

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT**  
**PADA PASIEN HIV/AIDS DI RSU NEGARA**  
**TAHUN 2023**



**Oleh :**

**NI KM. SEPTINA PIRMA ANDRIANI**  
**NIM. P07120120020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR**  
**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
PADA PASIEN HIV/AIDS DI RSUD NEGARA  
TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli  
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :

**NI KM. SEPTINA PIRMA ANDRIANI**  
NIM. P07120120020

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

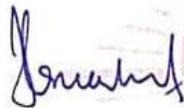
**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
PADA PASIEN HIV/AIDS DI RSU NEGARA  
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

**NI KM. SEPTINA PIRMA ANDRIANI**  
**NIM. P07120120020**

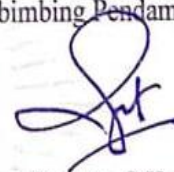
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



I Ketut Suardana, SKp., M.Kes  
NIP. 196509131989031002

Pembimbing Pendamping :



I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis  
NIP. 196512311987031015

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES  
KEMENKES DENPASAR :**



Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT  
PADA PASIEN HIV/AIDS DI RSU NEGARA  
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

**NI KM. SEPTINA PIRMA ANDRIANI**  
**NIM. P07120120020**


**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS**


**TANGGAL : 25 MEI 2023**

**TIM PENGUJI :**

1. Ners. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes (Ketua) NIP. 196106241987032002
2. Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Pd.,S.Kep.,M.Pd (Anggota) NIP. 195910151986032000
3. Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.M.Pd. (Anggota) NIP. 196709281990031001



**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES  
KEMENKES DENPASAR :**



Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep  
NIP.196812311992031020

## RINGKASAN PENELITIAN

### GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIV/AIDS DI RSU NEGARA TAHUN 2023

Oleh : Ni Km. Septina Pirma Andriani (NIM. P07120120020)

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh HIV/AIDS *Human Immunodeficiency Virus (HIV)* adalah virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh dan *Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS)*, *Acquired* yang artinya didapat jadi bukan merupakan penyakit keturunan, *Immuno* berarti sistem kekebalan tubuh, kemudian *Deficiency* artinya kekurangan sedangkan *Syndrom*e adalah kumpulan gejala. Virus HIV ditemukan dalam cairan tubuh terutama pada darah, cairan sperma, cairan vagina, dan air susu ibu. Virus tersebut merusak kekebalan tubuh manusia dan mengakibatkan turunnya atau hilangnya daya tahan tubuh sehingga mudah terjangkit penyakit infeksi. *Acquired Immune Deficiency Syndrome (AIDS)* adalah kumpulan gejala penyakit akibat menurunnya sistem kekebalan tubuh secara bertahap yang disebabkan oleh infeksi *Human Immunodeficiency Virus (HIV)*.

Penyakit ini merupakan penyakit berbahaya dan harus diwaspadai dimana penyebarannya sangat cepat. HIV/AIDS merupakan salah satu penyakit infeksi peringkat atas yang dapat menyebabkan kematian. Penatalaksanaan HIV/AIDS dengan cara tidak kontak dengan cairan tubuh yang tercemar HIV, pengobatan pada infeksi umum, penatalaksanaan diare, penatalaksanaan nutrisi yang adekuat. penanganan keganasan, terapi antiretrovirus, dan terapi *alternative* (terapi spiritual, terapi nutrisi, terapi obat tradisional, terapi tenaga fisik dan akupuntur, yoga, terapi *massage*, dan terapi sentuhan).

Kepatuhan adalah istilah yang menggambarkan penggunaan obat persis sesuai dengan petunjuk pada resep. Hal ini mencakup penggunaan obat pada waktu yang benar dan mengikuti aturan makan tertentu (misalnya harus dipakai dengan perut kosong). Untuk menekan penggandaan (replikasi) virus di dalam darah kita. Tingkat obat HIV/AIDS salah satunya adalah ARV (*antiretroviral*) harus selalu di atas tingkat tertentu. Tingkat obat yang rendah dapat menimbulkan HIV tetap bereplikasi. Obat ARV harus dijalani seumur hidup oleh pasien yang menghidap HIV/AIDS untuk tetap mempertahankan imunitas pasien. Oleh karena itu penggunaan ARV memerlukan kepatuhan yang tinggi untuk mencapai keberhasilan penanganan HIV/AIDS dan mencegah resistensi.

Ketidakpatuhan dalam minum obat ARV akan menyebabkan dampak yaitu *viral load* meningkat, resistensi obat, menurunnya jumlah CD4 (status kesehatan objektif memburuk dan status kesehatan subjektif menurun).

