerangka Konsep 22
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 23
C. Hipotesis 24
BAB IV METODE PENELITIAN 25
A. Jenis Penelitian 25

B. Alur Penelitian 26
C. Tempat dan Waktu Penelitian 27
D. Populasi dan Sampel 28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 30
F. Pengolahan dan Analisis Data 33
G. Etika Penelitian 35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 37
A. Hasil Pembahasan 37
B. Pembahasan 42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 50
A. Simpulan 50
B. Saran 50
DAFTAR PUSTAKA 52
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel 24
Tabel 2 Distribusi Responden Menurut Umur Dan Sumber Informasi Responden Di SMKN 4 Denpasar Tahun 2018 38
Tabel 3 Distribusi Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Genitalia Hygiene* Di SMKN 4 Denpasar Tahun 2018 39
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMKN 4 Denpasar Tahun 2018 40
Tabel 5 Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Genitalia Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan Di SMKN 4 Denpasar Tahun 2018 41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian 22

Gambar 2 Alur Penelitian..... 26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Calon Responden

Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kisi-Kisi Penyusunan Instrumen Pengumpulan Data

Lampiran 4 Lembar Kuisioner

Lampiran 5 Perhitungan Besar Sampel

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas

Lampiran 8 Hasil Uji *Chi Square*

Lampiran 9 *Ethical Clearance*

Lampiran 10 Ijin Penelitian Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Lampiran 11 Surat Keterangan Peneliti