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kepatuhan minum obat pada pasien HIV/AIDS di RSUD Negara Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif yang menggunakan desain penelitian deskriptif, dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan Maret sampai bulan April 2023. Sampel dalam penelitian kepatuhan minum obat pada pasien HIV/AIDS di RSUD Negara berjumlah 64 orang. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini untuk menentukan jumlah sampel yaitu teknik *Non probability sampling* dengan pendekatan *Purposive Sampling*. Pengambilan data diperoleh melalui hasil jawaban kuesioner pasien.

Hasil penelitian kepatuhan minum obat pada pasien HIV/AIDS di RSUD Negara dengan mayoritas responden memiliki kepatuhan yang rendah minum obat pada pasien HIV/AIDS dengan hasil (79,7%), dan (20,3%) memiliki kepatuhan sedang.

Mayoritas responden pada usia 30-49 tahun dengan mayoritas kepatuhan rendah sebanyak (68,6%). Berdasarkan jenis kelamin yaitu pada perempuan dengan mayoritas kepatuhan rendah (52,9%). Mayoritas tingkat pendidikan yaitu berpendidikan terakhir SMA dengan mayoritas kepatuhan rendah (49,0%). Berdasarkan status pekerjaan dengan mayoritas bekerja dengan mayoritas kepatuhan rendah sebanyak 34 orang (66,7%).

**DESCRIPTION OF DRUG COMPLIANCE IN HIV/AIDS PATIENTS  
AT THE STATE RSU IN 2023**

**ABSTRACT**

*Adherence is a term that describes the use of the drug exactly according to the directions on the prescription. This includes taking medications at the correct times and following certain dietary regimens. The level of HIV / AIDS drugs, one of which is ARV (antiretroviral) must always be above a certain level. Low drug levels can cause HIV to keep replicating. ARV drugs must be taken for life by patients living with HIV / AIDS to maintain the patient's immunity. Therefore the use of ARVs requires high adherence to achieve success in treating HIV/AIDS and preventing resistance. The purpose of this study was to describe medication adherence in HIV/AIDS patients at the State Public Hospital in 2023. This research used a quantitative research type that used a descriptive research design. The sampling technique used in this study is non-probability sampling with a purposive sampling approach. This research was conducted from March to April 2023 with a total of 64 samples. The results showed that most of the level of adherence to taking medication was in the moderate category, as many as 13 people (20.3%) and with the level of adherence to taking medication in the low category, namely as many as 51 people (79.7%). Based on this, because medication adherence is still relatively low, researchers provide a solution to implement the PMO program for nurses at the State General Hospital to improve medication adherence in HIV/AIDS patients.*

**Keywords: Medication Compliance, HIV/AIDS**



# **GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIV/AIDS DI RSU NEGARA TAHUN 2023**

## **ABSTRAK**

Kepatuhan adalah istilah yang menggambarkan penggunaan obat persis sesuai dengan petunjuk pada resep. Hal ini mencakup penggunaan obat pada waktu yang benar dan mengikuti aturan makan tertentu. Tingkat obat HIV/AIDS salah satunya adalah *ARV (antiretroviral)* harus selalu diatas tingkat tertentu. Tingkat obat yang rendah dapat menimbulkan HIV tetap bereplikasi. Obat ARV harus dijalani seumur hidup oleh pasien yang menghidap HIV/AIDS untuk tetap mempertahankan imunitas pasien. Oleh karena itu penggunaan ARV memerlukan kepatuhan yang tinggi untuk mencapai keberhasilan penangan HIV/AIDS dan mencegah resistensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan kepatuhan minum obat pada pasien HIV/AIDS di RSU Negara Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif yang menggunakan desain penelitian deskriptif. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non probability sampling* dengan pendekatan *Purposive Sampling*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret sampai bulan April 2023 dengan jumlah 64 sampel. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar tingkat kepatuhan minum obat kategori sedang sebanyak 13 orang (20,3%) dan dengan tingkat kepatuhan minum obat kategori rendah yaitu sebanyak 51 orang (79,7%). Berdasarkan hal ini, dikarenakan kepatuhan minum obat masih tergolong rendah, peneliti memberikan solusi agar menerapkan program PMO kepada perawat di RSU Negara untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien HIV/AIDS.

**Kata Kunci : Kepatuhan Minum Obat, HIV/AIDS**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien HIV/AIDS di RSUD Negara”** dengan baik.

Tujuan dari penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah salah satu untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.Ns, S.Tr.Keb, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah banyak memberikan dukungan dan banyak memotivasi kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Bapak I Nengah Sumitra, SST, M.Kes., selaku ketua program studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan dan banyak memotivasi kepada penulis selama proses penyusunan-penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak I Ketut Suardana, SKp., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, bimbingan,

dorongan dan motivasi selama penulis melakukan proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, bimbingan, dorongan dan motivasi selama penulis melakukan proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkannya dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Bapak, Ibu, Kakak dan sepupu dekat beserta seluruh keluarga yang telah memberikan banyak dukungan baik secara moral maupun material dan perhatian untuk segera menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman-teman dan semua pihak yang memberikan semangat dan dukungan serta memberikan motivasi dan dorongan agar penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, maka dari itu besar harapan penulis agar mendapatkan masukan dan saran untuk pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang bermanfaat bagi peneliti selanjutnya.

Denpasar, 02 Maret 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
RINGKASAN PENELITIAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Penyakit HIV/AIDS.....	8
1. Pengertian HIV/AIDS .....	8
2. Patofisiologi HIV/AIDS .....	9
3. Etiologi dan Faktor Risiko HIV/AIDS .....	11
4. Cara Penularan HIV/AIDS .....	11
5. Manifestasi Klinis HIV/AIDS .....	13
6. Pemeriksaan Diagnostik dan Penunjang HIV/AIDS.....	16
7. Penatalaksanaan HIV/AIDS .....	16
8. Komplikasi Klinis HIV/AIDS .....	17

B.	Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	17
1.	Pengertian Kepatuhan Minum Obat .....	17
2.	Teori Kepatuhan Minum Obat .....	18
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat.....	20
4.	Tingkat Kepatuhan Minum Obat.....	20
5.	Metode Untuk Mengukur Kepatuhan Minum Obat .....	21
BAB III	KERANGKA KONSEP .....	22
A.	Kerangka Konsep .....	22
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	23
BAB IV	METODE PENELITIAN .....	25
A.	Jenis Penelitian.....	25
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
C.	Populasi dan Sampel .....	26
1.	Populasi .....	26
2.	Sampel .....	26
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	28
1.	Jenis Data .....	28
2.	Teknik Pengumpulan Data .....	29
3.	Instrument Penelitian.....	31
E.	Metode Analisis Data.....	31
1.	Teknik Pengolahan Data .....	31
2.	Teknik Analisis Data .....	33
F.	Etika Penelitian .....	33
1.	<i>The Principle Of Beneficence</i> .....	34
2.	<i>The Principle Of Respect For Human Dignity</i> .....	34
3.	<i>The Principle Of Justice</i> .....	34
4.	<i>Informed Consent</i> .....	34
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	36
A.	Hasil Penelitian .....	36
1.	Kondisi Lokasi Penelitian .....	36
2.	Karakteristik Responden .....	38
3.	Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian.....	40
4.	Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien HIV/AIDS di RSU Negara Tahun 2023 Berdasarkan Karakteristik Responden .....	41

B. Pembahasan.....	43
1. Karakteristik Responden .....	43
2. Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien HIV/AIDS .....	44
3. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik .....	46
C. Keterbatasan Penelitian .....	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Simpulan.....	50
B. Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien HIV/AIDS .....	24
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pada Pasien HIV/AIDS di RSUD Negara Tahun 2023 .....	38
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien HIV/AIDS di RSUD Negara Tahun 2023 .....	39
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Pasien HIV/AIDS di RSUD Negara Tahun 2023.....	39
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Pada Pasien HIV/AIDS di RSUD Negara Tahun 2023.....	39
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien HIV/AIDS di RSUD Negara Tahun 2023 .....	40
Tabel 7. Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien HIV/AIDS di RSUD Negara Tahun 2023 Berdasarkan Karakteristik Umur Responden.....	41
Tabel 8. Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien HIV/AIDS di RSUD Negara Tahun 2023 Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin Responden .....	41
Tabel 9. Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien HIV/AIDS di RSUD Negara Tahun 2023 Berdasarkan Karakteristik Pendidikan Responden .....	42
Tabel 10. Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien HIV/AIDS di RSUD Negara Tahun 2023 Berdasarkan Karakteristik Status Pekerjaan Responden .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien HIV/AIDS.....	22
--	----



## LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian .....	56
Lampiran 2. Anggaran Biaya Penelitian .....	57
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Reponden .....	58
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	59
Lampiran 5. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	60
Lampiran 6. Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian .....	63
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian .....	64
Lampiran 8. Master Tabel .....	66
Lampiran 9. Hasil Analisis Penelitian.....	70
Lampiran 10. Surat Etik .....	74
Lampiran 11. Surat Studi Penelitian .....	75
Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian .....	76
Lampiran 13. Surat Balasan Ijin Penelitian .....	77
Lampiran 14. Surat Ijin Penanaman Modal Satu Pintu .....	78
Lampiran 15. Bukti Penyelesaian Administrasi .....	79
Lampiran 16. Bukti Valid Bimbingan .....	80
Lampiran 17. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository .....	81
Lampiran 18. Hasil Turnitin .....	82